Семёнова Валентина Алексеевна воспитатель высшей квалификационной категории.

Всяким хранениям сбереги сердце своё.

Всё наше поколение - мне 49 лет - поражено хронической усталостью души. Достаньте бабушкин альбом, посмотрите на эти удивительные лица: спокойные, на которых лежит печать благородства и достоинства. Не гордости, а именно душевного достоинства, имя которому - честь. А теперь посмотрите на нас, современных людей, идущих по тротуару, едущих в автобусе, сидящих на работе. Совсем другие лица: напряжённые, постоянно недовольные. Симптомы одинаковы: человек несчастен, устал от жизни, живёт по инерции, не видит цели в будущем. Такое ощущение, что тень тоски легла на человечество.

Нет душевного достоинства, нет чести - и отсюда столько историй о предательстве самых близких людей. Почему так? Кто-то обвинит бессовестных и лживых людей вокруг, эмоциональную холодностью родных и близких. Кто-то назовёт неразрешимые проблемы, тяжёлое материальное положение. Но парадокс в том, что слёзы безысходности и тоски льются не только в бедных комнатушках общежитий, но и в богатых особняках. Поневоле задумаешься : что же с нами происходит? Неужели наши предки не сталкивались с трудностями? Да нет же, история пестрит лишь короткими эпизодами передышек между войнами и катаклизмами.

Счастье людей прошлого было в вере. Радость, наполнявшая их земную жизнь, несмотря на скорби и всяческие гонения, заключалась в убеждённости, что за всё хорошее и плохое, совершённое на этом свете, им воздастся с лихвой после Божьего суда.

Царь Соломон писал: «Всяким хранениям сбереги сердце своё, ибо от него все источники жизни». Видимо нынешнему поколению, даже неверующим, жизненно необходим своего рода Великий пост, смысл которого в душевной диете. Нужно остановиться и подумать о самом важном. Впустить в своё сердце любовь, а не ту информационную грязь, которая нас окружает. Закрыть все органы чувств и провести инвентаризацию внутри себя. Очистив своё сердце, каждый обретает достоинство и честь. И если на одного такого счастливого человека станет больше, то одним несчастным - меньше. Если мы справимся с этой задачей, то и на наши фотографии внуки будут смотреть с тем же чувством радости и уважения, с каким мы смотрим на фотографии наших дедов.