

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА У ДЕТЕЙ

Профилактика туберкулёза у детей направлена на предотвращение инфицирования и предупреждение развития заболевания. Методы профилактики включают в себя несколько направлений:

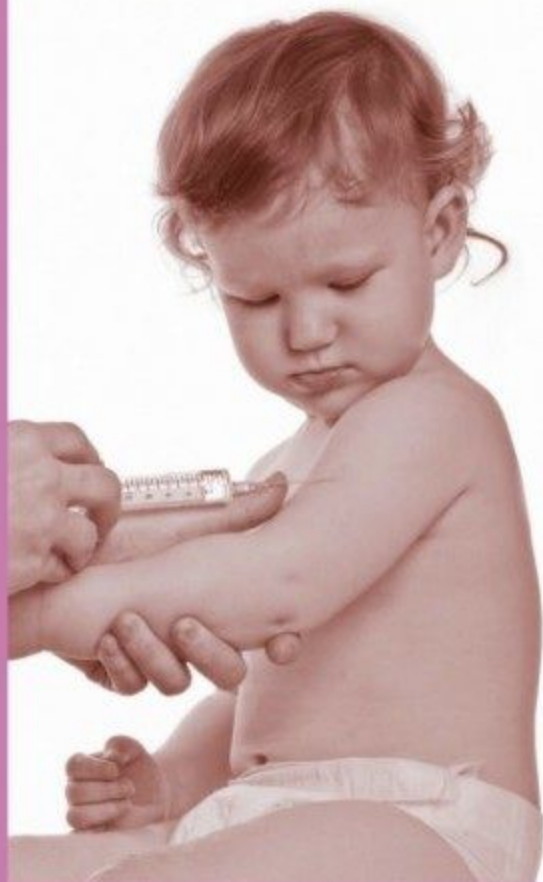
## Специфическая профилактика: вакцинация БЦЖ и химиопрофилактика

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. Вакцина БЦЖ является ослабленным штаммом микобактерий туберкулёза. Вакцина БЦЖ вводится внутрикожно, обеспечивая развитие вакцинного процесса, неопасного для общего здоровья человека. В результате организм вырабатывает иммунитет, обеспечивающий защиту от туберкулеза.

Привитой ребенок с хорошим поствакцинальным иммунитетом при встрече с микобактериями либо не инфицируется вовсе, либо перенесет инфекцию в легкой форме. Для контроля состояния противотуберкулезного иммунитета и выявления момента первичного инфицирования детям ежегодно проводят пробу Манту.

Проба Манту основана на внутрикожном введении стандартной дозы туберкулина с последующей оценкой аллергической реакции, возникшей в месте введения туберкулина. Проба Манту является безвредной. Если организм к моменту постановки пробы уже «познакомился» с микобактерией туберкулеза, то реакция в месте введения туберкулина будет интенсивнее, и проба Манту будет оценена врачом как положительная.

Такой ребёнок подлежит обязательной консультации детского фтизиатра, при этом проводится дополнительное обследование и в случае подтверждения инфицирования туберкулёзом назначают профилактическое лечение.



Кроме специфической профилактики туберкулёза различают и **неспецифическую профилактику**, к которой относятся здоровый образ жизни, соблюдение гигиены, закаливающие процедуры, занятия физкультурой и спортом, длительное пребывание на свежем воздухе, что приводит к повышению защитных сил организма (иммунитета).

**Уважаемые родители! Только хорошо приспособленный к изменчивой внешней среде закалённый ребёнок сможет противостоять такому серьёзному инфекционному заболеванию как ТУБЕРКУЛЁЗ.**