



ГЕПАТИТ А



Вирусный гепатит А – острое вирусное заболевание, протекающее преимущественным поражением печени.

Источник инфекции – человек больной гепатитом А. От больного вирус выделяется с испражнениями.

Инкубационный период (период от заражения до появления первых признаков заболевания) от 7 до 50 дней, а в среднем – 28 дней.

Свойства вируса гепатита А

Устойчивость во внешней среде

При высыхании на предметах обихода



до 7 суток

Во влажной среде и на продуктах питания



3-10 месяцев

При прогревании до 60°C



12 часов

При замораживании ниже -20°C



Сохраняется годами

Вирус погибает

при кипячении



через 5 мин

при ультрафиолетовом облучении



через 1 мин

ГУ «Луганский республиканский центр здоровья» ЛНР

Пути заражения

- 1** грязные руки
- 2** употребление в пищу загрязненных фруктов и овощей
- 3** употребление в пищу сырых мидий и моллюсков
- 4** использование загрязненной воды для питья, мытья посуды, овощей, фруктов
- 5** купание в загрязненных бассейнах и водоемах
- 6** через посуду, игрушки, предметы обихода при несоблюдении правил личной гигиены

Симптомы гепатита А

- повышение температуры
- боль в правом подреберье
- тошнота
- рвота
- потеря аппетита
- темный цвет мочи, кал обесцвеченный
- желтушное окрашивание кожи и склер глаз
- слабость, ломота во всем теле

Профилактика

- Мойте руки с мылом: вернувшись с улицы, перед приготовлением, а также перед приемом пищи, игр с животными, после посещения туалета.
- Никогда не употребляйте в пищу немытые овощи, фрукты, зелень даже со своего огорода.
- Овощи и фрукты необходимо мыть щеткой с мылом и ополоснуть кипятком.
- Пейте только кипяченную или бутилированную воду.

- При купании в водоемах, бассейнах избегайте попадания воды в рот.
- Не разрешайте маленьким детям брать в рот игрушки, особенно те, которыми играют другие.



При первых признаках заболевания не занимайтесь самолечением. Немедленно обращайтесь к врачу.



Уважаемые родители! Обращаем ваше внимание на необходимость соблюдения мер профилактики гепатита А и напоминаем, что основными путями заражения являются водный, пищевой контактно-бытовой, в результате которого поражаются клетки печени.

ПРОФИЛАКТИКА
ГЕПАТИТ
А

В связи с этим рекомендуется выполнение следующих мер профилактики:

Соблюдайте личную гигиену: мойте руки перед едой, после посещения туалета

Употребляйте кипяченую или бутилированную воду

При хранении воды в емкостях необходимо систематически очищать их с использованием бытовых средств очистки, содержите емкости в чистоте



Не приобретайте продукты питания в местах стихийной торговли

Тщательно мойте овощи и фрукты перед употреблением

Посуду после использования тщательно мойте с моющими средствами



Соблюдайте индивидуальность использования столовой посуды во время еды, а так же при употреблении воды и напитков

Поддерживайте чистоту помещений и территории вокруг дома

Содержите в чистоте надворные туалеты, периодически подвергайте обработке дезинфицирующими средствами

