

РАЗВИТИЕ ДВИЖЕНИЙ.

Тема: «Зайчик».

Цель:

Продолжать учить прыгать на двух ногах на месте, и вперёд. Развитие координации движений, моторики, укрепление икроножных мышцы, мышц ступни.

Содержание занятия:

Предложите ребенку поиграть в зайчиков. Показывайте ребенку движения и просите его повторять их за вами. «Какие у зайчика ушки?». Приложите руки к голове, покажите заячьи ушки, подвигайте кистями рук над головой. «А как зайчик держит передние лапки?». Покажите. «А какой у зайца хвостик?». Сложив пальцы, покажите размеры хвостика. «А как зайчик прыгает?». Подпрыгните. «А теперь давай попрыгаем с ушками», подпрыгните, подняв руки над головой и так же с лапками и хвостиком. Подпрыгнув несколько раз на одном месте, пригласите ребенка прыгнуть вперед, если у него не получается, поддержите его, прыгните еще раз.

«Зайка, улыбнись».

Пойте русскую народную песенку и просите ребенка делать то, о чем в этой песенке поется:

Зайка, улыбнись, серенький, улыбнись,

Вот так, вот сяд улыбнись!

(Улыбнитесь ребенку.)

Зайка, поклонись, серенький, поклонись,

Вот так, вот сяд поклонись!

(Покажите, как надо поклониться.)

Зайка, повернись, серенький, повернись,

Вот так, вот сяд повернись!

(Повернитесь с разведенными руками.)

Зайка, топни ножкой, серенький, топни ножкой,

Вот так, вот сак топни ножкой!

(Топайте по очереди каждой ногой.)

Повторить 2—3 раза.

Игра способствует развитию координации движений, внимания, расширению словарного запаса.