

<<Развитие движений детей>>

Цель: Упражнять в бросании мяча двумя руками, развивать внимание и чувство равновесия.

Оборудование: Мяч.

Ход занятия:

1. Катание на мяче.



Ребёнок лежит на животе, на мяче, взрослый держит его за ноги в области коленей и покачивает вперёд-назад. Малыш достаёт руками до пола.

2. Догони мяч.



Бросать мяч двумя руками вперёд, бежать за мячом. Взрослый помогает ребёнку: встаёт сзади ребёнка, берёт его руки и вместе с ним бросает мяч. Дети бегут за мячом и повторяют бросок(4-5 раз).