

### Что такое туберкулез?

Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызываемое микробактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха, по имени обнаружившего ее ученого. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

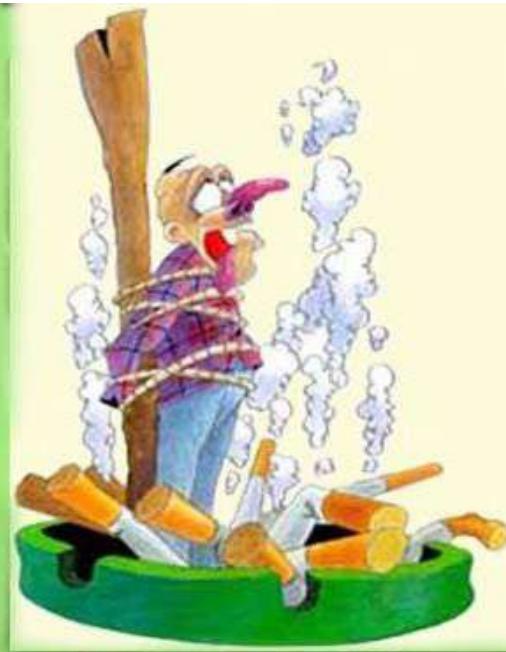
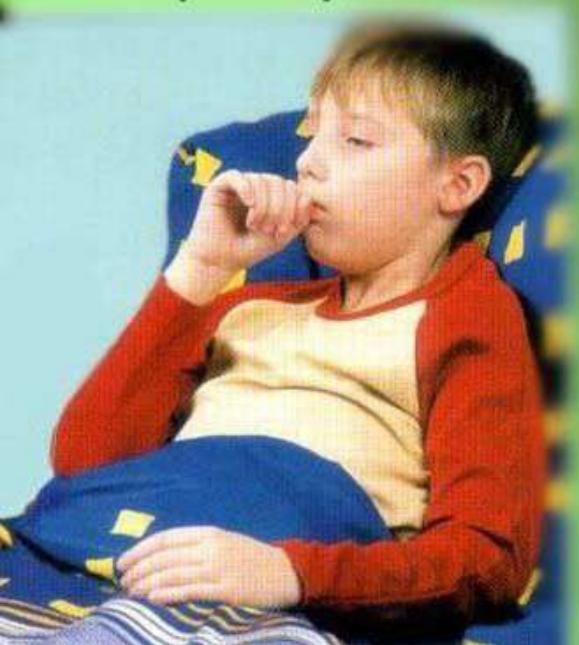
### Что способствует развитию туберкулеза?

Недостаточное и неправильное питание, плохие бытовые условия, стресс, курение, алкоголизм, наркомания, таксикомания, ВИЧ (СПИД), хронические заболевания(легких, сахарный диабет, язвенная болезнь).

## Белая ромашка - символ чистого дыхания



Когда здоровая еда,  
благоприятная среда,  
хороший сон и  
Солнца свет  
Туберкулезу  
шансов нет!!



### Как предупредить заболевание туберкулезом?

Берегите свое здоровье, ведите здоровый образ жизни(правильно питайтесь, больше бывайте на свежем воздухе, откажитесь от вредных привычек регулярно занимайтесь физкультурой и спортом).

