



Рекомендации родителям по профилактике детского суицида.

1. Будьте предельно осторожны в своих словах и действиях.
2. Не обижайте ребёнка, не унижайте, не наказывайте.
3. Доверяйте ему и воспринимайте, как самостоятельную личность со своим мнением и желанием.
4. Загляните в глаза ребёнка, который рядом с вами.
5. Как можно чаще ведите с ребёнком «разговоры по душам».
6. Общение с ребёнком ведите на позитиве.
7. Находите больше времени для личного общения с ребёнком, семейного досуга.
8. Не отдавайте ребёнка во власть виртуальной компьютерной реальности, следите за сайтами, на которых он находится, что смотрит, во что играет, что слушает и с кем общается.
9. Создавайте «ситуацию успеха» для ребёнка.
10. Повышайте самооценку ребёнка, ведь заниженная самооценка ведёт к тревожности, замкнутости, неуверенности, комплексу неполноценности.
11. Чаще улыбайтесь, дарите радость детям.
12. Любите и дорожите своим ребёнком.
13. Чаще обнимайте своего сына и дочь.
14. Покажите своему ребёнку, что он вам безразличен, пусть он почувствует себя любимым. Убедите его, что безвыходных ситуаций не бывает, что все беды – временны! И вы всегда будете с ним рядом.

Детская жизнь – это самое хрупкое и самое драгоценное чудо, которое дарит людям судьба. И от нас зачастую зависит то, насколько счастливой и длинной она станет.

Встанем же на их защиту! Будем помощниками и опорой для них!