

Принято
на Общем собрании
МБДОУ д/с п. Культура
протокол № 5 от 12.09.13 г.

Согласовано
на родительском комитете
МБДОУ д/с п. Культура
_ протокол № 1 от 30.08.13 г.

Утверждаю
заведующий

МБДОУ д/с п. Культура
Т.В. Полунина

Приказ № 23 от 12.09.2013 г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБДОУ д/с п. Культура
Лебедянского муниципального района
Липецкой области

1. **Режим занятий** обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада поселка Культура Лебедянского муниципального района Липецкой области (далее – Режим занятий обучающихся Учреждения) разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Уставом Учреждения.
2. **Режим работы** Учреждения: пятидневная рабочая неделя с 7.30 до 18.00; выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
3. **Режим дня** соответствует возрастным особенностям обучающихся и способствует их гармоничному развитию.
4. **Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования** обучающихся 2-8 лет составляет 5,5-6 часов., до 3-х лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями
Ежедневная продолжительность прогулки обучающихся составляет 3-4 часа. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом обучающихся домой.
Общая продолжительность дневного сна для обучающихся 2-8 лет составляет 2,0-2,5 часа, для обучающихся от 1,5 до 3-х лет – не менее 3-х часов
5. **Самостоятельная деятельность детей 2-8 лет** (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3-4 часов**.
Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.
6. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.
7. Для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3-х лет непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.

9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
10. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, проводится в первую половину дня.
12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы с обучающимися третьего года жизни проводят по 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении.
13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:
 - в младшей подгруппе - 15 мин.,
 - в средней подгруппе - 15 мин.,
 - в старшей подгруппе - 20 мин.,
 - в подготовительной подгруппе - 25 мин.

Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.