

# **ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ!**

Ежегодно в весенне-летнее время в горно-лесных, лесостепных, а иногда в степных районах нашей области возникают лихорадочные заболевания среди людей, которые находясь в лесу, подвергались укусам клещей.

Заболевание это – клещевой весенне-летний энцефалит – вызывается вирусом, избирательно поражающим центральную систему. В тяжелых случаях заболевание заканчивается смертью или трудно излечимыми параличами.

Клещевой энцефалит – это природно-очаговое заболевание, существует в природе среди диких животных.

Вирус клещевого энцефалита от больного животного человеку передается через укус лесным клещом или при употреблении в пищу сырого козьего молока, когда козы были покусаны инфицированными клещами.

**Помните! При посещении леса необходимо остерегаться укусов лесных клещей.**



КЛЕЩИ подстерегают добычу весной и летом, притаившись на ветках кустарника или в траве у обочины дороги, тропы или около лесного ручья. Поэтому, идя по лесу, старайтесь держаться середины дороги. Привалы и ночевки устраивайте на открытых полянах, свободных от кустарника и высокого травостоя, на сухом высоком месте.

Клещ, прикрепившись к одежде, заползает под нее и присасывается к телу. Поэтому собираясь в лес, наденьте закрытый костюм, брюки заправьте в носки, ботинки, сапоги, рубашку, брюки. Воротник и рукава у запястья должны плотно прилегать к телу. Головной убор для женщины – косынка, для мужчин – фуражка или берет. Кисти рук, шею, рукав, воротник можно смазать отпугивающими веществами. Клещ не сразу присасывается к телу, он долго, иногда до 2 часов, ищет место для укуса, где кожа тонкая и движения не мешают ему – за ушами, на шее, под мышками и др. Особенно важно осматривать себя до и после сна, одежду детей. Если клещ присосался, постарайтесь тут же его осторожно извлечь. Клеща удаляют пинцетом, пальцами обернутыми бинтом или петлей из нитки, извлекают его легким покачиванием. Необходимо тело клеща перед удалением смазать керосином, камфорным маслом, вазелином. Это приводит к закрытию дыхательного отверстия, и клещ легко удаляется.

После удаления клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом, а ранку после удаления клеща смазать йодной настойкой.

**Каждый человек, покусанный клещом, должен обратиться в медицинское учреждение по месту жительства, для того чтобы сделать прививку.**



# ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ!

Помните, клещи не забираются на растения выше 1 метра от земли и **не «падают»** на человека сверху. Они ползут по одежде вверх в поиске места для присасывания. Чаще всего их находят за ушами, на шее, под мышками, в паховой области, в волосистой части головы.

Самое популярное место их обитания – **кустарники и трава**. К зонам риска относятся лес, парки, садово-огородные участки и кладбища.

Клещи являются переносчиками двух вирусов: **клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза**.

Первое заболевание поражает нервную систему, без медицинской помощи может привести к инвалидности и летальному исходу. Второе – приводит к поражению кожи, нервной системы, суставов, сердца, может повлечь за собой инвалидность.



## Профилактика

1. Выходя в лес, заправляйте брюки в сапоги, рубашку – в брюки, манжеты и ворот плотно застегивайте. Через каждые полчаса проводите **осмотр одежды**, так как клещи долго, в течение **30 минут – 1 часа**, выбирают себе место для присасывания.

2. Используйте для обработки верхней одежды **отпугивающие и уничтожающие клещей средства**, имеющиеся в аптеках и магазинах, в соответствии с инструкцией по их применению.

3. Тем, кто не прошел вакцинацию от клещевого энцефалита осенью и зимой, можно пройти вакцинацию по **экстренной схеме**, обратившись в поликлинику по месту жительства. Помните, иммунитет сформируется через **2 недели** после второй прививки.

4. Принимайте **противовирусные препараты**. Их наименования и противопоказания сообщат в аптеке.

5. Обрабатывайте территорию дачных участков растворами акарицидных (уничтожающих клещей) препаратов.

## Действия при укусе клеща

1. Осторожно извлечь клеща пинцетом (или петлей из прочной нити) раскачивающими движениями так, чтобы его не раздавить. Если хоботок оторвался и остался под кожей, его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой.

2. Место укуса продезинфицировать (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.).

3. После извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом, чтобы инфицированная слюна клеща не попала на мелкие ранки в коже, на слизистые оболочки глаз, носа и губ.

4. Снятого клеща следует, по возможности, отнести в ближайший медицинский пункт или уничтожить (сжечь).

5. Тем, кто не прошел вакцинацию, после присасывания клеща следует срочно обратиться за медицинской помощью для введения **иммуноглобулина (серопротектора)**. Максимальный срок – **не позднее четырех дней** после присасывания. По его истечении эффективность препарата резко снижается.

## Телефоны для экстренного реагирования

**Единая служба спасения (ЕДДС-01)**

**01, сотовый телефон 112**

Территориальный отдел по Выборгскому району УТЗ ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу





# Стерегайтесь клещей

МАЙ, ИЮНЬ - ПЕРИОД АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ.

КЛЕЩИ - переносчики клещевого энцефалита.

Это опасное заболевание, которое возникает у человека после укуса клещей.

**Чтобы не иметь печальных последствий,  
выполняйте наши советы:**

- \* одежду в лес надо одевать с затянутыми воротниками, поясами. Брюки тщательно заправлять в носки.
- \* **ВСЁ ЭТО ПРЕПЯТСТВУЕТ ЗАПОЛЗАНИЮ КЛЕЩЕЙ НА ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА;**
- \* **ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ИЗ ЛЕСА НЕОБХОДИМО ОСМОТРЕТЬ ВСЁ ТЕЛО,** т.к. клещи, попадая на кожу, не сразу присасываются к ней;
- \* если клещ присосался надо его смазать растительным маслом, вазелином, любым жиром, керосином, место укуса обязательно смазать йодом;
- \* если оторвался хобот клеща, его надо удалить прокалённой на пламени иглой.

В случае укуса клеща - немедленно обратитесь к врачу.





# Чтобы клещ не укусил

## Одеваемся:

- ткань одежды должна быть гладкой
- все участки тела должны быть прикрыты
- на рукавах должны быть плотные манжеты
- кофту заправляем в брюки, а брюки - в носки
- независимо от погоды надеваем головной убор

## Не забываем, вернувшись домой:

- встряхивать одежду и белье
- осматривать тело
- расчесать волосы мелкой расческой

**!** Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около  $+20^{\circ}\text{C}$  и влажности 90-95%

## Остерегаемся:

- клещи живут не на деревьях, а на кустах и в траве
- клещи нападают в умеренно теплые влажные дни
- пик активности клещей приходится на май-июнь





## Как защитить себя от укуса клеща



зателен головной убор.

**1** В лес идите в светлой одежде (на ней проще заметить клещей) с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястьям, обя-



**2** Обходите стороной кустарники и участки с высокой травой - клещи сидят в засаде там, а не «падают» с деревьев.



**3** Используйте репелленты (средства, отпугивающие клещей). Внимательно читайте инструкцию: одни нужно наносить на кожу, другие - на одежду. Взрослые средства противопоказаны детям до 5 лет.

**Используйте репелленты** (средства, отпугивающие клещей). Внимательно читайте инструкцию: одни нужно наносить на кожу, другие - на одежду. Взрослые средства



**4** После прогулки по лесу тщательно осмотрите себя, особое внимание уделяя шее, подмышкам, паховой области. Ваша задача - снять клеща до того, как он начал внедряться (30-40 мин.).

**После прогулки по лесу** тщательно осмотрите себя, особое внимание уделяя шее, подмышкам, паховой области.



## Как удалить клеща

В идеале удалять клеща нужно в травмпункте. Если вы не можете туда быстро добраться, обмотайте тело ниткой, а затем вытаскивайте, прихватив марлей, щипцами или пинцетом. Не дергайте, а выкручивайте насекомого! Помните: чем раньше вы извлечёте присосавшегося паразита, тем больше шансов, что он не успеет вас заразить.

■ При удалении постарайтесь не раздавить его. Обязательно следует извлечь голову насекомого: основная концентрация вируса у него в слюнных железах.

■ Место укуса продезинфицируйте спиртом, 5%-ным йодом или одеколоном. После этого сразу же вымойте руки.

■ Не пытайтесь «закапывать» паразита маслом, прижигать горячей иглой - это бесполезно.

■ Клеща следует сдать в лабораторию на исследование (цена анализа около 600 руб.).