


 УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий МБДОУ  
 «ДЕТСКИЙ САД № 22 «ЛУЧИК»  
 В.В. Шубчинская  
 «31» Октябрь 2022 год.

## РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА В МБДОУ «Детский сад №22 «Лучик»

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (учебный год)</b>				
Режим дня	2-я группа раннего возраста 2-3 года	Разновозрастная группа младше- средняя группа «Фантазёры» 3-5 лет	Старшая Группа «Почемучки» 5-6 лет	Подготовительная к школе группа «Знайки» 6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игра, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00 9.00-9.30 (по подгруппам)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.40-11.20 (1ч. 40мин)	10.00-11.40 (1ч.40мин)	10.10-11.50 (1ч.40мин)	10.20-12.00 (1ч 40мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.40-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастические процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	15.30- 15.50	15.25-15.50	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.40	15.50-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00 (1ч 20мин)	16.40-18.00 (1ч.20мин)	16.40-18.00 (1ч.20мин)	16.40-18.00 (1ч.20мин)