

Утверждено  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №22 «Лучик»  
\_\_\_\_\_ В.В.Шубчинская  
\_\_\_\_\_ 2017 г.

**Режим дня на холодный период года,  
«Знайки» группа старшего - подготовительного возраста (с 5 до 7 лет).**

<i><b>Время</b></i>	<i><b>Режимные моменты</b></i>
7.30 - 8.35	Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика
8.35 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.50	Подготовка к НОД, НОД по подгруппам
10.50 - 11.00	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
11.00 - 11.10	Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания)
11.10 - 12.20	Прогулка (игры, наблюдения)
12.20 – 12.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды)
13.00 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.45	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.50	Самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы
16.50 – 17.00	Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания)
17.00 – 18.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой
18.00 – 19.00	Прогулка по дороге домой