

Утверждено

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №22 «Лучик»

\_\_\_\_\_ В.В.Шубчинская

\_\_\_\_\_ 2017 г.

**Режим дня на холодный период года,  
«Почемучки» группа среднего возраста (с 4 до 5 лет).**

<b><i>Время</i></b>	<b><i>Режимные моменты</i></b>
7.30 - 8.25	Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 - 9.20 9.30 – 9.50/ 9.50 - 10.10	Подготовка к НОД, НОД по подгруппам
10.10- 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.20 - 10.35	Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания)
10.35 - 12.10	Прогулка (игры, наблюдения)
12.10 – 12.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.25 – 12.55	Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды)
12.55 - 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15 – 15.45	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.30	Самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы
16.30 – 16.45	Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания)
16.45 – 18.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой
18.00 – 19.00	Прогулка по дороге домой