

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад №22 «Лучик»
Н.А. Сухобок
Приказ № 34 от 31.05.2023 г.



Режим дня в дошкольных группах МБДОУ «Детский сад №22 «Лучик» на холодный период года

Содержание	Младшая группа «Фантазёры» (3–4 года)	Старшая группа «Почемучки» (5–6 лет)	Подготовительная к школе группа «Знайки» 6–7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика) не менее 10 минут	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут Занятие 1 Занятие 2 Занятие 3	09.00-9.40 09.00-09.15 09.25-09.40	9.00-10.15 09.00-09.25 09.35-10.00	9.00-10.50 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей	09.40-10.10	10.00-10.10	-
Второй завтрак	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40–12.00	10.40-12.05	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.05-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	--	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20	-	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.20-18.00	16.25-18.00	16.20-18.00

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад №22 «Лучик»
Н.А. Сухобок
Приказ № 6 от «26» 2023 г.



**Режим дня МБДОУ «Детский сад №22
«Лучик» во второй группе раннего возраста
«Непоседы» (с 2-х до 3-х лет) на холодный период года**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя гимнастика (зарядка)	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.10
	09.20-09.30
	09.40-09.50
	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход детей домой	16.00–18.00