

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий МБДОУ  
 «ДЕТСКИЙ САД № 22 «ЛУЧИК»  
 В.В. Шубчинская  
 2022 год.



**РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА  
 В МБДОУ «Детский сад №22 «Лучик»**

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (учебный год)</b>				
Режим дня	2-я группа раннего возраста 2-3 года	Разновозрастная группа младше- средняя группа «Фантазёры» 3-5 лет	Старшая Группа «Почемучки» 5-6 лет	Подготовительная к школе группа «Знайки» 6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игра, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00 9.00-9.30 (по подгруппам)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.40-11.20	10.00-11.50	10.10-12.00	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.50-12.05	12.00-12.10	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15	12.05-12.35	12.10-12.30	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.35-15.05	12.30-15.00	13.00-15.30
Постепенный подъём, гимнастические процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.05-15.30	15.00-15.25	15.30-15.40
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	15.30- 15.40	15.30-15.55	15.25-15.50	15.40-15.50
Образовательная деятельность чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30	15.55-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00