

***Советы родителям (законным представителям)
в летний период времени.***

Наступило лето – долгожданный период времени для всех и, конечно же, для наших малышей.

Много вопросов возникает у родителей в этот период времени, поэтому на некоторые моменты мы обращаем ваше внимание:

- Необходимо заранее сообщать о дне выхода ребенка в ДОУ после отсутствия.
- Прием детей осуществляется с 7.30 до 18.00 ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.
- Помните (!!!): своевременный приход и уход ребенка — необходимое условие правильной реализации воспитательно-образовательного процесса.
- О невозможности прихода ребенка по уважительной причине в детский сад по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить в ДОУ.
- Ребенок, не посещающий детский сад более 5 дней, должен иметь справку от врача, при возвращении после более длительного отсутствия предоставляется справка о состоянии здоровья ребенка и контактах за последние 21 день, после отсутствия в летний период - справка о контактах, обследовании на гельминтозы.
- В отпуск воспитанник может уходить в летний период, с сохранением места в детском саду. Для этого надо написать заявление на имя заведующего и произвести оплату за детский сад.
- Все дети возвращаются из отпуска со справкой об отсутствии контактов с инфекционными больными и о состоянии здоровья из поликлиники.
- Педагоги готовы общаться с Вами утром до 9.00 и вечером после 17.30. В другое время педагог работает с группой детей, и отвлекать его не рекомендуется.
- Когда ребенок идет в детский сад, проверьте, нет ли у него жевательной резинки, а также просим Вас не давать ребенку с собой в детский сад сосательные конфеты, чипсы и сухарики.

- Настоятельно не рекомендуем одевать ребенку золотые и серебряные украшения, давать с собой дорогостоящие игрушки.
- Лето представляет большие возможности для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, развития их познавательного интереса и экологической культуры.
- В летнее время создаются наиболее оптимальные возможности для проведения оздоровительной работы в дошкольном учреждении и дети большую часть времени проводят на свежем воздухе, усиленно занимаются посильным трудом, работая в саду, на огороде; с ними активнее проводят различные закаливающие процедуры.

Обучение детей поведению на воде в летний период.

Родители помните, что ребенку можно на водоем, только в сопровождении взрослых!

Рекомендации для родителей (чему необходимо научить детей):

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.
- Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.
- Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

Помните, что при купании категорически запрещается: -заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;

- подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;
- взбираться на технические предупредительные знаки;
- прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;
- купаться в вечернее время после захода солнца;

- прыгать в воду в незнакомых местах;
- купаться у крутых, обрывистых берегов.
- Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора -два часа.
- Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.
- Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.
- Помните, что причиной гибели на воде часто бывает сковывающая его движения судорога.

Причины этому следующие:

- переохлаждение в воде;
- переутомление мышц;
- купание незакалённого в воде с низкой температурой;

Во всех случаях рекомендуется по возможности выйти из воды.