

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №22 «Лучик»

_____ В.В.Шубчинская

_____ 2017 г.

**Режим дня на холодный период года,
«Фантазеры» группа младшего возраста (с 3 до 4 лет).**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.30 - 8.20	Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 - 9.15 / 9.15 – 9.30 9.40 - 9.55	Подготовка к НОД, НОД по подгруппам
9.55 - 10.05	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.05 - 10.25	Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания)
10.25 - 11.50	Прогулка (игры, наблюдения)
11.50 – 12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды)
12.45 - 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15 – 15.40	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.40 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 16.20	Самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы
16.20 – 16.40	Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания)
16.40 – 18.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой
18.00 – 19.00	Прогулка по дороге домой