

Режим дня в общеразвивающих группах на холодный период 2021-2022 учебного года

Режимные моменты		1 младшая группа	2 младшие группы	средние группы	старшие группы	Ст. ГКН для детей с ТНР	подготовит. группы
совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов	Приём детей, осмотр, игры.	6.30-7.45	6.30– 7.45	6.30– 7.50	6.30– 8.05	6.30– 8.05	6.30– 8.20
	Утренняя гимнастика	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.50 – 7.56	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.20 – 8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.25	7.50 – 8.30	7.56 – 8.40	8.15 – 8.50	8.15 – 8.50	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей	Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми с включением физ.минутки		1 группа 9.00 – 9.10 2 группа 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10.–10.35	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10.–10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20.–10.50
Второй завтрак		9.35 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 9.55	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, поручения)	9.40 - 11.20	9.50 - 11.30	9.55 – 11.45	10.10 – 12.15	10.35 - 12.15	10.50 – 12.20
	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.20 –11.40	11.30 –11.50	11.45 – 12.05	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.20 – 12.40
	Подготовка к обеду, обед	11.40 –12.10	11.50 –12.20	12.05 – 12.35	12.35 – 13.10	12.35 – 13.10	12.40 – 13.00
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 –15.00	12.20 –15.00	12.35– 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.00 – 15.00
	Подъём детей, гимнастика пробуждения, водные процедуры, игры	15.00 –15.10	15.00 –15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30
	Подготовка к полднику, полдник	15.10 –15.30	15.15 –15.30	15.10 – 15.30	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.30 – 16.00
	Нод педагога с детьми с включением физ.минутки. Нод, логопедическая, индивидуальная деятельность	1 группа 15.30-15.40 2 группа 15.50-16.00	15.30-15.45 15.55-16.10	15.30-15.50 16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.30
	Игры, труд, чтение художественной литературы		15.45-16.20 16.10-16.20	15.50-16.20 15.30-16.00			
	Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.20-16.45	16.20-16.45	16.25-16.55	16.25-16.55	16.30 -17.00
Самостоятельная деятельность детей Игры, труд, чтение художественной литературы (для старшего возраста)		16.30 –17.30	16.45 –17.35	16.45 – 17.40	16.55 -17.45	16.55 -17.45	17.00 -17.50
	Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке. Уход домой.	17.30-18.30	17.35-18.30	17.40-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30	17.50-18.30