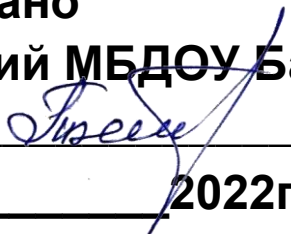


Согласовано

Завдующий МБДОУ Байкова Т.В.



«__» _____ 2022г.

Утверждено

Генеральный директор ООО «МКК»

«__» _____ 2022г.

Примерное меню и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготавливаемых блюд для горячего питания

Возрастная группа с 1 до 3 лет

Возрастная группа с 3 до 7 лет

День/неделя: Понедельник - 1 Ясли				День/неделя: Понедельник - 1 Сад				
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Витамины	№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	ЭЦ (ккал)	Витамины
			С					С
<i>Завтрак</i>				<i>Завтрак</i>				
185	Каша молочная "Дружба" на сгущенном молоке	150	0,42	392	Чай с сахаром	200	39,93	0,043
6	Масло сливочное	5		185	Каша молочная "Дружба" на	180	284,94	0,5
	Печенье	15		6	Масло сливочное	5	33,05	
392	Чай с сахаром	180	0,038		Печенье	15	62,55	
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>350,000</i>	<i>0,458</i>	<i>Итого за Завтрак</i>		<i>400</i>	<i>420,47</i>	<i>0,543</i>
<i>Второй завтрак</i>				<i>Второй завтрак</i>				
	Сок в ассортименте	150	3	41	Сок в ассортименте	160	81,6	3,2
<i>Итого за Второй завтрак</i>		<i>150,000</i>	<i>3</i>	<i>Итого за Второй завтрак</i>		<i>160,000</i>	<i>81,6</i>	<i>3,2</i>
<i>Обед</i>				<i>Обед</i>				

	Икра овощная	30	2,1		Икра овощная	50	68	3,5
291	Плов из мяса птицы (куры)	120	2,7	291	Плов из мяса птицы	150	265,88	3,55
90	Суп с рыбными фрикадельками	150	11,98	348	Компот из яблок (гранулы)	180	67,245	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		90	Суп с рыбными фрикадельками	180	105,538	16,975
348	Компот из яблок (гранулы)	150			Хлеб ржано-пшеничный	30	63,3	
Итого за Обед		470	16,78	Итого за Обед		615	569,963	24,025
Полдник				Полдник				
386	Кефир	170	1,19	386	Кефир	200	106	1,4
	Батон йодированный	30			Батон йодированный	50	110	
Итого за Полдник		200	1,19	Итого за Полдник		250	216	1,4
Ужин				Ужин				
392	Чай с лимоном	170	1,238	406	Пирожок с капустой и луком	100	268,897	20,892
67	Винегрет овощной	30	3,116	46	Винегрет овощной	50	47,484	5,067
406	Пирожок с капустой и луком	100	20,892	392	Чай с лимоном	200	48,93	1,243
338	Фрукт, 1 шт	100	10	338	Фрукт, 1 шт	100	47	10
Итого за Ужин		400	35,246	Итого за Ужин		450	412,311	37,202
Итого за Понедельник - 1 Ясли		1570	56,674	Итого за Понедельник - 1 Сад		1875	1700,344	66,37

День/неделя: Вторник - 1 Ясли				День/неделя: Вторник - 1 Сад				
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Витамины	№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	ЭЦ (ккал)	Витамины
			С					С
Завтрак				Завтрак				
	Батон йодированный	35			Батон йодированный	35	77	
210	Омлет натуральный	130	0,754	210	Омлет натуральный	160	390,69	0,936
6	Сыр порционный	7	0,04	6	Сыр порционный	7	24,091	0,056
416	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	180	0,325	416	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	89,236	0,364
Итого за Завтрак		352,000	1,119	Итого за Завтрак		402	581,017	1,356
Второй завтрак				Второй завтрак				
	Сок в ассортименте	150	3	41	Сок в ассортименте	160	81,6	3,2
Итого за Второй завтрак		150,000	3	Итого за Второй завтрак		160,000	81,6	3,2
Обед				Обед				
102	Борщ из свежей капусты со сметаной	150	12,34	357	Кисель витаминизированный	180	68,16	0,396
268	Суфле рыбное	50	0,614	268	Суфле рыбное	70	160,86	0,865
357	Кисель витаминизированный	150	0,33	350	Соус молочный	30	37,95	0,195
	Кукуруза порционно		1,650	171	Каша рисовая рассыпчатая	130	165,82	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		102	Борщ из свежей капусты со	180	97,99	14,448
171	Каша рисовая рассыпчатая	110			Кукуруза порционно	50	28,898	2,75
350	Соус молочный	20	0,13		Хлеб ржано-пшеничный	40	84,4	
Итого за Обед		500	15,064	Итого за Обед		680	644,078	18,654
Полдник				Полдник				
386	Кефир	150	1,05	452	Булочка домашняя	70	258,37	0,247
452	Булочка домашняя	50	0,182	386	Кефир	180	95,4	1,26
Итого за Полдник		200	1,232	Итого за Полдник		250	353,77	1,507
Ужин				Ужин				
151	Картофель, запеченный в соусе	150	24,384	151	Картофель, запеченный в соусе	170	167,91	27,83
33	Салат из свеклы отварной	40	3,9	33	Салат из свеклы отварной	50	38,14	4,8
392	Чай с сахаром	180	0,038	392	Чай с сахаром	200	39,93	0,043
	Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30	66,3	
Итого за Ужин		400	28,322	Итого за Ужин		450	312,28	32,673
Итого за Вторник - 1 Ясли		1602	48,737	Итого за Вторник - 1 Сад		1942	1972,745	57,39

День/неделя: Среда - 1 Ясли				День/неделя: Среда - 1 Сад				
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Витамины	№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	ЭЦ (ккал)	Витамины
			С					С
<i>Завтрак</i>				<i>Завтрак</i>				
	Батон йодированный	25			Батон йодированный	35	77	
6	Масло сливочное	5		6	Масло сливочное	5	33,05	
384	Кофейный напиток (из консервов)	180	0,416	384	Кофейный напиток (из консервов)	180	91,35	0,377
185	Каша манная на молоке	150	1,989	185	Каша манная на молоке	180	249,64	2,392
Итого за Завтрак		360,000	2,405	Итого за Завтрак		400	451,04	2,769
<i>Второй завтрак</i>				<i>Второй завтрак</i>				
	Сок в ассортименте	150	3	41	Сок в ассортименте	160	81,6	3,2
Итого за Второй завтрак		150,000	3	Итого за Второй завтрак		160,000	81,6	3,2
<i>Обед</i>				<i>Обед</i>				
	Хлеб ржано-пшеничный	20		348	Компот из абрикосов	180	66,615	0,18
298	Голубцы ленивые	180	46,34	103	Суп вермишелевый	180	97,95	8,400
23	Салат из св.огурцов с луком	30	2,45	298	Голубцы ленивые	180	111,261	46,34
348	Компот из абрикосов	150	0,16	23	Салат из св.огурцов с луком	50	36,508	4,139
103	Суп вермишелевый	150	6,9		Хлеб ржано-пшеничный	40	84,4	
Итого за Обед		530	55,85	Итого за Обед		630	396,734	59,059
<i>Полдник</i>				<i>Полдник</i>				
357	Кисель витаминизированный	180	0,374		Батон йодированный	50	110	
	Батон йодированный	30		357	Кисель витаминизированный	200	77,95	0,44
Итого за Полдник		210	0,374	Итого за Полдник		250	187,95	0,44
<i>Ужин</i>				<i>Ужин</i>				
415	Крендель сахарный	50		415	Крендель сахарный	50	211,64	
212	Лапшевник с творогом	150	0,267	212	Лапшевник с творогом	170	343,36	0,302
	Молоко сгущённое	30	0,3		Молоко сгущённое	30	98,4	0,3
392	Чай с лимоном	170	1,238	392	Чай с лимоном	200	48,93	1,243
Итого за Ужин		400	1,805	Итого за Ужин		450	702,33	1,845
Итого за Среда - 1 Ясли		1650	63,434	Итого за Среда - 1 Сад		1890	1819,654	67,313

День/неделя: Четверг - 1 Ясли				День/неделя: Четверг - 1 Сад				
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Витамины	№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	ЭЦ (ккал)	Витамины
			С					С
<i>Завтрак</i>				<i>Завтрак</i>				
	Батон йодированный	20		6	Масло сливочное	5	33,05	
185	Каша геркулесовая молочная	150	1,69	392	Чай с сахаром	200	39,93	0,043
6	Масло сливочное	5			Батон йодированный	20	44,000	
392	Чай с сахаром	180	0,038	185	Каша геркулесовая молочная	180	229,19	2,028
Итого за Завтрак		355,000	1,728	Итого за Завтрак		405	346,17	2,071
<i>Второй завтрак</i>				<i>Второй завтрак</i>				
	Сок в ассортименте	150	3	41	Сок в ассортименте	160	81,6	3,2
Итого за Второй завтрак		150,000	3	Итого за Второй завтрак		160,000	81,6	3,2
<i>Обед</i>				<i>Обед</i>				
	Хлеб ржано-пшеничный	20		97	Суп Метелица	180	118,26	15,85
97	Суп Метелица	150	14,1	255	Котлеты рыбные	70	98,53	0,235
67	Винегрет овощной	30	3,116	348	Компот из абрикосов и яблок	180	66,615	0,18
132	Капуста тушеная	110	58,72	46	Винегрет овощной	50	47,484	5,067
255	Котлеты рыбные	50	0,165	132	Капуста тушеная	130	116,465	69,245
348	Компот из абрикосов и яблок (гранулы)	150	0,16		Хлеб ржано-пшеничный	40	84,4	
Итого за Обед		510	76,261	Итого за Обед		650	531,754	90,577
<i>Полдник</i>				<i>Полдник</i>				
	Батон йодированный	20			Батон йодированный	30	66,000	
386	Ряженка	170	0,51	386	Ряженка	200	108	0,6
369	Повидло	20	0,1	369	Повидло	20	50	0,1
Итого за Полдник		210	0,61	Итого за Полдник		250	224	0,7
<i>Ужин</i>				<i>Ужин</i>				
45	Салат из белокочанной капусты	40	11,1	392	Чай с лимоном	180	44,936	1,238
392	Чай с лимоном	170	1,238	45	Салат из белокочанной капусты	50	53,59	14,6
282	Биточки из мяса говядины	50	0,7	282	Биточки из мяса говядины	70	140,374	1,02
	Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30	66,3	
199	Пюре из бобовых с маслом	110		199	Пюре из бобовых с маслом	130	220,79	
Итого за Ужин		400	13,038	Итого за Ужин		460	525,99	16,858
Итого за Четверг - 1 Ясли		1625	94,637	Итого за Четверг - 1 Сад		1925	1709,514	113,406

День/неделя: Пятница - 1 Ясли				День/неделя: Пятница - 1 Сад				
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Витамины	№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	ЭЦ (ккал)	Витамины
			С					С
<i>Завтрак</i>				<i>Завтрак</i>				
6	Масло сливочное	5		6	Масло сливочное	5	33,05	
94	Суп молочный с гречкой	150	2,041	94	Суп молочный с гречкой	180	163,3	2,457
384	Кофейный напиток (из консервов)	180	0,377		Печенье	15	62,55	
	Печенье	15		384	Кофейный напиток (из консервов)	200	100,8	0,416
Итого за Завтрак		350,000	2,418	Итого за Завтрак		400	359,7	2,873
<i>Второй завтрак</i>				<i>Второй завтрак</i>				
	Сок в ассортименте	150	3	41	Сок в ассортименте	160	81,6	3,2
Итого за Второй завтрак		150,000	3	Итого за Второй завтрак		160,000	81,6	3,2
<i>Обед</i>				<i>Обед</i>				
	Хлеб ржано-пшеничный	20		357	Кисель витаминизированный	180	68,16	0,396
33	Салат из свеклы отварной с чесноком	30	2,8	33	Салат из свеклы отварной с	50	31,06	4,9
357	Кисель витаминизированный	150	0,33	305	Котлеты рубленые из мяса птицы	70	233,14	1,24
305	Котлеты рубленые из мяса птицы (куры)	50	0,88	88	Щи из свежей капусты со сметаной	180	90,8	23,048
88	Щи из свежей капусты со сметаной	150	19,34		Хлеб ржано-пшеничный	40	84,4	
204	Макаронные изделия отварные	110		204	Макаронные изделия отварные	130	175,16	
348	Соус томатный	30	3,75	348	Соус томатный	30	18,87	3,75
Итого за Обед		540	27,1	Итого за Обед		680	701,59	33,334
<i>Полдник</i>				<i>Полдник</i>				
386	Кефир	170	1,19	386	Кефир	200	106	1,4
	Батон йодированный	30			Батон йодированный	50	110	
Итого за Полдник		200	1,19	Итого за Полдник		250	216	1,4
<i>Ужин</i>				<i>Ужин</i>				
392	Чай с сахаром	180	0,038	251	Запеканка творожная	170	379,46	0,92
251	Запеканка творожная	150	0,812	40	Салат из моркови с яблоком	50	56,248	2,9
41	Салат из моркови с яблоком	40	2,3	392	Чай с сахаром	200	39,93	0,043
	Молоко сгущённое	30	0,3		Молоко сгущённое	30	98,4	0,3
Итого за Ужин		400	3,45	Итого за Ужин		450	574,038	4,163
Итого за Пятница - 1 Ясли		1640	37,158	Итого за Пятница - 1 Сад		1940	1932,928	44,97

День/неделя: Понедельник - 2 Ясли			
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Витамины
			С
<i>Завтрак</i>			
	Печенье	15	
185	Каша пшеничная на сгущенном молоке	150	0,13
392	Чай с сахаром	180	0,038
6	Масло сливочное	5	
Итого за Завтрак		350,000	0,168
<i>Второй завтрак</i>			
	Сок в ассортименте	150	3
Итого за Второй завтрак		150,000	3
<i>Обед</i>			
45	Винегрет овощной с квашеной капустой	30	4,700
166	Рис отварной с овощами	110	1
348	Компот из яблок (гранулы)	150	
255	Биточки рыбные (минтай)	50	0,165
96	Рассольник московский, (крупа перловая)	150	5,89
	Хлеб ржано-пшеничный	20	
Итого за Обед		510	11,755
<i>Полдник</i>			
	Батон йодированный	30	
357	Кисель витаминизированный	180	0,374
Итого за Полдник		210	0,374
<i>Ужин</i>			
305	Котлеты рубленые из мяса птицы (куры)	50	0,88
392	Чай с лимоном	180	1,238
132	Капуста тушеная	110	58,72
	Икра овощная	30	2,1
	Хлеб пшеничный	30	
Итого за Ужин		400	62,938
Итого за Понедельник - 2 Ясли		1620	78,235
День/неделя: Вторник - 2 Ясли			

День/неделя: Понедельник - 2 Сад				
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	ЭЦ (ккал)	Витамины
				С
<i>Завтрак</i>				
185	Каша пшеничная на сгущенном	180	120,32	0,16
392	Чай с сахаром	200	39,93	0,043
6	Масло сливочное	5	33,05	
	Печенье	15	62,55	
Итого за Завтрак		400	255,85	0,203
<i>Второй завтрак</i>				
41	Сок в ассортименте	160	81,6	3,2
Итого за Второй завтрак		160,000	81,6	3,2
<i>Обед</i>				
45	Винегрет овощной с квашеной	50	38,599	6,85
166	Рис отварной с овощами	130	186,489	1,2
255	Биточки рыбные (минтай)	70	89,009	0,235
96	Рассольник московский	180	106,02	7,248
	Хлеб ржано-пшеничный	40	84,4	
348	Компот из яблок (гранулы)	180	67,245	
Итого за Обед		650	571,762	15,533
<i>Полдник</i>				
	Батон йодированный	50	110	
357	Кисель витаминизированный	200	77,95	0,44
Итого за Полдник		250	187,95	0,44
<i>Ужин</i>				
392	Чай с лимоном	180	44,936	1,238
132	Капуста тушеная	130	116,465	69,245
	Хлеб пшеничный	30	66,3	
	Икра овощная	50	68	3,5
305	Котлеты рубленые из мяса птицы	70	233,14	1,24
Итого за Ужин		460	528,841	75,223
Итого за Понедельник - 2 Сад		1920	1626,003	94,599
День/неделя: Вторник - 2 Сад				

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Витамины	№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	ЭЦ (ккал)	Витамины
			С					С
<i>Завтрак</i>				<i>Завтрак</i>				
	Батон йодированный	20		6	Сыр порционный	7	24,091	0,056
185	Каша пшённая молочная	150	1,248	185	Каша пшённая молочная	180	183,39	1,495
6	Сыр порционный	7	0,04	416	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	180	79,675	0,325
416	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	180	0,325		Батон йодированный	35	77	
<i>Итого за Завтрак</i>		357,000	1,613	<i>Итого за Завтрак</i>		402	364,156	1,876
<i>Второй завтрак</i>				<i>Второй завтрак</i>				
	Сок в ассортименте	150	3	41	Сок в ассортименте	160	81,6	3,2
<i>Итого за Второй завтрак</i>		150,000	3	<i>Итого за Второй завтрак</i>		160,000	81,6	3,2
<i>Обед</i>				<i>Обед</i>				
	Хлеб ржано-пшеничный	20		102	Суп гороховый	180	123,43	6,85
348	Компот из абрикосов и яблок (гранулы)	150	0,16	41	Салат из моркови с кукурузой	50	57,67	2,55
41	Салат из моркови с кукурузой	30	1,51	282	Котлета из мяса говядины	70	113,42	1,02
399	Картофельное пюре	110	17,86	348	Компот из абрикосов и яблок	180	66,615	0,18
102	Суп гороховый	150	5,6		Хлеб ржано-пшеничный	40	84,4	
282	Котлета из мяса говядины	50	0,7		Гренки для супов	10	44,2	
	Гренки для супов	10		399	Картофельное пюре	130	119,7	22,569
<i>Итого за Обед</i>		520,000	25,83	<i>Итого за Обед</i>		660	609,435	33,169
<i>Полдник</i>				<i>Полдник</i>				
	Батон йодированный	30		386	Ряженка	200	108	0,6
386	Ряженка	170	0,51		Батон йодированный	50	110	
<i>Итого за Полдник</i>		200	0,51	<i>Итого за Полдник</i>		250	218	0,6
<i>Ужин</i>				<i>Ужин</i>				
369	Соус молочный сладкий	20	0,286	392	Чай с сахаром	190	39,928	0,041
392	Чай с сахаром	180	0,038	452	Булочка домашняя	50	171,74	0,182
452	Булочка домашняя	50	0,182	251	Запеканка рисовая с творогом	180	371,72	0,515
251	Запеканка рисовая с творогом	150	0,426	369	Соус молочный сладкий	30	35,82	0,429
<i>Итого за Ужин</i>		400	0,932	<i>Итого за Ужин</i>		450	619,208	1,167

Итого за Вторник - 2 Ясли	1627	31,885	Итого за Вторник - 2 Сад	1922	1892,399	40,012
----------------------------------	-------------	---------------	---------------------------------	-------------	-----------------	---------------

реп.	наименование дней недели, блюда	порции	С	реп.	наименование дней недели, блюда	порции	Эд (ккал)	С
Завтрак				Завтрак				
	Батон йодированный	20			Батон йодированный	20	44,000	
185	Каша рисовая молочная	150	1,365	185	Каша рисовая молочная	180	205,88	1,638
384	Кофейный напиток (из консервов "Цикорий")	180	0,377	384	Кофейный напиток (из консервов "Цикорий")	200	100,8	0,416
6	Масло сливочное	5		6	Масло сливочное	5	33,05	
Итого за Завтрак		355,000	1,742	Итого за Завтрак		405	383,73	2,054
Второй завтрак				Второй завтрак				
	Сок в ассортименте	150	3	41	Сок в ассортименте	160	81,6	3,2
Итого за Второй завтрак		150,000	3	Итого за Второй завтрак		160,000	81,6	3,2
Обед				Обед				
	Хлеб ржано-пшеничный	20		204	Макаронные изделия отварные	130	175,16	
	Икра овощная	30	2,1	398	Напиток из плодов шиповника	180	88,79	130
204	Макаронные изделия отварные	110		287	Тефтели мясные (фарш)	70	100,941	1,3
398	Напиток из плодов шиповника	150	110	65	Свекольник вегетарианский со	180	111,947	13,378
287	Тефтели мясные (фарш)	60	1,1		Хлеб ржано-пшеничный	40	84,4	
65	Свекольник вегетарианский со сметаной	150	11,04		Икра овощная	50	68	3,5
348	Соус томатный	30	3,75	348	Соус томатный	30	18,87	3,75
Итого за Обед		550	127,99	Итого за Обед		680	648,108	151,928
Полдник				Полдник				
386	Кефир	170	1,19	386	Кефир	200	106	1,4
410	Ватрушка с повидлом	50	0,1	410	Ватрушка с повидлом	50	154,53	0,1
Итого за Полдник		220	1,29	Итого за Полдник		250	260,53	1,500
Ужин				Ужин				
289	Рагу овощное из птицы	150	19,36	289	Рагу овощное из птицы	180	278,47	23,18
392	Чай с сахаром	180	0,038	392	Чай с сахаром	200	39,93	0,043
	Огурцы св.порционные	40	2,8		Огурцы св.порционные	50	5,5	3,5
	Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30	66,3	
Итого за Ужин		400	22,198	Итого за Ужин		460	390,2	26,723
Итого за Четверг - 2 Ясли		1675	156,22	Итого за Четверг - 2 Сад		1955	1764,168	185,405

День/неделя: Пятница - 2 Ясли				День/неделя: Пятница - 2 Сад				
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Витамины	№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	ЭЦ (ккал)	Витамины
			С					С
Завтрак				Завтрак				
93	Суп молочный с вермишелью	150	1,365		Батон йодированный	35	77	
416	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	180	0,325	6	Сыр порционный	7	24,091	0,056
6	Сыр порционный	7	0,04	416	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	180	79,675	0,325
	Батон йодированный	20		93	Суп молочный с вермишелью	180	139,18	1,638
Итого за Завтрак		357,000	1,73	Итого за Завтрак		402	319,946	2,019
Второй завтрак				Второй завтрак				
	Сок в ассортименте	150	3	41	Сок в ассортименте	160	81,6	3,2
Итого за Второй завтрак		150,000	3	Итого за Второй завтрак		160,000	81,6	3,2
Обед				Обед				
	Хлеб ржано-пшеничный	30		348	Компот из абрикосов	180	66,615	0,18
255	Печень по-строгановски	50	15,165	115	Суп крестьянский с крупой	180	88,329	13,948
115	Суп крестьянский с крупой перловой	150	11,59	46	Винегрет овощной	50	47,484	5,067
67	Винегрет овощной	30	3,116	255	Печень по-строгановски	70	144,177	21,281
348	Компот из абрикосов	150	0,16		Хлеб ржано-пшеничный	40	84,4	
165	Каша гречневая рассыпчатая	110		165	Каша гречневая рассыпчатая	130	165,04	
Итого за Обед		520,000	30,031	Итого за Обед		650	596,045	40,476
Полдник				Полдник				
357	Кисель витаминизированный	180	0,374	357	Кисель витаминизированный	200	77,95	0,44
	Батон йодированный	30			Батон йодированный	50	110	
Итого за Полдник		210	0,374	Итого за Полдник		250	187,95	0,44
Ужин				Ужин				
305	Котлеты рубленые из мяса птицы (куры)	50	0,88	348	Соус томатный	30	18,87	3,75
348	Соус томатный	30	3,75	392	Чай с сахаром	200	39,93	0,043
399	Картофельное пюре	110	17,86	305	Котлеты рубленые из мяса птицы	70	233,14	1,24
392	Чай с сахаром	180	0,038		Хлеб пшеничный	20	44,2	
	Хлеб пшеничный	20		399	Картофельное пюре	130	119,7	22,569

<i>Итого за Ужин</i>			390	22,528	<i>Итого за Ужин</i>			450	455,84	27,602
Итого за Пятница - 2 Ясли			1627	57,663	Итого за Пятница - 2 Сад			1912	1641,381	73,737
Возрастная группа				Возрастная группа						
	Пищевые				Пищевые					
	Б	Ж	Е		Ж	С	Е			
Понедельник - 1	53,31	41,749	8,126	Понедельник - 1	49,291	66,37	9,825			
Вторник - 1	62,861	57,124	8,908	Вторник - 1	73,603	57,39	12,12			
Среда - 1	42,997	42,757	9,355	Среда - 1	47,546	67,313	11,221			
Четверг - 1	49,524	36,799	7,989	Четверг - 1	51,812	113,406	13,864			
Пятница - 1	68,378	56,844	7,731	Пятница - 1	71,287	44,97	10,089			
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	55,414	47,055	8,422	СРЕДНЕЕ за 1 неделю	58,708	69,89	11,424			
Понедельник - 2	44,964	36,612	7,976	Понедельник - 2	52,301	94,599	13,633			
Вторник - 2	55,740	46,822	9,095	Вторник - 2	55,859	40,012	11,58			
Среда - 2	49,419	48,05	11,627	Среда - 2	56,483	49,611	13,944			
Четверг - 2	42,953	46,043	7,587	Четверг - 2	59,515	185,405	9,725			
Пятница - 2	43,386	37,762	7,355	Пятница - 2	51,667	73,737	11,285			
СРЕДНЕЕ за 2 неделю	47,292	43,058	8,728	СРЕДНЕЕ за 2 неделю	55,165	88,673	12,033			
ИТОГО среднее за 2 недели	51,353	47,055	8,575	ИТОГО среднее за 2 недели	62,033	79,282	11,729			
Норма СанПин	42	47		Норма СанПин	60	50				

Возрастная группа		
	Завтрак	Второй завтрак
Понедельник - 1	#####	150,000
Вторник - 1	#####	150,000
Среда - 1	#####	150,000
Четверг - 1	#####	150,000
Пятница - 1	#####	150,000
Понедельник - 2	#####	150,000
Вторник - 2	#####	150,000
Среда - 2	#####	150,000
Четверг - 2	#####	150,000
Пятница - 2	#####	150,000

Возрастная группа		
	Второй завтрак	Итого за день
Понедельник - 1	160,000	1875
Вторник - 1	160,000	1942
Среда - 1	160,000	1890
Четверг - 1	160,000	1925
Пятница - 1	160,000	1940
Понедельник - 2	160,000	1920
Вторник - 2	160,000	1922
Среда - 2	160,000	1910
Четверг - 2	160,000	1955
Пятница - 2	160,000	1912

<i>ИТОГО среднее за 2 недели</i>	<i>354</i>	<i>150</i>
Норма СанПин	350	100

<i>ИТОГО среднее за 2 недели</i>	<i>160</i>	<i>1920</i>
Норма СанПин	100	1800