

Режим дня в группах на тёплый период 2021-2022 учебного года

	1 мл. группы	2 мл. группы	средние группы	старшие группы
Дома				
Подъём, утренний туалет	05.30 – 06.30	05.30 – 06.30	05.30 – 06.30	05.30 – 06.30
В детском саду				
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры	06:30 – 07:58	06:30 – 07:55	06:30 – 08:06	06:30 – 08:19
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.01	07.55 – 08.01	08.06 – 08.14	08.19 – 08.29
Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак	08:01 – 08:25	08:01 – 08:25	08:14 – 08:30	08:29 – 08:45
Самостоятельная деятельность детей	08:25 – 09:00	08.25 – 09.00	08.30 – 9.00	08.45 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09:00 – 09.10	09.00 – 09.15	09.00 – 09.20	09.00 – 09.25
Второй завтрак	09.10 - 09.20	9.15 - 9.30	09.20 - 09.30	09.25 - 09.35
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность, прогулка	09.20 – 11:30	9.30 - 11.40	09.30 - 11:50	09.45 - 12:00
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания	11:30 – 11:50	11.40–12.00	11:50 – 12:10	12:00 – 12:20
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; обед	11:50 – 12:20	12.00–12.30	12:10 – 12:50	12:20 – 13:00
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; сон	12:20 – 15:00	12.30–15.00	12:50 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; воздушные процедуры	15:00 – 15:25	15:00 – 15:25	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; полдник	15:25 – 15:45	15.25 –15.45	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40
Непрерывная образовательная деятельность	15:45 – 15.55	15.45–16.00		
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр видеофильмов, чтение книг; игры, самостоятельная деятельность	15.55 – 16.15	16.00 – 16.20	15:40 – 16:25	15:40 – 16:30
Подготовка к ужину: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; ужин	16.15 – 16.40	16.20 – 16.45	16.25 – 16.50	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, игры, самостоятельная деятельность прогулка.	16:40 – 18:15	16:45 – 18:15	16.50 – 18:15	16.55 – 18:15
Уход домой: индивидуальный контакт с родителями	18:15 - 18:30	18:15 - 18:30	18:15 - 18:30	18:15 - 18:30
Дома				
Прогулка, игры, ужин, спокойные игры, водные процедуры	18.30–20.30	18.30–20.45	18.30–20.45	18.30–20.45
Укладывание, ночной сон	20.30 – 5.30 или – 6.30	20.45 – 5.30 или – 6.30	20.45 – 5.30 или – 6.30	20.45 – 5.30 или – 6.30