



Согласовано зав. МБДОУ Д/с12

Орлова Г.В.



Утверждено зав. ДШПО

Грищенко С.С.

## План оздоровления детей МБДОУ д/с № 12 «Дюймовочка» на 2017-2018 учебный год.

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1	<b>Соблюдение условий</b> -соблюдение САНПИН -гибкий режим -занятие по подгруппам -оборудование спортивных уголков -индивидуальный подход к ребёнку -соблюдение режима дня	В течении года	Зав. ДОУ Воспитатели Медсестра
2	<b>Система двигательной активности и психологической помощи</b> -утренняя гимнастика -приём детей на улице в теплое время года -физкультурные занятия -подвижные игры -двигательная активность на прогулках -игры, хороводы -игровые упражнения -физкультурные занятия на свежем воздухе -физ. минутка и динамические паузы -корректирующая гимнастика -музыкальные занятия -оценка эмоционального состояния детей	В течении года	Воспитатели Муз. Работник Психолог
3	<b>Питание</b> -соблюдение норм САНПИН -питьевой режим -эстетика питания -введение в рацион овощей и фруктов -витаминизация третьих и сладких блюд	В течении года	Воспитатели Младшие восп. Медсестра
4	<b>Система закаливания в повседневной жизни</b> -утренний приём на воздухе -разные формы утренней гимнастики -ритмика -оздоровительный бег -облегчённая физкультурная форма -умывание и обтирание прохладной водой -солнечные ванны -контрастные воздушные ванны -сон с доступом воздуха -ходьба босиком в спальне до и после сна	В течении года	Воспитатели Медсестра

5	<p><b>Специфические медицинские процедуры</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-выполнение лечебных назначений</li> <li>-полоскание полости рта водой после еды</li> </ul>	В течении года	Воспитатели Медсестра
6	<p><b>Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья физической подготовки и психоэмоционального состояния</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-диагностика уровня физического развития</li> <li>-диагностика физической подготовки</li> <li>-диагностика педагогического развития</li> <li>-диспансеризация</li> <li>-обследование психологом</li> <li>-обследование логопедом</li> <li>-обследование врачами специалистами</li> </ul>	В течении года	Воспитатели Медсестра Врачи специалисты
7	<p><b>Оздоровительная работа</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-лечебно-профилактическая работа</li> <li>-плановые медицинские осмотры детей и сотрудников</li> <li>-пропаганда здорового образа жизни</li> <li>-консультация врачей специалистов</li> <li>-профилактика плоскостопия и нарушения осанки</li> <li>-антропометрия</li> <li>-проведение профилактических прививок</li> <li>-диспансеризация</li> <li>-профилактика простудных заболеваний путём витаминизации, кварцевания, проветривания, использование элементов народной медицины (контрастные воздушные закаливания, дыхательная гимнастика)</li> </ul>	В течении года	Воспитатели Медсестра Врачи специалисты

Согласовано зав. МБДОУ



утверждено зав. ДШПО



Грищенко С.С.

## План работы медсестры МБДОУ д/с № 12 «Дюймовочка» на 2017-2018 учебный год.

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1	<p><b>Организационные мероприятия</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-провести проверку МБДОУ к началу учебного года</li> <li>-подготовить мед. кабинет к началу учебного года (документацию, оборудование, медикаменты)</li> <li>-составить план работы на новый учебный год (в т ч санитарно просветительной и лечебно-оздоровительной)</li> </ul>	Август	Зав. МБДОУ Медсестра Роспотребнадзор
2	<p><b>Лечебно-профилактическая работа</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-организовать приём детей на новый учебный год (наличие мед. карты, прививочной и диспансерной формы, анализов, справок)</li> <li>-организовать и провести мед. осмотры согласно декретированным возрастам</li> <li>-совместно с детской поликлиникой составить график мед. осмотров и утвердить у зав. МБДОУ</li> <li>-провести обследование леток ОАМ, ОАК</li> <li>-определить группу здоровья каждому ребенку, согласно результатам обследования</li> <li>-организовать контроль за дополнительными обследованиями детей, с выявленной патологией, а так же контроль за лечением</li> <li>-провести анализ результатов мед. осмотров, довести до сведения воспитателей, родителей, занести результаты в мед. карту</li> <li>-организовать наблюдение за вновь поступившими детьми в течении адаптационного периода</li> <li>-проводить контроль режимных моментов в группах</li> <li>-организовать проф. осмотры детей стоматологом, раздать направления родителям на повторный приём, внести результаты осмотров в карту, осуществлять контроль за прохождением лечения</li> <li>-учитывать и анализировать все травмы в ДОУ</li> <li>-проводить амбулаторный приём в ДОУ</li> <li>-осуществлять контроль за физическим воспитание в ДОУ</li> <li>-посещать физкультурные занятия 1 раз в неделю</li> <li>-проводить осмотры детей после болезни</li> <li>-вести журнал заболеваемости</li> <li>-проводить антропометрию</li> <li>-осуществлять контроль за методами закаливания</li> <li>-оформить документацию по подготовке детей</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>1 раз в год</p> <p>В течении года</p> <p>2 раза в год В течении года Май 1 раз в год</p>	<p>Медсестра</p> <p>Медсестра Врачи специалисты Врач педиатр</p> <p>Медсестра Воспитатели</p> <p>Медсестра Стоматолог</p> <p>Медсестра</p> <p>Медсестра</p>

	к школе -организовать и проконтролировать мед. осмотрысотрудников		
--	--	--	--

3	<b>Диспансеризация</b> -организовать и провести диспансеризацию детей в ДОУ -подготовить соответствующую документацию на всех детей -подвести итоги диспансеризации -осуществлять контроль за исполнением врачебных рекомендаций -осуществлять контроль за дополнительными обследованиями	1-2 раза в год	Медсестра
4	<b>Противотуберкулёзная работа</b> -провести туберкулинодиагностику всех детей в ДОУ -провести анализ тубикулинодиагностики -занести результаты в мед. карты и прививочные формы -направить на консультацию детей в ОПТД -проконтролировать прохождение детьми ОПТД	Сентябрь - Май	Медсестра Врачи специалисты
5	<b>Противоэпидемические мероприятия</b> -составить план прививок совместно с картотекой поликлиники -направить детей на прививки в детскую поликлинику -осуществлять контроль за выполнением прививок -занести результаты в мед. карты и прививочные формы -организовать и провести вакцинацию против гриппа -проводить обследование на гельминты -организовать изоляцию детей с подозрением на инфекционное заболевание, вести соответствующую документацию -осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием ДОУ -осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока -проводить осмотры сотрудников пищеблока на наличие гнойничковых и вирусных заболеваний. Заносить результаты в журнал здоровья -осуществлять контроль за технологией приготовления пищи. -осуществлять контроль за нормами закладки основных продуктов -осуществлять контроль за правилами мытья и обработки посуды -проводить контроль качества продуктов, поступающих на пищеблок, наличие сертификатов -осуществлять контроль за сроками реализации продуктов -составлять меню раскладку -осуществлять контроль за питанием с ежемесячным подсчетом каллоража	В течении года	Воспитатели Младшие восп. Медсестра
6	<b>Санитарно-просветительная работа</b> -составить план Санитарно-просветительной работы на год и ежемесячно -проводить лекции и беседы по плану -оформлять санитарно просветительные бюллетени и уголки здоровья	В течении года	Медсестра

Согласовано зав. МБДОУ



утверждено зав. ДШПО



Прищенко С.С.

## План работы медсестры МБДОУ д/с № 12 «Дюймовочка» на 2017-2018 учебный год.

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1	<p><b>Организационные мероприятия</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-провести проверку МБДОУ к началу учебного года</li> <li>-подготовить мед. кабинет к началу учебного года (документацию, оборудование, медикаменты)</li> <li>-составить план работы на новый учебный год (в т ч санитарно просветительной и лечебно-оздоровительной)</li> </ul>	Август	Зав. МБДОУ Медсестра Роспотребнадзор
2	<p><b>Лечебно-профилактическая работа</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-организовать приём детей на новый учебный год (наличие мед. карты, прививочной и диспансерной формы, анализов, справок)</li> <li>-организовать и провести мед. осмотры согласно декретированным возрастам</li> <li>-совместно с детской поликлиникой составить график мед. осмотров и утвердить у зав. МБДОУ</li> <li>-провести обследование леток ОАМ, ОАК</li> <li>-определить группу здоровья каждому ребенку, согласно результатам обследования</li> <li>-организовать контроль за дополнительными обследованиями детей, с выявленной патологией, а так же контроль за лечением</li> <li>-провести анализ результатов мед. осмотров, довести до сведения воспитателей, родителей, занести результаты в мед. карту</li> <li>-организовать наблюдение за вновь поступившими детьми в течении адаптационного периода</li> <li>-проводить контроль режимных моментов в группах</li> <li>-организовать проф. осмотры детей стоматологом, раздать направления родителям на повторный приём, внести результаты осмотров в карту, осуществлять контроль за прохождением лечения</li> <li>-учитывать и анализировать все травмы в ДОУ</li> <li>-проводить амбулаторный приём в ДОУ</li> <li>-осуществлять контроль за физическим воспитание в ДОУ</li> <li>-посещать физкультурные занятия 1 раз в неделю</li> <li>-проводить осмотры детей после болезни</li> <li>-вести журнал заболеваемости</li> <li>-проводить антропометрию</li> <li>-осуществлять контроль за методами закаливания</li> <li>-оформить документацию по подготовке детей</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>1 раз в год</p> <p>В течении года</p> <p>2 раза в год В течении года Май 1 раз в год</p>	<p>Медсестра</p> <p>Медсестра Врачи специалисты Врач педиатр</p> <p>Медсестра Воспитатели</p> <p>Медсестра Стоматолог</p> <p>Медсестра</p> <p>Медсестра</p>

2	Беседа	Профилактика ОРВИ. Природная аптечка.	Воспитатели, родители	Медсестра
3	Беседа	Приготовление дез.растворов . уборка помещений и обработка кух.посуды во время карантина	Младшие воспитатели Работники пищеблока	Медсестра
4	Беседа	Физкультурные занятия на свежем воздухе в зимний период	Воспитатели	Медсестра
<b>Январь</b>				
1	Беседа	Как уберечь ребенка от травм зимой. Профилактика обморожений	Воспитатели Дети	Медсестра
2	Беседа	Вирусные заболевания. Ветряная оспа. Симптомы	Воспитатели	Медсестра
3	Беседа	Правила проведения генеральных уборок	Младшие воспитатели Работники пищеблока	Медсестра
4	Беседа	Закаливание детей в зимний период	Воспитатели Дети	Медсестра
<b>Февраль</b>				
1	Беседа	Приём продуктов на пищеблок. Правила хранения продуктов. Соблюдение температурного режима	Работники пищеблока	Медсестра
2	Беседа	Энтеровирусная инфекция, симптомы, профилактика	Воспитатели, родители	Медсестра
3	Беседа	Питьевой режим	Воспитатели Младшие воспитатели	Медсестра
4	Беседа	Бешенство. Как обезопасить себя и ребенка.	Воспитатели, родители, дети	Медсестра
<b>Март</b>				
1	Беседа	Первая помощь при ожогах	Работники пищеблока Воспитатели. Младшие воспитатели	Медсестра
2	Беседа	Режим проветривания в помещениях в весенне-летний период	Младшие воспитатели	Медсестра
3	Беседа	Значение витаминов в жизни ребенка, польза овощей и фруктов	Воспитатели, дети	Медсестра
4	Беседа	Носовое кровотечение	Воспитатели	Медсестра
<b>Апрель</b>				
1	Беседа	Энтеробиоз и его профилактика	Воспитатели, дети	Медсестра
2	Беседа	Стоматит. Профилактика.	Воспитатели, дети	Медсестра
3	Беседа	Физкультура – залог здоровья. Занятие физкультурой на свежем воздухе	Воспитатели, дети	Медсестра
4	Беседа	Клещевой энцефалит	Воспитатели, дети	Медсестра
<b>Май</b>				
1	Беседа	Подготовка детей к школе	Воспитатели, дети	Медсестра

2	Беседа	Солнечный удар, обморок	Воспитатели	Медсестра
3	Беседа	Профилактика пищевых отравлений	Работники пищеблока Младшие воспитатели	Медсестра
4	Беседа	Безопасность на дорогах. Правила дорожного движения	Воспитатели, дети	Медсестра