

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 5  
от «31» мая 2018 года

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий  
Гусева Е.А.  
Приказ № 218-Р  
от «31» мая 2018 года



**ПЛАН**

**летней оздоровительной работы**  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
Вязьма-Брянский детский сад «Солнышко»  
Вяземского района Смоленской области  
на 2018 год

**Цель:** удовлетворить потребность воспитанников в отдыхе, движении, творческой и познавательной деятельности.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанников, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности, творческой и познавательной деятельности дошкольников.

3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

№ п/п	Направления работы	Мероприятия	Время проведения	Ответственные
1.	Работа с педагогами	<b>Малый педагогический совет</b>		
		«Организация летней оздоровительной работы ДОУ» - утверждение плана летней оздоровительной работы; - оздоровление и закаливание детского организма в летний период.	май	Заведующий
		<b>Семинар-практикум</b>		
		«Особенности организации развлечений и досугов детей в летний период»	май	Зам. зав. по В.М.Р.
		<b>Инструктаж:</b>		
		«Инструктаж по пожарной безопасности»	май	Заведующий
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	май	Заведующий
		«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	июнь	Медсестра
		«Предупреждение детского травматизма»	июнь	Зам. зав. по В.М.Р.
		<b>Консультации:</b>		
		«Рекомендации для воспитателей по организации детского досуга летом»	июнь	Зам. зав. по В.М.Р.
		«Организация и проведение целевых прогулок и экскурсий»	июль	Зам. зав. по В.М.Р.
		«Предупреждение детского травматизма»	июнь	Медсестра
		«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	июль	Медсестра
		<b>Административные совещания</b>		
		«Подготовка МБДОУ к новому учебному году»	05.06.18	Заведующий
		«Итоги летне-оздоровительной работы МБДОУ»	31.08.18	Заведующий
2.	Работа с детьми	<b>2.1. Физкультурно-оздоровительная работа</b>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация трехразовой прогулки.</li> <li>• Прием детей на улице.</li> <li>• Утренняя гимнастика на свежем воздухе.</li> <li>• Утренний оздоровительный бег.</li> <li>• Занятия физической культурой на улице.</li> <li>• Корректирующая гимнастика после сна.</li> <li>• Проведение закаливающих процедур: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Воздушные ванны;</li> <li>- Босохождение;</li> <li>- Полоскание полости рта кипяченой водой;</li> <li>- Топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам;</li> <li>- Обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры;</li> <li>- Сон без маек.</li> </ul> </li> </ul>	постоянно	Воспитатели Медсестра
<b>2.2. Оздоровление и питание детей</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразие фруктов;</li> <li>- витаминный салат «Здоровье»;</li> <li>- фруктовые соки;</li> <li>- зелень;</li> <li>- фруктовые воды: из смеси сухофруктов;</li> </ul> Формы оздоровительных мероприятий с детьми Приложение 1	постоянно	Медсестра Шеф-повар
<b>2.3. Тематические мероприятия, физкультурные, музыкальные досуги и развлечения</b>			
	Праздник, посвященный Международному дню защиты детей "Мир детям" (совместно с ДК «Сокол»)	01.06.18г.	муз. руководитель, воспитатели.
	«В гостях у сказки» развлечение ко дню рождения А.С.Пушкина	06.06.18г.	воспитатели
	Музыкально-спортивный праздник "Наша Родина – Россия!" (День России)	13.06.18г.	муз. руководитель, воспитатели
	Развлечение «Юные олимпийцы» (Международный Олимпийский день) старшая группа	22.06.18г.	Воспитатели
	Театрализованное представление «Добро пожаловать в театр»	29.06.18 г.	Воспитатели
	Развлечение «Ромашковое счастье» (Всероссийский день семьи, любви и верности)	06.07.18 г.	Муз. руководители, воспитатели
	Спортивное развлечение «01 – пароль отважных»	12.07.18г.	воспитатели

		Развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	18.07.18г.	воспитатели
		Театрализованное представление «день Нептуна»	25.07.18г.	воспитатели
		Квест «Путешествие в страну познания»	02.08.18г.	воспитатели
		Кукольный театр по стихотворению С.Я. Маршака «Урок вежливости»	10.08.18г г.	, воспитатели
		«Летний концерт»	18.08.18г.	Муз. руководитель
		Соревнование «Веселый стадион»	22.08.18г	воспитатели
		Музыкально-спортивный праздник "До свиданья, лето красное"	31.08.14г.	Муз. руководители, воспитатели
		<b>2.4. Целевые прогулки, экскурсии:</b>		
		«Чистый город» (к Всемирному дню окружающей среды)	05.06.18.	Воспитатели
		«Такие разные здания» (Всемирный день архитектуры)	02.07.18.	Воспитатели
		«В гости к Лесовичку» (ко Дню защиты леса от пожара)	09.08.18.	Воспитатели
		<b>2.5 тематический план мероприятий</b> Приложение 2		
3.	<b>Работа с родителями</b>	<b>3.1. Комплектование групп раннего возраста</b>	постоянно	Заведующий
		<b>3.2. Педагогический патронаж</b>		
		- посещение неблагополучных семей.	постоянно	воспитатели групп
		<b>3.3. Консультации:</b>		
		«Соблюдайте правила безопасности в летний период» (о профилактике детского травматизма в летний период)	июнь – август	Зам. зав. по В.М.Р., воспитатели групп
		«Как организовать отдых с детьми»		
		«Развивающие игры детей в летний период»	июнь – август	воспитатели
		«Адаптация детей к условиям детского сада»	июль-август	воспитатели
4.	<b>Оснащение пед. процесса</b>	4.1. Разработка новых учебных планов	июль	Зам. зав. по В.М.Р.
		4.2. Составление плана работы на новый учебный год; образовательной программы.	июнь - август	Заведующий Зам. зав. по В.М.Р.
5.	<b>Контроль</b>	5.1. Организация двигательного режима детей в течение дня.	постоянно	Зам. зав. по В.М.Р. медсестра

		5.2. Санитарное состояние участков.	постоянно	Зав.хоз.
		5.3. Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ.	постоянно	Заведующий
		5.4.Состояние выносного материала.	постоянно	Зам. зав. по В.М.Р.
		5.5.Соблюдение технологии приготовления пищи.	постоянно	Медсестра, Шеф-повар
		5.6.Проведение оздоровительных мероприятий в группе.	постоянно	Зам. зав. по В.М.Р. медсестра
6.	<b>Административно-хозяйственная работа</b>	<b>6.1. «Экологический субботник»</b> - уборка территории ДОУ - посадка цветов.	май июнь	Заведующий Зам. зав. по В.М.Р.
		<b>6.2. Ремонт помещений</b>		
		- частичный косметический ремонт групп	июнь - август	Заведующий
		<b>6.3.Благоустройство территории</b>		
		- замена песка в песочнице	июнь	Заведующий
		- изготовление и установка 3-х песочниц	июль-август	Заведующий

Заведующий

Е. А. Гусева

**Приложение 1.  
Формы оздоровительных мероприятий**

Формы работы	Условия организации			Ответственные
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	
<b>Утренняя гимнастика</b>	на воздухе	ежедневно перед завтраком	Младшая – 6, Средняя – 8, Старшая – 10, Подгот. - 12	воспитатели
<b>Физическая культура</b>	на воздухе	2 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции	Младшая -15, Средняя - 20, Старшая - 25, Подгот. - 30	воспитатели
<b>Подвижные игры</b>	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10 - 20	воспитатели
<b>Двигательные разминки</b>	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшая - 6, Средняя - 8, Старшая - 10, Подгот. - 15	воспитатели
<b>Элементы видов спорта, спортивные упражнения</b>	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя - 10, Старшая - 12, Подгот. - 15	воспитатели
<b>Гимнастика пробуждения</b>	группа	Ежедневно, после дневного сна	Для всех возрастных групп - 3 - 5	Воспитатели
<b>Упражнения после дневного сна</b>	группа с доступом свежего воздуха	Ежедневно, после дневного сна	Для всех возрастных групп - 7- 10	Воспитатели
<b>Закаливающие мероприятия</b>	с учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению мед.работника	Медицинская сестра, воспитатели
<b>Индивидуальная работа в режиме дня</b>	с учетом специфики индивидуальной работы	Ежедневно	3 - 7	воспитатели
<b>Праздники, развлечения, досуги</b>	на воздухе	1 раз с неделю	Не более 30	воспитатели, музыкальный руководитель

## Приложение 2

### 3. Тематический план мероприятий на летний период

Июнь		
		«День защиты детей»
1 неделя	«Книжкина неделя»	День книжек – малышек; День детских писателей; Пушкинский день; день путешественника; День сказок
2 неделя	«Неделя России»	День России; День Государственного флага; День Города;
3 неделя	«Неделя спорта»	День подвижных игр; День спортивных развлечений; Мой весёлый, звонкий мяч; Мы спортсмены; День олимпийских игр.
4 неделя	«Неделя искусства»	День поэзии, День живописи, День музыки, День красоты, День театра.
Июль		
1 неделя	«Неделя дружбы»	День друзей; День семьи; День любимой игрушки; День группы; День детского сада.
2 неделя	«Неделя безопасности»	День юного пожарного; День дорожных знаков(безопасность на улице); День безопасности дома, в детском саду («один дома», «осторожно - незнакомец»); День безопасности на природе; День безопасных игр
3 неделя	«Неделя здоровья»	День воды и чистоты; Я забочусь о своем здоровье; День здоровья; В гостях у Айболита; День лекарственных растений.
4 неделя	«Неделя природы»	День птиц; День цветов и деревьев; День воды; День животных и насекомых; День охраны окружающей среды
5 неделя/1 неделя августа	«Неделя познания»	День юного следопыта; День Тайны песка; У солнышка в гостях, День часов, День мыльных пузырей.
Август		
2 неделя	«Неделя вежливости»	День хороших манер; День заботы и любви; День друзей; День добрых дел; День вежливости.
3 неделя	«Неделя творчества»	День бумаги; День музыки; День рисования; День пластилина; День мастерилок.
4 неделя	«Неделя игр»	День спортивных развлечений; День любимых игр; День подвижных игр; День настольно-печатных игр; День сюжетно-ролевых (театральных) игр.
4 неделя	«До свидания, лето»	День юмора и смеха, День красок, День желаний, День именинника, До свидания, лето.