

Советы родителям, у которых ребенок переживает кризисный период

Родители должны понимать:

"Кризис 3-х лет" - это важный этап в психическом развитии ребенка, знаменующий переход на новую ступеньку детства.

В период кризиса 3-х лет, как правило, в центре событий оказывается мать, и главная ответственность за правильный выход из этого кризиса возлагается на нее.

В этот период малыш не только создает родителям проблемы, но и страдает сам. Поэтому, если явно видно, что ребенок очень резко изменился, и не в лучшую сторону, надо постараться выработать правильную линию своего поведения, стать более гибкими в воспитательных мероприятиях, расширить права и обязанности малыша и в пределах разумного дать вкусить ему самостоятельность, чтобы он смог насладиться ею.

Ребенок не просто не соглашается с взрослыми (мамой), он испытывает их характер и находит слабые места, чтобы воздействовать на них при отстаивании своей независимости. Он по нескольку раз в день может перепроверять, действительно ли запрещено то, что ему запрещают. И если есть хоть малейшая вероятность "можно", ребенок добивается своего - не у мамы, так у папы, у бабушек, дедушек. Не стоит на него за это сердиться,

Следует правильно сбалансировать поощрения и наказания, ласку и строгость,

Если взрослые меняют систему требований, то ребенку трудно понять - почему, и он в

отместку твердит "нет". Не следует за это на него обижаться, ведь это обычное слово родителей, когда они воспитывают своего ребенка, а он, считая уже себя самостоятельным, начинает подражать взрослым. Поэтому, когда желания малыша намного превосходят реальные возможности, необходимо найти выход с помощью ролевой игры, которая с 3-х лет становится ведущей деятельностью ребенка.

Для нормального развития малыша в кризисный период важно, чтобы он ощущал, что все взрослые в доме знают, что рядом с ними не малыш, а равный им товарищ и друг. Чтобы кризис прошел благополучно, самое главное - любить ребенка такого, каков он есть.



Недопустимые действия родителей в отношении ребенка:

- * Нельзя постоянно ругать и наказывать ребенка за все неприятные для родителей проявления его самостоятельности.
- Не следует говорить "да", когда необходимо твердое "нет". Не пытаться любыми путями сгладить кризис, помня, что в дальнейшем у ребенка может повиситься чувство ответственности.
- * Не следует приучать малыша к легким победам, давая повод для самовосхваления, потому что потом любое поражение для него может стать трагедией. И в то же время не подчеркивать свою силу и превосходство над ним, противодействуя ему во всем - это может привести к безразличию или к разным видам завуалированного мщения исподтишка.