Тест М. Люшера
(упрощённый вариант)

Психолог выкладывает перед ребёнком цветные карточки, предлагает внимательно рассмотреть их и выбрать одну, цвет которой ему больше всего нравится. Ребёнок выполняет задание. Психолог убирает карточку из поля зрения ребёнка и предлагает произвести аналогичный выбор среди оставшихся цветов. Выбор продолжается до тех пор, пока все цвета не будут названы. Последовательность предпочтения цветов записывается.

Пример.

Ребёнок выбрал цвета в следующем порядке

Порядок выбора цвета в аутогенной норме

Разница между данными показателями	**0 4 0 4 4 1**
С О (с у м м а)	0 + 4 + 0 + 4 + 4 + 1 + 4 + 1 = 18

СО больше 20 указывает на преобладание отрицательных эмоций. У ребёнка доминируют плохое настроение и неприятные переживания, причину которых необходимо выяснить. Плохое настроение свидетельствует о наличии проблем, которые он не может преодолеть самостоятельно.

СО 18-10 - эмоциональное состояние в норме, поводов для беспокойства нет.

Если среди оставшихся двух-трёх цветов ребёнок не может выбрать лучший (все не нравятся), следует изменить инструкцию и спросить: «Какая из карточек по цвету тебе не нравится больше всего (имеет самый неприятный цвет)?». В этом случае ответы надо записывать в обратном порядке, начиная с последней позиции.

Процедура ранжирования цветов (от самого приятного до самого неприятного) производится один раз и позволяет рассчитать показатель суммарного отклонения (СО) от аутогенной нормы. Значение СО рассчитывается по формуле, разработанной А.И. Юрьевым и приведённой в «Кратком руководстве по использованию теста М. Люшера» *(В.И. Тимофеева, Ю.И. Филимо-ненко. СПб.: ИМАТОН, 1995).*

За аутогенную норму - индикатор нервно-психологического благополучия - был принят определённый порядок выбора цветов - 34251607. Для расчёта СО от аутогенной нормы необходимо сравнить порядок мест, которые занимают цвета в выборе ребёнка, с их идеальным расположением. Сначала вычисляется разница между реально занимаемым местом и нормативным положением цвета, затем полученные разности (их абсолютные величины без учёта знака) суммируются.

СО 8-0 - преобладание положительных эмоций. Ребёнок весел, счастлив, настроен оптимистично.

,