

Приложение к годовому плану
на 2023/24 учебный год.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад № 14 «Золушка»
О. М. Тожина

План
работы на летний оздоровительный период
2023/24 учебного года.

Пояснительная записка

Основным направлением работы МДОУ детский сад № 14 «Золушка» в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности специалистов, медицинских и педагогических работников, при организации профилактической, оздоровительной и коррекционной работы с детьми.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

В группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми. Проводятся физкультурные досуги и развлечения, в том числе и с участием родителей.

Исходя из вышеизложенного, для достижения оздоровительно- воспитательного эффекта в летний период коллектив ДОУ ставит перед собой

цель: объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

Для реализации данной цели поставлены следующие задачи:

- Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, исследовательской и проектной деятельности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование привычки к здоровому образу жизни.
- Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
- Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- Повышать профессиональное мастерство и компетентность педагогов, интегрировать всех специалистов в рамках единого образовательного пространства.

Формы работы по образовательным областям:

- познавательное развитие: экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие: беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к

художественной литературе;

-художественно-эстетическое развитие: выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;

-социально-коммуникативное развитие: беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;

-физическое развитие: спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

-Повышение функциональных возможностей организма.

-Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.

-Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.

-Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.

-Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.

-Повышение эмоционального благополучия детей.

Система оздоровления детей в летний период включает в себя:

- Физкультурно-оздоровительная работа с воспитанниками детского сада.
- Организация рационального питания.
- Система закаливания.
- Оздоровительно-просветительская работа.

Организация летнего оздоровительного периода:

- организуется высадка огорода, работа на грядках;
- ежедневно персоналом организуется работа по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно моется пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);
- организуется предметно-развивающая среда на территории ДОУ (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности в песке и воде, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОУ;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, (питье выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений, п. 2.12.14);

- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

Формы оздоровительных мероприятий с детьми в летний период					
Формы работы	Содержание занятий	Условия организации			ответственный
		место	время	Продолжительность в мин.	
Утренняя гимнастика	Традиционная гимнастика (включает простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений): с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки; на формирование свода стопы; имитационного характера; с простейшими тренажерами (гимнастические палки, мячи, гантели, кольца).	На воздухе	ежедневно перед завтраком	Не более 10 минут	Инструктор по физ.культуре, Воспитатели
Занятие по физической культуре	Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр. Виды занятий; традиционное, тренировочное, сюжетное (игровое), контрольное, занятие ритмической гимнастикой, коррекционно-развивающее (включение специальных упражнений в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей). Используются организованные формы занятий с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), праздники, развлечения	На воздухе, на спортивной площадке	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	2-3 года 10 минут; 3-4 года 15 минут; 4-5 лет 20 минут; 5-6 лет 25 минут; 6-7 лет 30 минут	Инструктор по физ.культуре

Годовой план МДОУ «Детский сад № 14 «Золушка» 2023- 2024 учебный год
Летний оздоровительный период

Подвижные игры	<p>Виды игр:</p> <p>сюжетные (использование при объяснении крошки-сказки или сюжетного рассказа);</p> <p>несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования);</p> <p>народные;</p> <p>с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)</p>	На воздухе, на спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп - 10-20	Воспитатели, инструкторы по физ.культуре
Двигательные разминки (физминутки, динамические паузы).	<p>Варианты:</p> <p>упражнения на развитие мелкой моторики;</p> <p>ритмические движения;</p> <p>упражнения на внимание и координацию движений;</p> <p>упражнения в равновесии;</p> <p>упражнения для активизации работы глазных мышц;</p> <p>гимнастика расслабления;</p> <p>корректирующие упражнения (в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей);</p> <p>упражнения на формирование правильной осанки;</p> <p>упражнения на формирование свода стопы</p>	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Не менее 10 минут	Воспитатели, специалисты
Элементы видов спорта, спортивные упражнения	<p>Виды спортивных упражнений:</p> <p>катание на самокатах;</p> <p>езда на велосипеде;</p> <p>футбол; баскетбол, бадминтон.</p> <p>Прикладное значение спортивных упражнений: восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю</p>	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	10- 15 минут	Воспитатели, инструктор по физ.культуре

Годовой план МДОУ «Детский сад № 14 «Золушка» 2023- 2024 учебный год
Летний оздоровительный период

<p>Гимнастика после дневного сна</p>	<p>Разминка после сна с использованием различных упражнений: с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки; на формирование свода стопы; имитационного характера; сюжетные или игровые; на развитие мелкой моторики; на координацию движений; в равновесии</p>	<p>Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах</p>	<p>Ежедневно после дневного сна</p>	<p>Для всех возрастных групп - 7 - 10</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>Закаливающие мероприятия</p>	<p>Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей: элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, обтирание); закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями); - воздушные ванны; - босохождение; - полоскание полости рта кипяченой водой; - топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам; - сон без маек.</p>	<p>С учетом специфики закаливающего мероприятия</p>	<p>По плану и в зависимости от характера закаливающего мероприятия</p>	<p>По усмотрению медицинских работников</p>	<p>Медицинский работник, воспитатели И специалисты ДОУ</p>

Годовой план МДОУ «Детский сад № 14 «Золушка» 2023- 2024 учебный год
Летний оздоровительный период

Индивидуальная работа в режиме дня	Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям. Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей.	В спортивном зале	Устанавливается индивидуально	Устанавливается индивидуально	Инструкторы по физ.культуре Воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	На воздухе, или спортивной площадке	1 раз в неделю	Не более 30	Специалисты ДОУ

<u>Формы работы воспитателя с детьми в летний период в течение дня</u>				
<u>Социально-коммуникативное развитие</u>	<u>Познавательное развитие</u>	<u>Речевое развитие</u>	<u>Художественно-эстетическое развитие</u>	<u>Физическое развитие</u>
Беседы, общение Игровые ситуации, игры-путешествия Рассматривание и обсуждение иллюстраций, картин, фотографий Сочинение и разгадывание загадок, составление рассказов Ситуативные беседы Социально-коммуникативные игры Трудовая деятельность Сюжетно – ролевые игры Режиссерские игры, Театрализация	Рассматривание, обследование, наблюдения Опыты, экспериментирование Творческие задания Проблемные ситуации Тематические выставки Дидактические игры Интеллектуальные игры	Ситуативные разговоры, беседы, общение Чтение и обсуждение литературных произведений Разучивание стихов, чистоговорков, скороговорок, потешек Сочинение и отгадывание загадок Пересказ, составление описательных рассказов, речевое творчество Речевой материал, предоставленный учителем-логопедом	Рисование Аппликация Лепка Конструирование Музыкальные занятия, прослушивание музыки	Утренняя и ритмическая гимнастика, упражнения под музыку Подвижные игры Игры – соревнования Игры с элементами спорта Народные игры Хороводные игры Физкультурные занятия Физкультурные досуги и праздники

- **Ежедневно во всех группах планируются наблюдения в уголке природы; чтение художественной литературы; проведение подвижных, сюжетно-ролевых, строительных, дидактических игр; воспитание культурно-гигиенических навыков.**

— организованная деятельность с детьми художественно-эстетического направления;

— ежедневная организация познавательно-исследовательской деятельности с детьми;

— чтение художественной литературы перед сном и на прогулке;

Один раз в неделю планируется развлечение: литературное, музыкальное, спортивное и т.д., по усмотрению воспитателя.

Игровая деятельность (ежедневно).

Годовой план МДОУ «Детский сад № 14 «Золушка» 2023- 2024 учебный год
Летний оздоровительный период

План праздников и развлечений на летний период 2020 года.

№ п/п	мероприятия	дата	группы	ответственные
	Музыкальный праздник «День защиты детей»	31,05 – 4.06	Все группы	Воспитатели
	Мероприятия к 225 летию со дня рождения Александра Сергеевича Пушкина	3-7.06	Дошкольные группы	Воспитатели, ст. воспитатель, учитель-логопед
	Кукольный театр «Королевство кривых зеркал» «ПДД «Свободу попугаям»	06.06. 15,30 25.06. 15.30	Дошкольные группы	ст. воспитатель
	Фольклорное развлечение (подготовка к фестивалю)	июнь	Подготовительные группы	Воспитатели 5 и 8 групп
	Мероприятия к Дню России/ Дню города (выставки, досуги, поздравительные видеоролики..)	10-13.05	Дошкольные группы	Воспитатели ,ст. воспитатель, инструктор по ФК Морозова А. С.
	Брейн-ринг «Мир вокруг нас»	10-14 июня	подготовительные группы	Воспитатели 5 и 8 групп
	Квест-игра «Правила дорожные знать нам всем положено»	26.06	Средние, старшие и подготовительные группы	Воспитатели 2 и 4 группы

Годовой план МДОУ «Детский сад № 14 «Золушка» 2023- 2024 учебный год
Летний оздоровительный период

	Турнир по шашкам	август	старшие и подготовительные группы	Воспитатель Мелкумян Т. Л., ст. воспитатель
	Спортивная квест-игра «В поисках здоровья!»	август	старшие и подготовительные группы	Инструктор по ФК Морозова А. С.
	Танцевальный флешмоб «Танцы до упаду»	август	старшие и подготовительные группы	Воспитатели
	Тематическое развлечение «Юный художник»	август	старшие и подготовительные группы	Воспитатели
	Кукольный театр	август	младшие и средние группы	воспитатели
	Спортивный праздник «Вместе весело шагать»	август	старшие и подготовительные группы	Инструктор по ФК Морозова А. С.
	«Что росло и выросло!» Выставка-презентация результатов проектной деятельности.	август	все группы	Воспитатели

**Тематическое планирование работы с воспитанниками
на летний период 2024 года**

Июнь

1 неделя «Детство-это ты и я» 03.06.-07.06

2 неделя «Россия-Родина моя!» 10.06.-14.06

3 неделя «Юные пешеходы» 17.06.-21.06.

4 неделя «Неделя спортивных игр и забав» 24.06.-28.06.

Август

1 неделя «Неделя безопасности» 05.08.-09.08.

2 неделя «Сказочный мир» 12.08.-16.08.

3 неделя «Урожайная»» 19.08.-23.08

4 неделя «До свидания, лето!» 26.08.-30.08.

*Годовой план МДОУ «Детский сад № 14 «Золушка» 2023- 2024 учебный год
Летний оздоровительный период*

*Годовой план МДОУ «Детский сад № 14 «Золушка» 2023- 2024 учебный год
Летний оздоровительный период*

*Годовой план МДОУ «Детский сад № 14 «Золушка» 2023- 2024 учебный год
Летний оздоровительный период*
