

**Краткосрочный проект по здоровьесбережению для детей
старшего дошкольного возраста.
Лэпбук «Здоровье – это здорово».**

Актуальность.

«Здоровье - это состояние полного душевного, телесного благополучия, а не только отсутствие повреждений и болезней»

На сегодняшний день проблема снижения уровня здоровья населения страны стоит на первом месте. Больше всего тревожность вызывает ухудшение здоровья подрастающего поколения. Здоровье детей в большинстве случаев зависит от родителей и воспитателей. У детей недостаточно реализуется потребность в сохранении и укреплении своего здоровья.

На смену традиционному образованию приходит продуктивное обучение, направленное на формирование у детей интереса к созидательной деятельности и на развитие творческих способностей.

Лэпбук является одной из перспективных форм решающих данную проблему. Он помогает быстро и эффективно усвоить новую информацию, закрепить изученное в игровой форме. Лэпбук предназначен для индивидуальных занятий с детьми и занятий по подгруппам. В любое время ребёнок может открыть его и повторить пройденный материал.

Наименование проекта	Лэпбук «Здоровье – это здорово»
Тип проекта	Краткосрочный, творческий
Срок реализации	05.02.2024 – 19.02.2024
Участники	Воспитатель, дети подготовительной группы «Капельки»
Цель проекта	Использование лэпбука, для формирования основ здорового образа жизни и правильного питания.

Задачи	<p><u>Образовательная:</u> Формировать привычку к здоровому образу жизни.</p> <p><u>Развивающая:</u> Развивать потребность в самосохранении и укреплении здоровья.</p> <p><u>Воспитательная:</u> Воспитывать культурно-гигиенические навыки.</p>
Формы реализации	Чтение энциклопедий, рассматривание иллюстраций, беседы, наблюдения, подвижные игры, утренняя гимнастика
Итоговое мероприятие	Развлечение «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»
Продукт проекта	Выставка рисунков: «Здоровые зубы – залог здоровья», «Быть здоровым я хочу»
Ожидаемые результаты	Повышение знаний детьми информации о своём организме через использование лэпбука в образовательной деятельности.
Вывод	Целью данного проекта было изучение возможностей использования лэпбука как средства для формирования основных представлений о здоровом образе жизни.

Содержание дидактического пособия

«Лэпбук «Здоровье – это здорово»





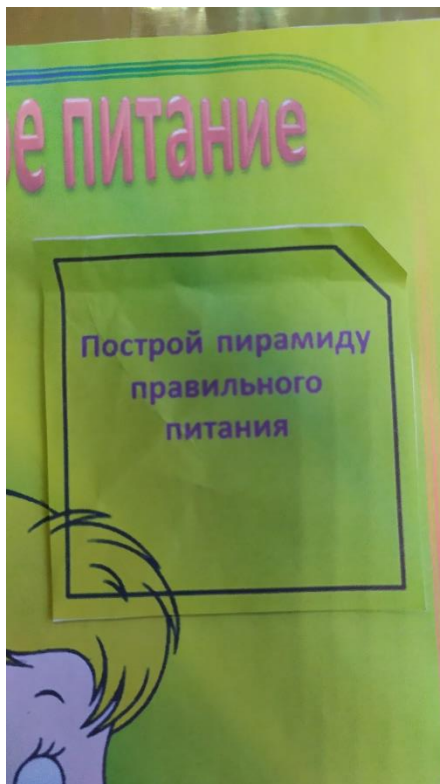
Дидактическая игра «Польза и вред»

Цель: Расширять и закреплять знания детей о вреде и пользе продуктов питания.



Игра «Построй пирамиду правильного питания»

Цель: формировать знание о здоровом питании.



Игра «Сделай также»

Цель: Учить выполнять действие по образцу.

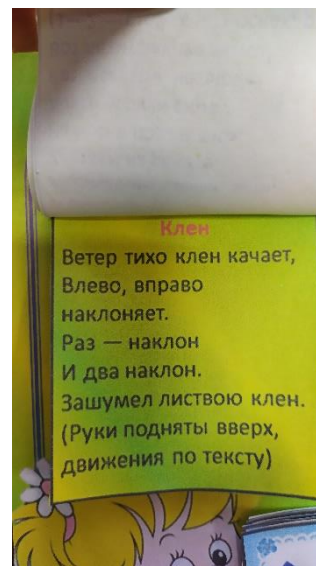
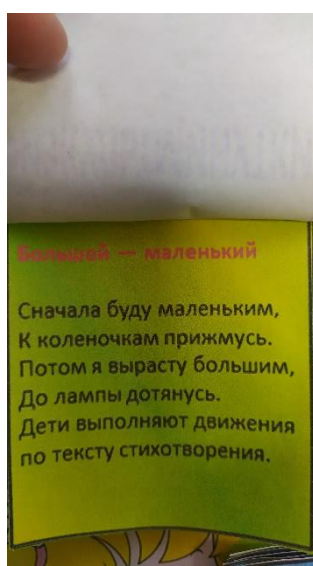


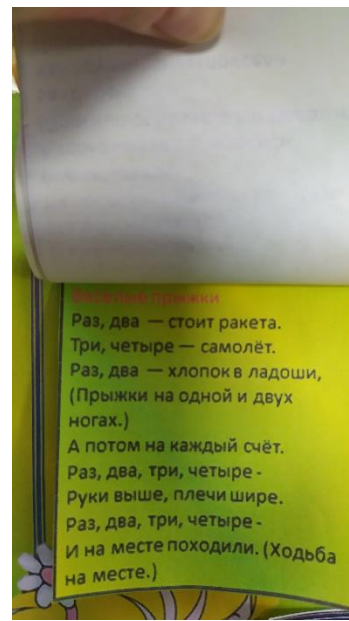
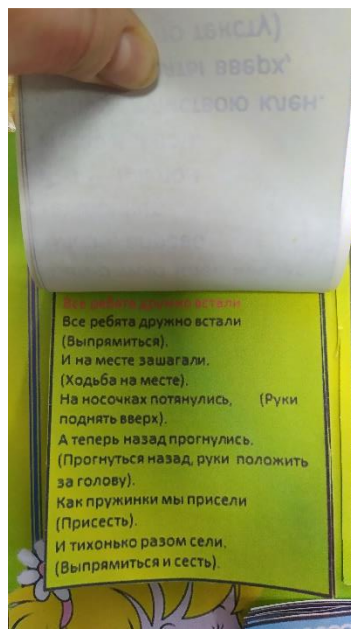
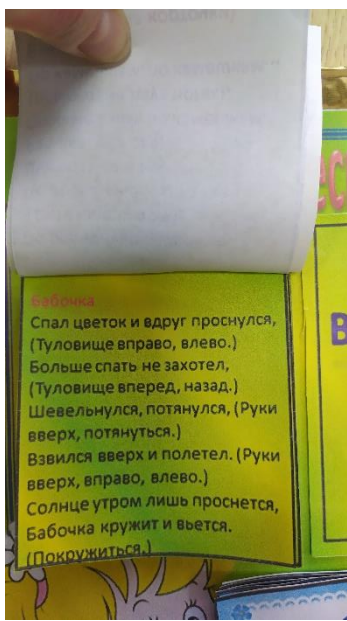
Игра «Виды спорта»

Цель: Расширять знания детей о различных видах спорта.

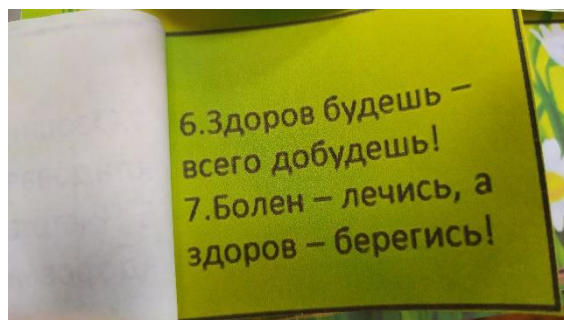
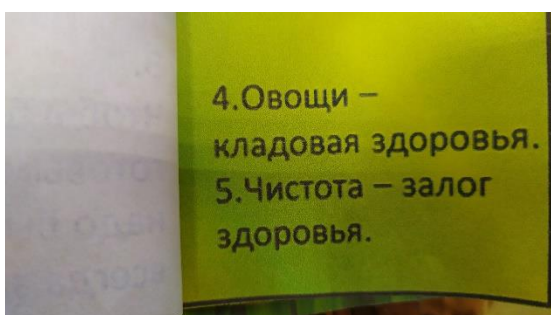
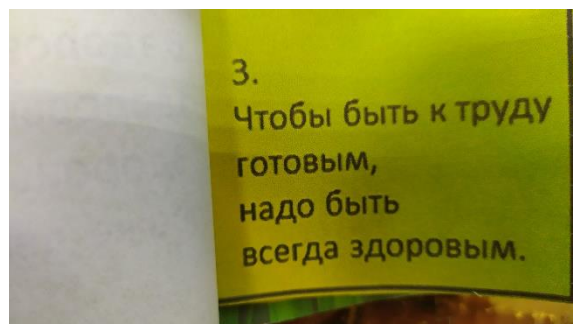
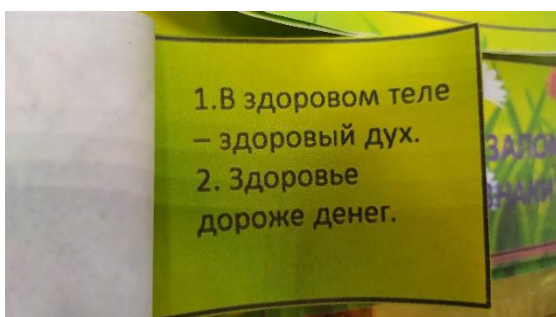


Физкультминутки.

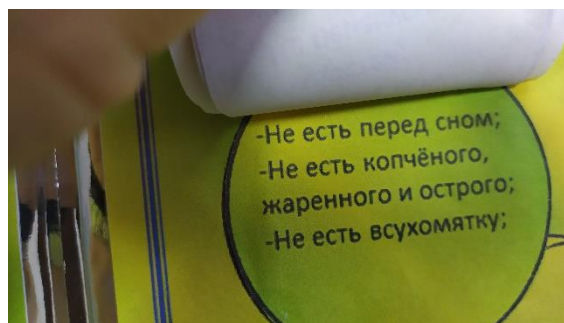
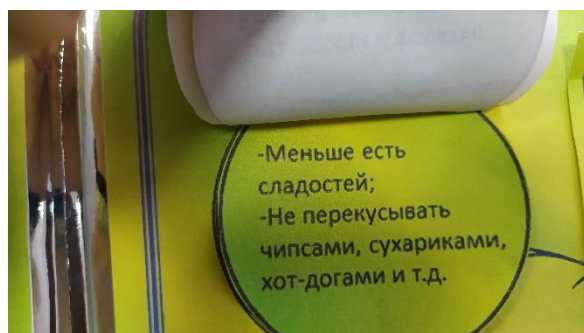
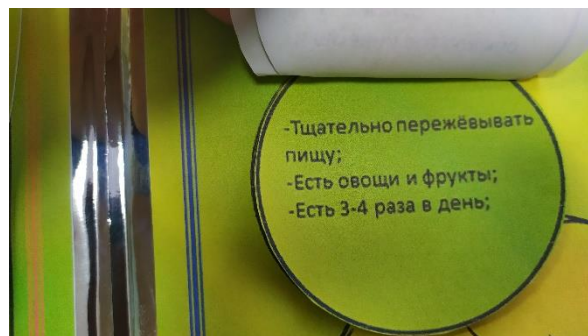
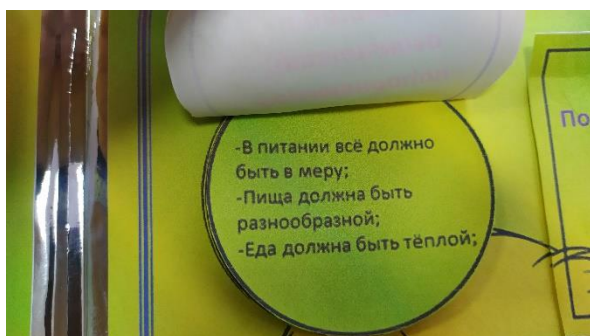
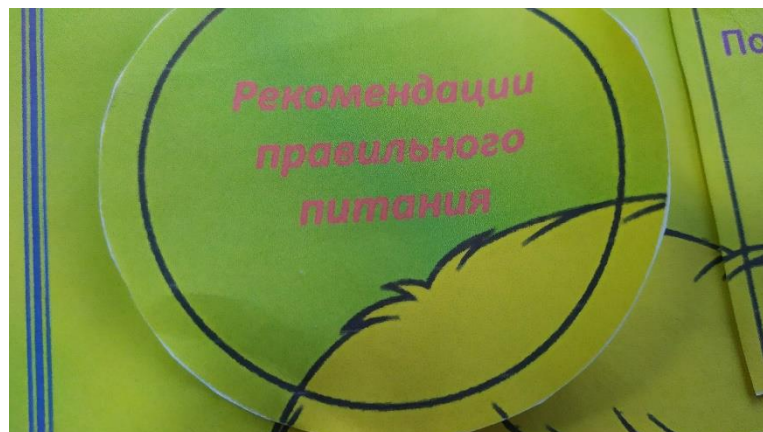




Пословицы.



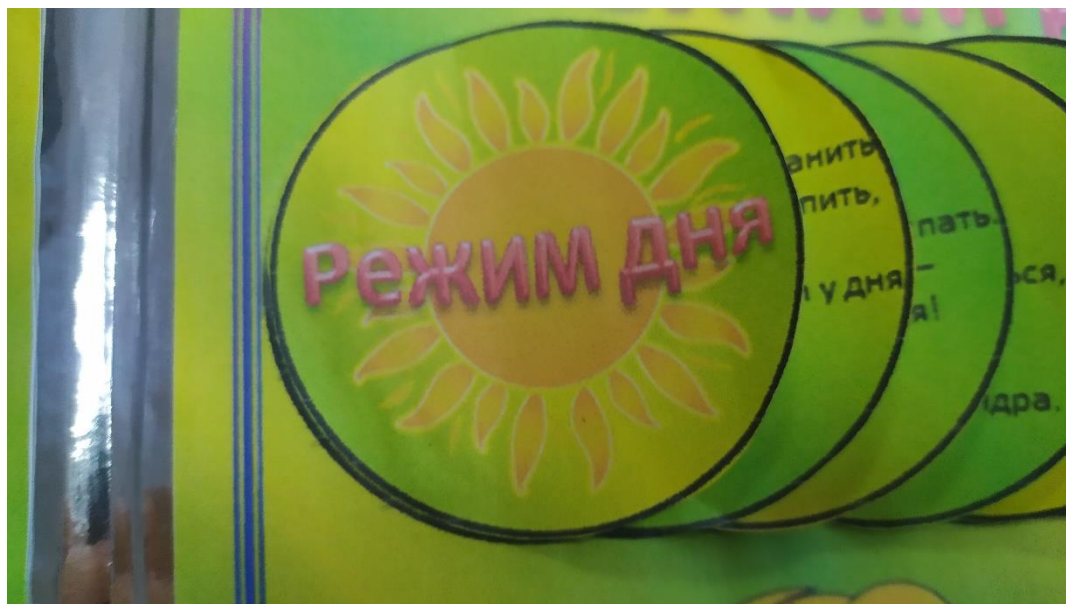
Рекомендации правильного питания.



«Знаки ЗОЖ»



«Режим дня»



«Разложи свой режим дня»



Лото «Валеология» (зрение, слух, зубы)

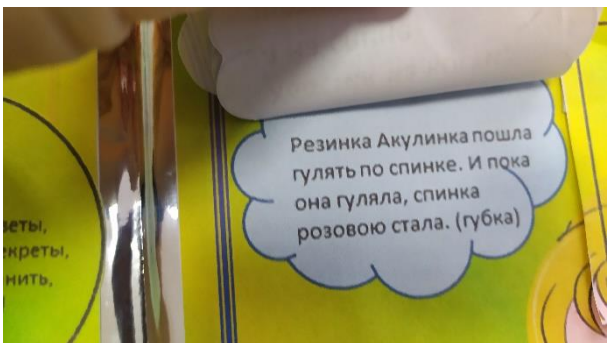
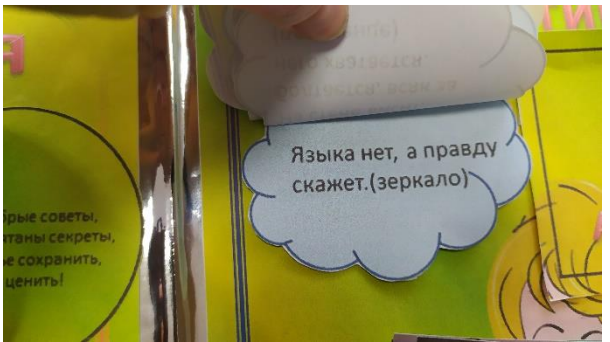
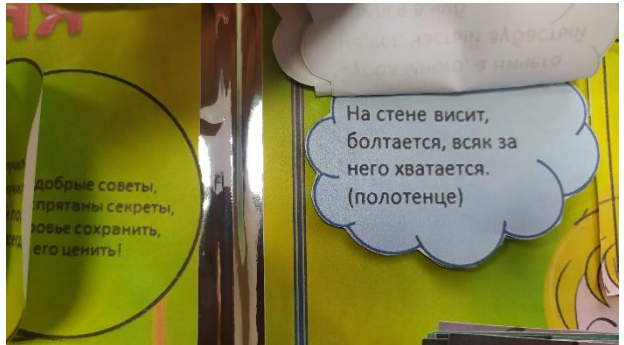
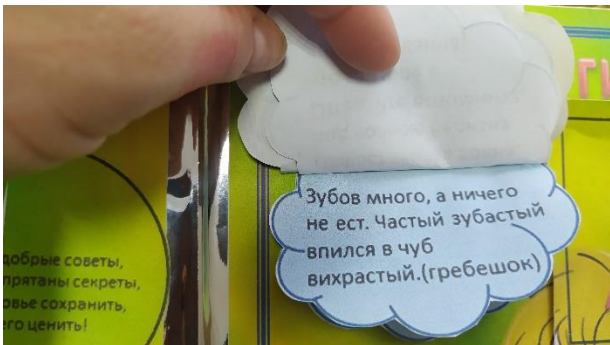
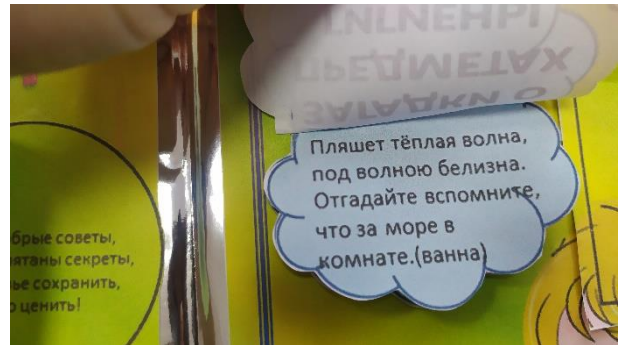


«Алгоритмы»





Загадки о предметах гигиены.



Рисование «Здоровые зубы – залог здоровья»

