

Советы родителям от опытного велосипедиста:

1. Ребенку стоит надеть яркую одежду со светоотражающими полосками — это сделает его более заметным на дороге для всех участников движения.

А также — облегающую одежду для того, чтобы ничего не попадало во вращающиеся части велосипеда и чтобы ребенок не зацепился за внешние препятствия.

2. Нельзя кататься в наушниках. Ребенок должен слышать все, что происходит вокруг.

3. Если велосипед не предназначен для прыжков, выполнения трюков, спусков с крутых гор или любых других экстремальных способов катания, не рискуйте. Эксплуатируйте ваш велосипед правильно.

4. Велосипед должен быть оборудован световыми приборами — световозвращающими катафотами (впереди, сзади, на колёсах) или велофонарями, они должны быть чистыми и правильно настроенными. Благодаря им ваш ребенок будет заметен всем участникам движения, особенно в темное время суток.

5. Убедите ребенка ездить в шлеме. Шлем защитит от травм головы при падениях. Шлем должен соответствовать стандартам безопасности и быть удобным.

6. Всегда проверяйте состояние велосипеда, ребенок может не обратить внимание на неисправность. Особенно это касается тормозов и крепления колес.

МДОУ «Детский сад № 14 «Золушка»
Г. Балабаново

ПАМЯТКА для родителей

№ 3

из цикла

«БЕЗОПАСНОСТЬ»

**ОДИН ДОМА —
РЕБЕНОК
И ТРАНСПОРТ**



Дорогие родители! Конечно же, мы с вами понимаем, что дошкольники не пользуются общественным транспортом самостоятельно.

Но речь пойдет о другом.

Итак...

ВЕЛОСИПЕД.

Да-да, именно он.

Согласно ПДД велосипед является транспортным средством механического типа, который приводится в движение благодаря мускулам человеческого тела.

Нахождение детей на проезжей части на велосипеде без взрослых недопустимо, но даже во дворе, в сквере или парке для них есть правила безопасности:



- Если есть возможность, пользуйся специальными велодорожками. (там уменьшается шанс столкнуться с пешеходами и транспортом, да и покрытие более подходящее)
- Держись подальше от автотранспорта, будь готов к его неожиданным маневрам на дороге. (любая машина может резко затормозить, повернуть—объясните это ребенку)
- Всегда внимательно следи за дорогой: рытвины, решётки водостока, мягкие и глубокие обочины могут стать причиной аварий (Дети постарше пробуют свои возможности на большой скорости, стоит напомнить им, что это чревато травмами. Игра «Змейка», «Объедь по кругу» хорошо помогут ребенку закрепить навыки преодоления препятствий)
- Не уезжай из двора и не выезжай на проезжую часть!

- Научите ребенка показывать руками специальные знаки для других участников движения. Так он предупредит других участников движения о том, что собирается делать:
 - поворот направо (или перестройка в правый ряд) — вытянутая в сторону правая рука
 - поворот налево (или перестройка в левый ряд) — вытянутая в сторону левая рука
 - остановка — поднятая вверх левая или правая рука
 - опасность (яма, разбитое стекло, лужа) слева — опущенная вниз левая рука
 - опасность справа — опущенная вниз правая рука
- *Переходить дорогу нужно только пешком, держа велосипед за руль (не разрешайте ребенку ехать на велосипеде по пешеходному переходу, даже если вы рядом!)*