



Утверждаю:
Директор МДОУ
«Детский сад №14 «Золушка»
О. М. Тожина
2021г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

во второй группе раннего возраста (2-3 года)

на основе основной образовательной программы дошкольного образования

на летний период

(«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорوفеевой)

07.00 – 08.00	Утренний прием детей на площадке. Осмотр и игры.
08.00 – 08.05	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
08.05 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 – 09.10	Подготовка к прогулке.
09.10 – 11.30	Дневная прогулка
09.40 – 10.00	Мероприятия на свежем воздухе
10.00 – 10.20	Второй завтрак
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки.
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00 – 15.15	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Подъём. Закаливание
15.10 – 15.30	Полдник
15.40 – 16.10	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе
16.20 – 17.00	Подготовка к ужину. Ужин.
17.15 – 19.00	Игры детей на свежем воздухе. Уход детей домой
Примечание:	длительность сна - 3 часа 15 мин. длительность прогулки - 6 часа 10 мин


 Утверждаю:
 Директор МДОУ
 «Детский сад №14 «Золушка»
 О. М. Тожина
 2021г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ
в младшей группе (3-4 года)
 на основе основной образовательной программы дошкольного образования
на летний период

(«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой)

07.00 – 08.00	Утренний прием детей на площадке. Осмотр и игры.
08.00 – 08.05	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
08.05 – 08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55 – 09.00	Подготовка к прогулке.
09.00 – 11.45	Дневная прогулка
	Мероприятия на свежем воздухе
09.00 – 09.15	
09.55 – 10.05	Второй завтрак
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки.
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00 – 15.15	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Подъём. Закаливание
15.10 – 15.30	Полдник
15.40 – 16.10	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе.
16.20 – 17.00	Подготовка к ужину. Ужин.
17.20 – 19.00	Игры детей на свежем воздухе. Уход детей домой.
Примечание:	длительность сна - 3 часа 15 мин длительность прогулки - 5 часов 00 мин.

Утверждаю:


 Директор МДОУ
 «Детский сад №14 «Золушка»
 О. М. Тожина
 2021г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ в средней группе (4-5лет)

на основе основной образовательной программы дошкольного образования

на летний период

(«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой)

07.00 – 08.15	Утренний прием детей на площадке. Осмотр и игры
08.15 – 08.25	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к прогулке.
09.00 – 11.40	Дневная прогулка
09.00 – 09.20	Мероприятия на свежем воздухе: Спортивные – вторник, среда, четверг Музыкальные – понедельник, пятница
09.30 – 09.50	
10.00 – 10.10	Второй завтрак
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду. Обед
12.10 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Подъём. Закаливание
15.10 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе.
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину. Ужин.
17.20 – 19.00	Игры детей на свежем воздухе. Уход детей домой
Примечание:	длительность сна - 3 часа 00 мин длительность прогулки – 6 часов 00 мин.



Утверждаю:
Директор МДОУ
«Детский сад №14 «Золушка»
О. М. Тожина
2021г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ в старшей группе (5-6 лет)

на основе основной образовательной программы дошкольного образования

на летний период

(«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой)

07.00 – 08.15	Утренний прием детей на площадке. Осмотр и игры.
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к прогулке.
09.00 – 11.50	Дневная прогулка
10.00 – 10.15	Второй завтрак
09.00 – 09.25	Мероприятия на свежем воздухе
09.30 – 09.55	
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.40	Подготовка к обеду. Обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.05	Подъём. Закаливание
15.05 – 15.20	Полдник
15.20 – 16.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину. Ужин
17.20 – 19.00	Игры детей на свежем воздухе. Уход детей домой
Примечание:	длительность сна - 2 часа 30 мин длительность прогулки - 6 часов 00 мин.



Утверждаю:
Директор МДОУ
«Детский сад №14 «Золушка»
О. М. Тожина
2021г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

в подготовительной к школе группе (6-7 лет)
на основе основной образовательной программы дошкольного образования
на летний период

(«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой)

07.00 – 08.15	Утренний прием детей на площадке. Осмотр и игры.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к прогулке.
09.00 – 12.10	Дневная прогулка
10.00 – 10.20	Второй завтрак
09.00 – 09.30 10.00 – 10.30	Мероприятия на свежем воздухе:
12.10 – 12.15	Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.05	Подъём. Закаливание
15.05 – 15.15	Полдник
15.30 – 16.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе
16.30 – 17.00 17.20 – 19.00	Подготовка к ужину. Ужин Игры детей на свежем воздухе. Уход детей домой
Примечание:	длительность сна – 2 часа 10 мин. длительность прогулки - 6 часов 30 мин.