

«Утверждаю»

Заведующая МДОУ «Детский сад №14 «Золушка»

З.И.Тихонова

## РЕЖИМ ДНЯ

### Режим дня (от 2 до 3 лет). Холодный период

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед.	11.45 – 12.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.25 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.25 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.40 – 16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	16.40 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин.	16.50 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей.	17.15 – 18.00
Уход домой.	18.00 – 19.00

**Режим дня (от 2 до 3 лет). Тёплый период**

<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 – 8.10</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.10 – 8.40</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>8.40 – 8.50</b>
<b>Подготовка к прогулке.</b>	<b>8.40 – 9.00</b>
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, ООД)</b>	<b>9.00 – 11.15</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>11.15 – 11.45</b>
<b>Подготовка к обеду, обед.</b>	<b>11.45 – 12.25</b>
<b>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.</b>	<b>12.25 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
<b>Полдник.</b>	<b>15.15 – 15.25</b>
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.</b>	<b>15.25 - 15.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка.</b>	<b>15.40 – 16.40</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.</b>	<b>16.40 – 16.50</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин.</b>	<b>16.50 – 17.15</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей.</b>	<b>17.15 – 18.00</b>
<b>Уход домой.</b>	<b>18.00 – 19.00</b>

«Утверждаю»

Заведующая МДОУ «Детский сад №14 «Золушка»

З.И.Тихонова

Режим дня (от 4 до 5 лет). Холодный период

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.25 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.45 – 16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность детей.	17.30 – 18.00
Уход домой.	18.00 – 19.00

«Утверждаю»

Заведующая МДОУ «Детский сад №14 «Золушка»

З.И.Тихонова

Режим дня (от 4 до 5 лет). Тёплый период

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50
Подготовка к прогулке.	8.40 – 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, ООД)	9.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25 – 11.45
Подготовка к обеду, обед.	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.15 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.25 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.45 – 16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность детей.	17.30 – 18.00
Уход домой.	18.00 – 19.00

«Утверждаю»

Заведующая МДОУ «Детский сад №14 «Золушка»

З.И.Тихонова

Режим дня (от 5 до 6 лет). Холодный период

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.20
Полдник.	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.30- 16.25
Подготовка к ужину, ужин.	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей в группе	18.30-19.00
Уход домой.	19.00

**Режим дня (от 5 до 6 лет). Тёплый период**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50
Подготовка к прогулке.	8.50 – 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, ООД)	9.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.25 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.20
Полдник.	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.35 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.55 – 16.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	16.55 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин.	17.05 – 17.35
Самостоятельная деятельность детей.	17.35 – 18.00
Уход домой.	18.00 – 19.00

**Режим дня (от 5 до 6 лет). Холодный период**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00
	10.10 – 10.35

<b>Второй завтрак</b>	<b>10.35 – 10.45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Физическая культура /на воздухе/</b>	<b>10.45 – 12.00</b> <b>Четверг: 11.00 – 11.25</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>12.00 – 12.15</b>
<b>Подготовка к обеду, обед.</b>	<b>12.15 – 12.45</b>
<b>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.</b>	<b>12.45 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.</b>	<b>15.00 – 15.20</b>
<b>Полдник.</b>	<b>15.20 – 15.35</b>
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.</b>	<b>15.35 - 15.55</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка.</b>	<b>15.55 – 16.55</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.</b>	<b>16.55 – 17.05</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин.</b>	<b>17.05 – 17.35</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей.</b>	<b>17.35 – 18.00</b>
<b>Уход домой.</b>	<b>18.00 – 19.00</b>

**Режим дня (от 5 до 6 лет). Тёплый период**

<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 – 8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.25 – 8.40</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>8.40 – 8.50</b>
<b>Подготовка к прогулке.</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, ООД)</b>	<b>9.00 – 11.40</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>11.40 – 11.50</b>
<b>Подготовка к обеду, обед.</b>	<b>11.50 – 12.25</b>
<b>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.</b>	<b>12.25 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.</b>	<b>15.00 – 15.20</b>
<b>Полдник.</b>	<b>15.20 – 15.35</b>
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.</b>	<b>15.35 - 15.55</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка.</b>	<b>15.55 – 16.55</b>

<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.</b>	<b>16.55 – 17.05</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин.</b>	<b>17.05 – 17.35</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей.</b>	<b>17.35 – 18.00</b>
<b>Уход домой.</b>	<b>18.00 – 19.00</b>



«Утверждаю»

Заведующая МДОУ «Детский сад №14 «Золушка»

З.И.Тихонова

**Режим дня (от 6 до 7 лет). Холодный период**

<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>9.40 – 10.10</b> <b>15.30-16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)</b>	<b>11.00 – 12.15</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>12.15 – 12.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед.</b>	<b>12.30 – 12.55</b>
<b>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.</b>	<b>12.55 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.</b>	<b>15.00 – 15.25</b>
<b>Полдник.</b>	<b>15.25 – 15.40</b>
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.</b>	<b>15.40 – 16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка.</b>	<b>16.00 – 17.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.</b>	<b>17.00 – 17.10</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин.</b>	<b>17.10 – 17.35</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей.</b>	<b>17.35 – 18.00</b>
<b>Уход домой.</b>	<b>18.00 – 19.00</b>

**Режим дня (от 6 до 7 лет). Тёплый период**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50
Подготовка к прогулке.	8.50 – 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, ООД)	9.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.25 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.25
Полдник.	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.50 – 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин.	17.10 – 17.40
Самостоятельная деятельность детей.	17.40 – 18.00
Уход домой.	18.00 – 19.00

**Режим дня (от 6 до 7 лет). Холодный период**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 Пятница: 10.40 – 11.10
Второй завтрак	10.50– 11.00

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Физическая культура /на воздухе/	11.00 – 12.15 Четверг: 11.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.25
Полдник.	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин.	17.10 – 17.35
Самостоятельная деятельность детей.	17.35 – 18.00
Уход домой.	18.00 – 19.00

Режим дня (от 6 до 7 лет). Тёплый период

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50
Подготовка к прогулке.	8.50 – 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, ООД)	9.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.25 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.25
Полдник.	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.50 – 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин.	17.10 – 17.40

<b>Самостоятельная деятельность детей.</b>	<b>17.40 – 18.00</b>
<b>Уход домой.</b>	<b>18.00 – 19.00</b>