

ЗАПОМНИ!

Когда человеческая жизнь под угрозой и нет возможности вызвать спасательные службы , нет медицинских средств – используй и применяй все, что не навредит пострадавшему, а поможет вам спасти его.

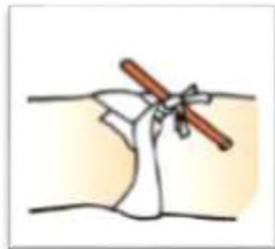
ЗНАЙ!

Находящиеся рядом предметы могут выступать в качестве

кровоостанавливающих жгутов,

Например:

- ✦ Поясной ремень, галстук, косынка, шарф, кашне, лента для бантов.



- ✦ Ремешок сумочки, ранца, школьного портфеля.

- ✦ Шнур электробритвы, аудио и видеоаппаратуры.

- ✦ Обшлаг верхней одежды, тканевой шов юбки и брюк; свернутый скотч или полиэтилен.

- ✦ Вербки, кабели, провода, проволока, тросы, канаты, стропы.



- ✦ Растяжки, стропы, фалы, шнур от куртки (ветровки) рюкзака, палатки.

перевязочных средств,

Например:

- ✦ Нижнее и верхнее белье, рубашки, платья разорвать на лоскуты.

- ✦ Запас гигиенических средств: вата, женские прокладки, тампоны, носовые платки, памперсы.

- ✦ Простыни, наволочки, полотенца, флаги, транспаранты, парус, палатка.

Перелом конечностей скелета зафиксировать помогут:

- ✦ Рейки, палки, штaketник, ветви, пучки стеблей, прутья, проволока, арматура

- ✦ Листы пластика, картон, фанера, плотно скатанная одежда, трость, зонтик, лыжи.

- ✦ Ложка, вилка, лезвие ножа, пилка для ногтей.

- ✦ Папки, файлы, дискеты, коробки компакт дисков.

Если рядом нет предметов, то при переломе конечностей можно:

- ✦ привязать (прибинтовать) поврежденную ногу к здоровой ноге;

- ✦ привязать поврежденную руку к туловищу.



хирургических инструментов.

Например:

- ✦ Маникюрный набор, лезвия, извлеченные из станков для бритья, перочинный нож.

- ✦ Зубочистка, шило, соломинка для коктейля, стебли камыша, тростника, бамбука.

В качестве дезинфицирующих средств используются:

- ✦ огонь, кипяток, алкогольные напитки.

Если травма позвоночника, то можно использовать:

- ✦ Забор, доски, фанеру, штaketник, панели ПВХ, пластик, постформинг.

- ✦ Крышку стола, снятую с петель дверь шкафа, толстые листы жести, плоский шифер.



Помни!

Каждый человек обязан беречь свою жизнь и должен быть готов, в случае беды, оказать самопомощь и помощь другим...

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

Общаясь с террористами подготовьтесь морально, эмоционально к трудному испытанию:

- не паникуйте, возьмите себя в руки;
- разговаривайте спокойным голосом;
- не выказывайте ненависти;
- выполняйте все указания бандитов;
- спрашивайте разрешения на выполнение любых действий;
- займите позицию пассивного сотрудничества;
- экономьте свои силы.

Сохраняйте сами и помогите другим:

- спокойствие;
- умственную и физическую активность;
- чувство собственного достоинства;
- уверенность в освобождении.

Запомните как можно больше информации о террористах:

- количество, вооружение;
- как выглядят, особенности внешности, акцент, манеру поведения;
- тематику разговоров, темперамент;
- причины смены их настроения;
- после освобождения не делайте скоропалительных заявлений;
- настройтесь на то, что рано или поздно вас освободят.



Если Вы получили ранение:

- не двигайтесь, это уменьшит потерю крови;
- остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу;
- перевяжите рану платком, разорванной майкой, рубашкой, шарфом.

Постарайтесь:

- не привлекать внимание своим поведением;
- не оказывать сопротивления;
- не смотреть в глаза преступникам;
- не допускать действий, которые могут спровоцировать применение оружия;
- не угрожать террористам;
- меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород, если в помещении душно.

При штурме здания:

- не стремитесь обезвреживать террористов сами;
- расположитесь подальше от окон, дверей, проходов, лестниц;
- подчиняйтесь приказам штурмовой группы;
- никуда не перемещайтесь, не шевелитесь до завершения силовых действий.



ПОМНИТЕ! ВАША ЦЕЛЬ - ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ!

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА:



ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

НЕОБХОДИМО:

- не допускать посторонних к месту ЧС;
- проинформировать дежурные службы территориальных органов МВД, ФСБ, МЧС;
- принять меры по спасению пострадавших, оказанию первой помощи;
- организовать встречу работников полиции, ФСБ, пожарной охраны, скорой помощи, спасателей МЧС.



СПОСОБЫ МАСКИРОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ:

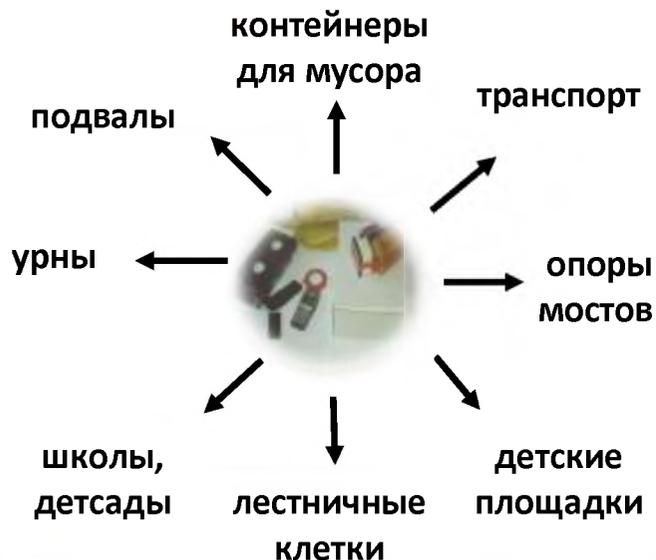
- инвалидные, детские коляски;
- коробки из-под овощей, фруктов, кулинарных изделий;
- портфели, сумки, чемоданы;
- кино и фотоаппаратура, радиотелефон, радиостанция.



Любой предмет, найденный на улице, может оказаться миной-ловушкой!



ВОЗМОЖНЫЕ МЕСТА ЗАКЛАДКИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА:



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки;
- не оставляйте свой багаж без присмотра;
- всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.

ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА:

- по возможности реже пользуйтесь общественным транспортом;
- отложите посещение общественных мест;
- окажите психологическую поддержку ближним.

ТЕРРОРИЗМ –

РЕАЛЬНОСТЬ НАШЕЙ ЖИЗНИ!

Террористический акт:

- демонстрирует бессилие власти;
- создает прецеденты активного неповиновения, силового противостояния власти;
- активизирует силы и настроения, оппозиционные власти;
- ударяет по экономике, ухудшает имидж страны;
- подталкивает страну к радикализации политического курса, к авторитарным формам правления.