

Утверждено:



Заведующий МБДОУ-

Детский сад №12 "Дюймовочка"

Е. С. Лященко

Приказ № 49 от 30.08.2006 г.

Режим дня

Подготовительная группа

Время	Режимные моменты
7.30-8.25	Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры, самостоятельная игровая деятельность
8.25-8.35	Утренняя гимнастика
8.35-8.55	Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Завтрак
8.55-9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00-10.05	Организованная образовательная деятельность
10.05-10.10	Второй завтрак
10.10-10.40	Организованная образовательная деятельность
10.40-12.10	Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование, самостоятельная деятельность.
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12.25-12.45	Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед.
12.45-15.00	Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Сон
15.00-15.25	Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.25-15.40	Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Полдник.
15.40-16.30	Дидактические игры, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр видеофильмов, чтение книг; игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями
16.30-18.00	Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка. Уход детей домой.