



Утверждено:

Заведующий МБДОУ-

Детский сад №12 "Дюймовочка"

Е. С. Лященко

Приказ № 21 от 30.08.2020

Режим дня 2 Младшая группа

Время	Режимные моменты
7.30-8.15	Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры, самостоятельная игровая деятельность
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00-9.50	Организованная образовательная деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.40	Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование, самостоятельная деятельность.
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12.00-12.30	Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Сон
15.00-15.25	Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.25-15.40	Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Полдник.
15.40-16.20	Дидактические игры, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр видеофильмов, чтение книг; игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями
16.20-18.00	Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка. Уход детей домой.