

Утверждено:
Заведующий МБДОУ –
детский сад №12 «Дюймовочка»
Е. С. Лященко
Приказ № 101 от 08.08.2011



Режим дня в средней группе

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7,30-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	15.50-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00