

Утверждено:

Заведующий МБДОУ-

Детский сад №12 "Дюймовочка"

Приказ № 44 от 30.08.2024

Е. С. Лященко



Режим дня Старшая группа

| Время | Режимные моменты |
|-------------|--|
| 7.30-8.20 | Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры, самостоятельная игровая деятельность |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика |
| 8.30-8.50. | Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Завтрак |
| 8.50-9.00 | Свободная деятельность детей |
| 9.00-10.10 | Организованная образовательная деятельность |
| 10.10-10.30 | Второй завтрак |
| 10.30-12.00 | Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование, самостоятельная деятельность. |
| 12.00-12.10 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. |
| 12.10-12.30 | Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Сон |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры |
| 15.25-15.40 | Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Полдник |
| 15.40-16.15 | Организованная образовательная деятельность |
| 16.15-16.25 | Дидактические игры, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр видеофильмов, чтение книг; игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями |
| 16.25-18.00 | Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка. Уход детей домой. |