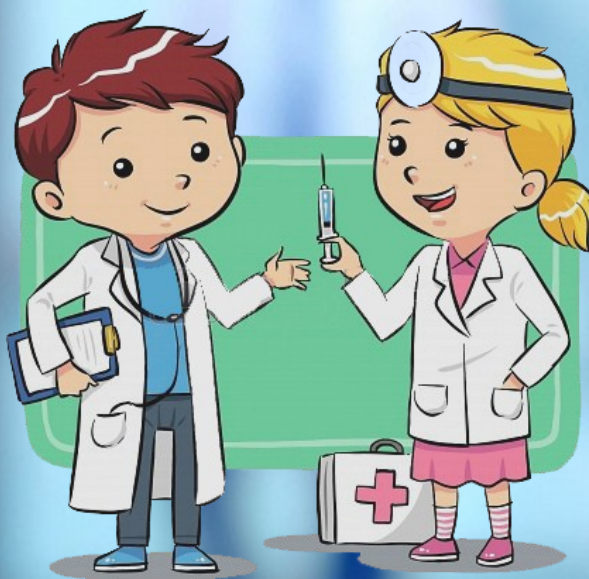


**24 марта —
Всемирный день борьбы
с туберкулезом !**

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта — в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины.

Символ Дня борьбы с туберкулезом — белая ромашка, как символ здорового дыхания. Хотя официально сегодняшняя дата была утверждена в 1982 году, но проведение противотуберкулезных мероприятий началось в мире ещё в конце 19 — начале 20 веков и основывалось на благотворительной деятельности. Считается, что как раз тогда и родилась идея Дня Белого цветка, когда в Женеве впервые на улицы вышли молодые люди и девушки со щитами, усыпанными цветами белой ромашки. Они собирали пожертвования для лечения больных туберкулёзом. Затем данные акции стали проходить и в других европейских странах, а продажа ромашек привлекала внимание населения и приносила противотуберкулёзным организациям доход.



Тамбовское областное государственное
бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Центр развития творчества детей и
юношества»

**ОСТОРОЖНО,
ТУБЕРКУЛЕЗ!**



Профилактика туберкулеза

Профилактика — основное направление в борьбе с туберкулезом. Цель профилактических мероприятий - предупредить заражение и заболевание туберкулезом.

Профилактическая работа ведется по трем основным направлениям: прививки против туберкулеза (вакцинация, ревакцинация БЦЖ); химиопрофилактика; санитарная профилактика.

Профилактика необходима тем людям, которые больше других рискуют заболеть туберкулезом:

1. Дети и подростки, находящиеся в контакте с туберкулезными больными;
2. Лица, переболевшие туберкулезом;
3. Больные сахарным диабетом;
4. Лица, больные хроническими заболеваниями;
5. Лица, имеющие заболевания легких.

Меры профилактики:

1. Специфическая профилактика - вакцинация БЦЖ.

Прививку БЦЖ делают всем новорожденным детям в обязательном порядке.

Прививку БЦЖ делают всем новорожденным детям в обязательном порядке.

Повторная вакцинация необходима в 7 и 14 лет, так как к этому времени у многих детей противотуберкулезный иммунитет вновь исчезает.

2. Ежегодное проведение туберкулиновой пробы - реакции Манту.

3. Ежегодное прохождение флюорографического обследования.

4. Соблюдение здорового образа жизни для повышения сопротивляемости организма. Большое значение имеет рациональное питание, отказ от алкоголя и курения, двигательная активность, закаливание, психоэмоциональное равновесие, полноценный сон, правильное чередование режима труда и отдыха.

5. Соблюдение правил личной гигиены.

6. Употребление в пищу только пастеризованного или кипяченого молока, хорошо проваренного мяса.

7. Создание благоприятных жилищных условий, учитывая, что микобактерия туберкулеза боится солнца, свежего воздуха и чистоты.



Основные симптомы туберкулеза:

- Быстрая утомляемость и общая слабость;
- Снижение или отсутствие аппетита;
- Потеря веса;
- Обильная потливость по ночам;
- Длительное повышение температуры тела до 37,2—37,4 градусов во второй половине дня;
- Длительный кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- Специфический блеск в глазах (лихорадочный);
- Беспокойство, плохой сон;
- Увеличение лимфоузлов.

При сохранении хотя бы одного из перечисленных выше симптомов в течение трёх недель необходимо срочно обратиться к терапевту. В случае подозрения на течение туберкулеза пациенту рекомендуют сделать флюорографию, рентген грудной клетки и сдать анализ мокроты. Во всех подозрительных случаях пациента, для дополнительной диагностики и лечения, направляют в Тамбовский областной клинический противотуберкулезный диспансер, расположенный по адресу: Тамбовская область, Тамбовский р-н, п. Георгиевский. Тел. 72-54-78.

Берегите себя и своих близких!