

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол №8 от 25 мая 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ - д/с

№12 «Дюймовочка»

/ Г.В. Орлова/

ПЛАН ЛЕТНЕ- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

В МБДОУ- ДЕТСКОМ САДУ №12 «ДЮЙМОВОЧКА»

Г. КЛИНЦЫ

на 2018 учебный год

План летней оздоровительной работы в ДОУ

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а так же развития познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Регламентирующие нормативные документы

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- ❖ Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).
- ❖ Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
- ❖ Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- ❖ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- ❖ Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- ❖ Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- ❖ Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 15.05.2013 № 26.
- ❖ Основная образовательная программа дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 1 общеразвивающего вида.

Вид работы	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа			
1.1	<p>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ по профилактике детского травматизма; ➤ охране жизни и здоровья детей в летний период; ➤ занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований; ➤ проведение массовых мероприятий; <p>Собеседование с воспитателями:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ правильная организация закаливающих процедур ➤ предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами ➤ оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, а так же при укусах насекомых 	Май	Заведующий
1.2	<p>Проведение инструктажа детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ по предупреждению травматизма; ➤ соблюдение правил поведения в природе 	В течение летнего периода	Воспитатели групп
1.3	<p>Издание приказов:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ; ➤ Об организации работы групп по летнему расписанию НОД; ➤ Об организации питания детей по летнему меню 	Май	Заведующий
2.Оздоровительная работа			
2.1	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	с 01.05.2018	Воспитатели групп
2.2	Организация водно-питьевого режима	Ежедневно	Воспитатели групп Медсестра
2.3	Организация жизни детей в адаптационный период	Ежедневно	Воспитатели групп
	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия развлечения)	Ежедневно	Воспитатели групп Зам. заведующей
2.4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	Ежедневно	Воспитатели групп Зам. заведующей
2.5	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.)	В течение летнего периода	Воспитатели групп . Зам. заведующей
2.6	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Организация питания детей по летнему 10-дневному меню. ➤ Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей. 	В течение летнего периода	Медсестра
2.7	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке	В течение летнего периода	Воспитатели групп
	Организация познавательных и тематических	В течение	Воспитатели групп

	досугов в совместной деятельности с детьми	летнего периода	Зам. заведующей
	Организация экспериментальной деятельности	В течение летнего периода	Воспитатели групп
	Оформление санитарных бюллетеней: - кишечная инфекция; - профилактика травматизма летом; - витамины на вашем столе	Июль, Август	Воспитатели групп Зам. заведующей
	Беседы с детьми: ➤ «Болезни грязных рук» ➤ «Ядовитые грибы и растения» ➤ «Что можно и что нельзя» ➤ ««Наш друг – светофор»» ➤ «Что такое огонь?» ➤ «Правила поведения у водоема» ➤ «Как уберечься от пагубного воздействия солнца» ➤ «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	В течение летнего периода	Воспитатели групп Зам. заведующей

3. Воспитательно-образовательная работа

3.1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.2	Организация работы в группах по летнему расписанию занятий	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.3	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.	В течение летнего периода	Воспитатели групп Муз. руководитель
3.4	Проведение целевых прогулок по территории детского сада.	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.5	Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в неделю	В течение летнего периода	Музыкальный руководитель
3.6	Игровая деятельность согласно требованиям программы	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.7	Экологическое воспитание детей: ➤ беседы ➤ прогулки экскурсии в ближайшее природное окружение ➤ наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой	В течение летнего периода	Воспитатели групп

3.8	Организация трудовой деятельности детей: <ul style="list-style-type: none"> ➤ на участке ➤ в зонах природы ➤ с природным и бросовым материалом ➤ тканью, бумагой. 	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.9	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма: <ul style="list-style-type: none"> ➤ беседы ➤ игры по ознакомлению с правилами дорожного движения 	В течение летнего периода	Воспитатели групп Музыкальный руководитель
3.10	Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, игры - драматизации; - подвижные игры (различной подвижности); - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой; - игровые ситуации по ПДД	В течение летнего периода	Воспитатели групп
4. Работа с детьми			
4.1	Проведение занятий по физкультурному развитию и музыкальному развитию на воздухе Особое внимание уделять проведению физкультурно – оздоровительных мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> ➤ подвижные игры ➤ проведение элементов спортивных игр: футбола, бадминтона, тенниса 	В течение летнего периода	Воспитатели групп Музыкальный руководитель
4.2	Организация работы тематических недель:		
	«Неделя безопасности»	04.06.18-8.06.18	Воспитатели групп
	«Неделя здоровья». Праздник Нептуна.	13.06.18-16.06.18	Воспитатели групп
	«Неделя доброты»	19.06.18-23.06.18	Воспитатели групп
	«Неделя весёлых игр и забав»	26.06.18-30.06.18	Воспитатели групп
	«Неделя творчества»	01.07.18-05.07.18	Воспитатели групп
	«Неделя познания»	08.07.18-12.07.18	Воспитатели групп
4.3	Организация праздников, досугов и конкурсов		
	Спортивный досуг «День Нептуна!»	16.06.18	Воспитатели групп Муз. руководитель
	Музыкально – физкультурный игровой досуг «Дорожная азбука»	05.07.18	Воспитатели групп Муз. руководитель
	Конкурс рисунков на асфальте «Детство – это я и ты!»	04.07.18	Воспитатели групп
	Конкурс на лучшую постройку из песка «Песочная фантазия»	28.06.18	Воспитатели групп
	Выставка рисунков «Маленькие художники»	21.07.18	Воспитатели групп
	Выставка семейных работ «Лето красное пришло отдых, радость принесло»	28.06.18	Воспитатели групп
	Организация групповых фотовыставок «Вот оно, какое наше лето»	3-10.07.18	Воспитатели групп
5. Методическая работа			

5.1	Консультации для воспитателей: «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»		Зам. заведующей
	«Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период»		Зам. заведующей
	«Организация двигательной активности детей в летний период»		Зам. заведующей
	«Организация закаливания. Сочетание традиционных и нетрадиционных факторов как залог успешной оздоровительной работы»		Зам. заведующей
	Стендовые консультации для педагогов: – «Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей»	Июнь,	Зам. заведующей
	Разработка и утверждение годового плана на 2018 – 2019 учебный год в соответствии с ФГОС		Зам. заведующей
	Разработка и утверждение рабочих программ педагогов на 2015-2016 учебный год в соответствии с ФГОС	Июнь	Зам. заведующей
	Организация смотров конкурсов среди воспитателей групп: - постройки из песка	Июль	Зам. заведующей
	Оформление сайта детского сада новыми материалами в соответствии с современными требованиями	Июнь-июль	Муз. руководитель
7. Работа с родителями			. Зам. заведующей
	Организация и проведение консультаций на темы: - «Лето – пора закаляться»; - «Как выработать навыки безопасного поведения на улице» - «Профилактика кишечных инфекций» - «Познавательное развитие детей летом» Оформление санитарных бюллетеней: - кишечная инфекция; - профилактика травматизма летом; - витамины на вашем столе		Медсестра
	- конкурс семейных работ «Лето красное пришло от-дых, радость принесло»; - фотовыставка «Наше лето»		Заведующий

Расписание образовательной деятельности на июнь-июль месяц 2018 г.

Группы	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая Группа	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.05-10.20 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.25-11.40 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.00-11.15 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям
Средняя Группа	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.00-10.20 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.30-10.50 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.05-10.20 Физическая культура (на улице)
Старшая Группа	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.30-11.55 Физическая культура (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.00-11.25 Физкультурный досуг в зале (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.30-11.55 Физическая культура (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям
Подготовительная Группа	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.00-11.20 Физическая культура (на улице)	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.05-10.25 Физическая культура (на улице)	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям

План - календарь тематических недель

№ п/п	название недели	содержание	возрастные группы
1	<p style="text-align: center;">«Неделя безопасности»</p> <p>(Чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций, беседы с детьми «Наш друг - светофор», «Зачем нужны дорожные знаки», проигрывание ситуаций по ПДД)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - день правил безопасного поведения в д/с; - день пассажира; - день юного пожарного; - день правил поведения в природе. 	Все возрастные группы
2	<p style="text-align: center;">«Неделя здоровья»</p> <p>Беседы «Если хочешь быть здоров», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», «Друзья Мойдодыра», «Полезные и вредные продукты», «Осторожно, ядовитые растения»; рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье, д/и, игры – конкурсы, оздоровительные маршруты, продуктивная деятельность, чтение художественной литературы, викторины, заучивание пословиц, поговорок о здоровье</p>	<ul style="list-style-type: none"> - день чистоты; - день солнца, воздуха и воды (закаливание); - день витаминов; - день полезной еды; - день весёлых тренировок.. 	Все возрастные группы
3	<p style="text-align: center;">«Неделя доброты»</p>	<ul style="list-style-type: none"> - день заботы; - день добрых дел; - день хороших манер; - день дружбы; - день радости. 	Все возрастные группы
4	<p style="text-align: center;">«Неделя весёлых игр и забав»</p>	<ul style="list-style-type: none"> - день мяча; - день скакалки; - день ракетки и волана; - день обруча; - день спорта. 	Все возрастные группы
5	<p style="text-align: center;">«Неделя творчества»</p> <p>(организация разнообразной художественно - продуктивной деятельности, организация экспериментальной деятельности с различным художественным материалом)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - день весёлого карандаша; - день кляксы – ваксы; - день мыльных пузырей; - день поделок из всего; - день рисунков на асфальте. 	Все возрастные группы
6	<p style="text-align: center;">«Неделя познания»</p> <p>(организация игр и элементарной опытнической деятельности, д/и, игровые ситуации, общение)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - день воды; - день песка; - день воздуха (ветра); - день камня; - день природы. 	Все возрастные группы

«Согласовано»
Зам. заведующей
_____ /О.П. Коньшева/

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ- д/с № 12 «Дюймовочка»
_____ /Г.В. Орлова/

Режим дня младшей группы в летнее время

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	9.30-12.00
Питьевой режим	в течение прогулки
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Чтение художественной литературы, игры	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.55
Уход домой	18.00

«Согласовано»
Зам. заведующей
_____ /О.П. Кобышева/

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с № 12 «Дюймовочка»
_____ /Г.В. Орлова/

Режим дня средней группы в летнее время

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	9.30-12.00
Питьевой режим	в течение прогулки
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Чтение художественной литературы, игры	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.55
Уход домой	18.00

«Согласовано»
Зам. заведующей
_____ /О.П. Кобышева/

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ- д/с № 12 «Дюймовочка»
_____ /Г.В. Орлова/

Режим дня старшей группы в летнее время

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	9.30-12.00
Питьевой режим	в течение прогулки
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Чтение художественной литературы, игры	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.30
Уход домой	18.30-19.00

«Согласовано»
Зам. заведующей
_____ /О.П. Кобышева/

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ- д/с № 12 «Дюймовочка»
_____ /Г.В. Орлова/

Режим дня подготовительной группы в летнее время

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	9.30-12.10
Питьевой режим	в течение прогулки
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Чтение художественной литературы, игры	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.55
Уход домой	18.00