

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ-
 детский сад №12 «Дюймовочка»
 Е.С. Ляшенко
 Приказ № 76 от 30.08.2021



Режим дня Старшей группы

Прием, осмотр, игры.....	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.20-9.00
НОД.....	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность.....	10.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).....	10.35-12.15
Возвращение с прогулки	12.15
Подготовка к обеду, обед.....	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.....	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.....	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник.....	15.35-15.50
НОД (ПН.,ВТ.,СР.)/ Дополнительные занятия по краеведению (ЧТ.,ПТ.).....	15.50-16.15
Чтение художественной литературы.....	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка.....	16.35-17.55
Возвращение с прогулки.....	17.55
Уход детей домой.....	18.00