



Согласовано зав. МБДОУ Д/с12

Орлова Г.В.



Утверждено зав. ДШПО

Гриценков С.С.

## План оздоровления детей МБДОУ д/с № 12 «Дюймовочка» на 2018-2019 учебный год.

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1	<p><i>Соблюдение условий</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-соблюдение САНПИН -гибкий режим -занятие по подгруппам</li> <li>-оборудование спортивных уголков -индивидуальный подход к ребёнку -соблюдение режима дня</li> </ul>	В течении года	Зав. ДОУ Воспитатели Медсестра
2	<p><i>Система двигательной активности и психологической помощи</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-утренняя гимнастика</li> <li>-приём детей на улице в теплое время года</li> <li>-физкультурные занятия</li> <li>-подвижные игры</li> <li>-двигательная активность на прогулках -игры, хороводы</li> <li>-игровые упражнения</li> <li>-физкультурные занятия на свежем воздухе -физ. минутка и динамические паузы -корректирующая гимнастика</li> <li>-музыкальные занятия -оценка эмоционального состояния детей</li> </ul>	В течении года	Воспитатели Муз. Работник Психолог
3	<p><i>Питание</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-соблюдение норм САНПИН -питьевой режим -эстетика питания</li> <li>-введение в рацион овощей и фруктов -витаминизация третьих и сладких блюд</li> </ul>	В течении года	Воспитатели Младшие восп. Медсестра
4	<p><i>Система закаливания в повседневной жизни</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-утренний приём на воздухе -разные формы утренней гимнастики -ритмика</li> <li>-оздоровительный бег</li> <li>-облегчённая физкультурная форма</li> <li>-умывание и обтирание прохладной водой</li> <li>-солнечные ванны</li> <li>-контрастные воздушные ванны</li> <li>-сон с доступом воздуха</li> <li>-ходьба босиком в спальне до и после сна</li> </ul>	В течении года	Воспитатели Медсестра