

Утверждено:

Заведующий МБДОУ-  
Детский сад №12 "Дюймовочка"

Е. С. Лященко

Приказ № 71 от 30.08.2022



## Режим дня Средняя группа

Время	Режимные моменты
7.30-8.15	<b>Прием детей:</b> индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры, самостоятельная игровая деятельность
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.50	<b>Подготовка к завтраку:</b> приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. <b>Завтрак</b>
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00-9.50	Организованная образовательная деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.40	<b>Подготовка к прогулке:</b> приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. <b>Прогулка:</b> приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование, самостоятельная деятельность.
11.40-12.00	<b>Возвращение с прогулки,</b> самостоятельная деятельность.
12.00-12.30	<b>Подготовка к обеду:</b> приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. <b>Обед.</b>
12.30-15.00	<b>Подготовка ко сну:</b> приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. <b>Сон</b>
15.00-15.25	<b>Постепенный подъем:</b> приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.25-15.40	<b>Подготовка к полднику:</b> приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. <b>Полдник.</b>
15.40-16.30	Дидактические игры, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр видеофильмов, чтение книг; игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями
16.30-18.00	<b>Подготовка к прогулке:</b> приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. <b>Прогулка. Уход детей домой.</b>