



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ-

детский сад №12 «Дюймовочка»

Е.С. Ляшенко

Приказ № 46 от 30.08.2018

Режим дня

Подготовительной группы

Прием, осмотр, игры.....	7.30-8.20
Утренняя гимнастика.....	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.30-9.00
НОД.....	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).....	10.50-12.30
Возвращение с прогулки	12.30
Подготовка к обеду, обед.....	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.....	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.....	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник.....	15.45-15.55
Игры, самостоятельная деятельность/ Дополнительные занятия по краеведению (ПН.,СР.).....	15.55-16.20
Чтение художественной литературы.....	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка.....	16.35-17.55
Возвращение с прогулки.....	17.55
Уход детей домой.....	18.00