

Памятка для родителей «Детский травматизм в летний период»

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ЗАДУМАЙТЕСЬ!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

- «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или „ несчастного случая “, которые можно было бы предотвратить...».
- «Ежегодно по этой причине погибает более 1000000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»
- Более 3 млн детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

Ожоги — к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую > взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные

- скатерти — ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;
- возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
 - маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40°C;
 - оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».
- **Кататравма (падение с высоты)** — в 20% случаев страдают дети до 5 лет — нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.
- **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**
 - не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);
 - устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и батконах.
 - Помните — противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности:
 - Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;
 - Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток — с них ребенок может забраться на подоконник.

Утопление — в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды — обязательно и надежно

- закрывают колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;
- учите детей плавать, начиная с раннего возраста:
 - дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых:
 - обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера — при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.)
 - учите детей правильно выбирать водоем для плавания — только там где есть разрешающий знак.
 - Помните — практически все утопления детей происходят в летний период.

Удушье (асфиксия)

- 25% всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.;
- маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
- во время еды нельзя отвлекать ребенка — смеяться, играть и др. Не забывайте: «Когда я ем, я глух и нем».
- нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки — это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

Отравления

- чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки — 60% всех случаев отравлений;
- лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача
и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;
- отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов — дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- следите за ребенком при прогулках в лесу — ядовитые грибы и ягоды — возможная причина тяжелых отравлений;
- отравление угарным газом — крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев — неукоснительно соблюдайте правила противопожарной

безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

Поражения электрическим током

- дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки — их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

Дорожно-транспортный травматизм — дает около 25% всех смертельных случаев.

- как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге — с ними всегда должны быть взрослые;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
- при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются

распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

Травмы на железнодорожном транспорте — нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

- строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепииг» — в конечном итоге — практически гарантированное самоубийство;

® Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что СТРОГО запрещается:

- посадка и высадка на ходу поезда;
 - высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда:
 - оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
 - выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
 - прыгать с платформы на железнодорожные пути:
- « устраивать на платформе различные подвижные игры;
бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или

уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

подходить к вагону до полной остановки поезда;

на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезть через автосцепки для прохода через путь:

проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов:

переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом; запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления; игры детей на железнодорожных путях запрещаются; подниматься на электроопоры;

приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров; проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса; ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ — ДЕТИ
ЧАЩЕ ВСЕГО ПОЛУЧАЮТ ТРАВМУ
(ИНОГДА СМЕРТЕЛЬНУЮ) — ПО НЕДОСМОТРУ
ВЗРОСЛЫХ!**