



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ-

детский сад №12 «Дюймовочка»

Е.С. Ляшенко

Приказ № 46 от 30.08.2021

Режим дня Средней группы

Прием, осмотр, игры.....	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.20-9.00
НОД.....	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).....	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед.....	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.....	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.....	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник.....	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность/ Дополнительные занятия по краеведению (СР.).....	15.50-16.20
Чтение художественной литературы.....	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка.....	16.35-17.55
Возвращение с прогулки.....	17.55
Уход детей домой.....	18.00