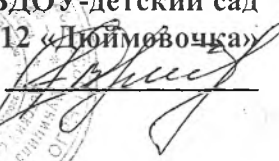



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ-детский сад  
 №12 «Дюймовочка»  
 Е.В. Орлова 



**План мероприятий на пропаганду, обучение и закрепление знаний  
 ЗОЖ  
 на 2020-2021 учебный год**

Мероприятие	Дата проведения
Тематический день «День здоровья»	октябрь
<i>Цикл бесед о ЗОЖ с воспитанниками</i> «Витамины укрепляют организм» «Правила гигиены» «На зарядку становись» «Полезные и вредные привычки» «Здоровая пища» «Человек и его здоровье» «Правила личной гигиены» «Таблетки растут на грядке» «Мои помощники»	В течение года
<i>Оформление просветительно-агитационного материала для родителей</i> Буклеты «Береги глаз, как алмаз», «Дети и телевизор», «Уход за зубами», «Наши верные друзья», «На зарядку становись!», «Закаляйтесь дома», «Держи осанку!»	В течение года
<i>Конкурс рисунка</i> "Растем здоровыми, ловкими, сильными"	декабрь
<i>Разучивание песен:</i> Песня «Физкульт-ура!» «Закаляйся», «Я буду чемпионом» <i>Прослушивание песен:</i> «Песня о бадминтоне», «Песня о хоккее», «Легкая атлетика», «Спортивная ходьба», «Утренняя гимнастика», «Спортивный марш», «Богатырская сила».	В течение года
<i>Музыкальный праздник</i> «Праздник здоровья мы вновь открываем, песенкой звонкой его мы встречаем»	
<i>Конкурс семейных газет и плакатов</i> "Здоровый образ жизни"	март
<i>Спортивный праздник</i> «Путешествие за здоровьем»	май
<i>Проведение НОД по физической культуре</i>	Согласно учебному графику
<i>Утренняя гимнастика, закаливание, подвижные игры</i>	ежедневно