

ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



Экипировка велосипедиста

Защити себя!

Всегда используй налокотники и наколенники! Они защитят тебя от травм в случае падений.

Надень защитный шлем!

Жилет со свето-возвращающими вставками должен быть в гардеробе каждого велосипедиста.



Перевозка пассажиров и грузов

Велосипед — это индивидуальный вид транспорта. На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками.



Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на полметра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению. Груз должен быть надёжно закреплён.



Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарём или фарой (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого цвета.

Держи свой велосипед в исправном состоянии. Всегда вози с собой насос и ремкомплект. **Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!**

Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой. Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

Поворот налево	Сигнал торможения	Поворот направо
Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.	Сигнал торможения подается поднятой вверх левой или правой рукой.	Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.

ЗАПОМНИ! ЕСЛИ ТЕБЕ НЕТ 14 ЛЕТ, ВЫЕЗЖАТЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ДОРОГИ НЕЛЬЗЯ!

Велосипедисты младше 7 лет могут передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов и в сопровождении взрослого пешехода), а также в пределах пешеходных зон. Велосипедисты от 7 до 14 лет могут ездить по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон. С 14 лет — по велосипедной или велопешеходной дорожке, полосе движения для велосипедистов, а при ее отсутствии — по правому краю проезжей части.

Велосипеды должны двигаться по велосипедной или велопешеходной дорожке, а при её отсутствии — по крайней правой полосе проезжей части дороги в один ряд как можно правее. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам.



Велопешеходные дорожки бывают двух видов: с раздельным и с совмещённым движением пешеходов и велосипедистов. Следи за дорожными знаками, которые подскажут, какая дорожка перед тобой.

Пересечение проезжей части дороги

Если ты пересекаешь проезжую часть дороги, то, согласно Правилам дорожного движения, ты должен сойти с велосипеда и перейти по «зебре», ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



Проезд перекрёстков

Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайными путями или имеющих больше одной полосы движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на такой дороге, сойди с велосипеда и перейди проезжую часть дороги, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма

- Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать—ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора, как бы вы при этом не торопились. Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход». Из автобуса, троллейбуса, такси выходите первыми. В противном случае, ребенок может упасть или побежать на проезжую часть.
- Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге, показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
- Не выходите с ребенком из-за кустов или машин, не осмотрев предварительно дорогу, - это типичная ошибка и нельзя допускать, чтобы дети ее повторяли.

ПЕРЕД ПЕРЕХОДОМ ДОРОГИ СЛЕДУЕТ УБЕДИТЬСЯ В БЕЗОПАСНОСТИ



- Не разрешайте детям играть вблизи дороги и на проезжей части.

ПРИ ПЕРЕХОДЕ ДОРОГИ РЕБЕНОК И ВЗРОСЛЫЙ ДОЛЖНЫ КРЕПКО ДЕРЖАТЬСЯ ЗА РУКИ

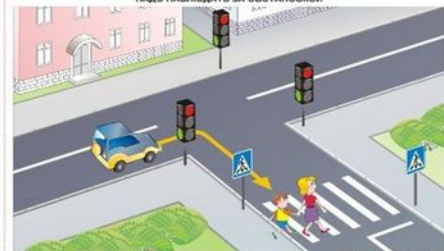


И еще...

- Необходимо учить детей не только соблюдать Правила дорожного движения, но и с самого раннего возраста учить наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению на улицах и дорогах.
- Не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам.

- Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать его при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев.
- Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.
- Учите ребенка замечать машину, иногда дети не замечают машину или мотоцикл издалека. Научите его всматриваться вдаль.
- Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите его определять, какая едет прямо, а какая готовится к повороту.

ПРИ ПЕРЕХОДЕ ДОРОГИ НА ЗЕЛЕНЬ СИГНАЛ СВЕТОФОРА НАДО НАБЛЮДАТЬ ЗА ОБСТАНОВКОЙ

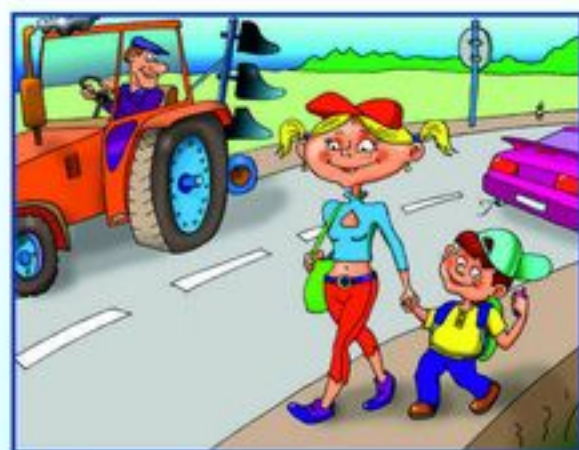




ПРАВИЛА ДОРОЖНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Правила безопасности для юных пешеходов

- ❗ Если переход установлен около остановки, дождись, когда автобус отъедет, и дорога будет хорошо просматриваться в обе стороны.
- ✅ При движении по тротуару, пешеходной дорожке необходимо держаться на как можно большем расстоянии от проезжей части, маленьким детям обязательно держать взрослых (родителей) за руку.



При отсутствии тротуаров и пешеходных дорожек пешеходам разрешается идти по обочине дороги, только навстречу движения транспортных средств.



В темное время суток пешеходы должны носить на верхней одежде световозвращающие элементы.

С их помощью пешеходы становятся более заметными для водителей на неосвещенных улицах.



ПРАВИЛА ДОРОЖНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Правила безопасности для юных пассажиров



Дети до 12-ти лет ездят в автомобилях в специальных детских автокреслах. Если тебе уже исполнилось 12 лет, то при поездке ты должен быть пристегнут ремнем безопасности.



ВСЕГДА пристегивайся ремнем безопасности и требуй, чтобы это сделали родители. Ремень – самая эффективная и надежная защита для пассажиров и водителя. Даже небольшая авария грозит тяжелыми травмами для непристегнутых ремнем людей. Поэтому пристегиваться необходимо всегда, даже если предстоит ехать совсем недалеко.



Переднее пассажирское сиденье – самое опасное в автомобиле!

Садись в транспорт и выходи из него только со стороны тротуара или обочины и обязательно после полной остановки транспортного средства.



Находясь в салоне общественного транспорта крепко держись за поручни, не высывайся из окон и не облачивайся на входные двери.



Ни в коем случае не отвлекай водителя от управления, а также не открывай двери транспортного средства во время его движения.



При выходе из транспорта сразу же проходи на тротуар, а если нужно перейти дорогу – иди к ближайшему пешеходному переходу.



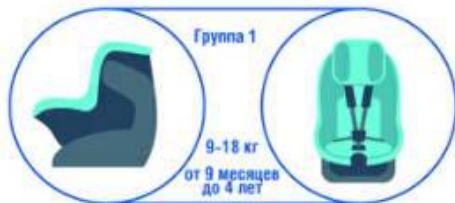
БЕЗДТП РФ



Безопасная перевозка детей в автомобиле

ВЫБИРАЙТЕ АВТОКРЕСЛО С УЧЁТОМ ВЕСА И ВОЗРАСТА РЕБЁНКА

КЛАССИФИКАЦИЯ ДЕТСКИХ УДЕРЖИВАЮЩИХ УСТРОЙСТВ (ДУУ)



⚠️ Главный недостаток бустера — отсутствие боковой защиты. В случае ДТП тяжесть травм возрастает во многократно раз.

УСТАНАВЛИВАЙТЕ АВТОКРЕСЛО ПРАВИЛЬНО



- ✓ Выберите детское удерживающее устройство, обладающее сертификатом ECE R44/04.
- ✓ Обращайте внимание на качество изготовления ДУУ. Ремни устройства должны иметь мягкую защиту.
- ✓ Внимательно изучите инструкцию по установке ДУУ в автомобиль.
- ✓ Существует два способа установки автокресел в автомобиль — при помощи штатного ремня безопасности и при помощи специальных креплений (Isofix, Latch).
- ✓ Если ваш автомобиль оснащён системами Isofix или Latch, отдавайте предпочтение автокреслам, также оборудованным такими системами. Крепление системами Isofix или Latch надёжнее, чем ремнём безопасности.
- ✓ Если ваш автомобиль оснащён передней пассажирской подушкой безопасности, устанавливать автокресло на переднем сиденье можно только после отключения подушки безопасности.

НАИБОЛЕЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО ДЛЯ УСТАНОВКИ АВТОКРЕСЛА В АВТОМОБИЛЕ

Самое безопасное место для установки автокресла — посередине заднего сиденья.



ОБЕСПЕЧЬТЕ РЕБЁНКУ КОМФОРТ

- ✓ Выберите удобную одежду, в которой не будет жарко или холодно.
- ✓ Закрепляйте ремни плотно и надёжно, но так, чтобы они не доставляли ребёнку дискомфорта.
- ✓ Обезопасьте ребёнка от предметов, которые могут травмировать его во время движения.



П. 22.9 ПДД РФ Перевозка детей допускается при условии обеспечения их безопасности с учётом особенностей конструкции транспортного средства.

Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребёнка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребёнка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля — только с использованием детских удерживающих устройств.

Запрещается перевозить детей до 12-летнего возраста на заднем сиденье мотоцикла.

КОДЕКС РФ Статья 12.23 часть 3 КоАП РФ
Нарушение требований к перевозке детей, установленных Правилами дорожного движения, — влечёт наложение административного штрафа:

- ✓ на водителя в размере трёх тысяч рублей;
- ✓ на должностных лиц — двадцати пяти тысяч рублей;
- ✓ на юридических лиц — ста тысяч рублей.

ПРАВИЛА

ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕТСКОГО УДЕРЖИВАЮЩЕГО УСТРОЙСТВА — САМЫЙ ПРОСТОЙ СПОСОБ СДЕЛАТЬ ПОЕЗДКУ ВАШЕГО РЕБЁНКА В АВТОМОБИЛЕ КОМФОРТНОЙ И БЕЗОПАСНОЙ