

Безопасность дорожного движения

## Уважаемые родители!



Не жалейте времени на обучение детей законам дорог и безопасному поведению на дороге. Помните, среди всех участников дорожного движения самым подвижным и непредсказуемым является ребенок. Из общего количества погибших детей подавляющее большинство - дети дошкольного и младшего школьного возраста. Только совместными усилиями воспитателей и родителей, используя знания, терпение и такт, можно научить детей навыкам безопасного общения со сложным миром улиц и дорог.

**ПОМНИТЕ!** Ребёнок учится законам дорог, беря пример с членов семьи и других взрослых. Не жалейте времени на обучение детей поведению на дороге. Берегите ребенка! Старайтесь сделать всё возможное, чтобы оградить его от несчастных случаев на дороге!



## О чем нужно помнить

В 6 лет ребенок видит на уровне 105 см от земли, в 10 лет эта цифра достигает 130 см. Ребенку практически постоянно требуется смотреть вверх, чтобы увидеть дорожные знаки и светофоры;

- когда ребенок видит сам, он предполагает, что его тоже видят. Но очень часто из-за маленького роста его могут просто не заметить или заметить слишком поздно;

- примерно до 11 лет дети не способны анализировать действия. Все внимание они сосредотачивают на том, что действительно происходит, а не на том, что может произойти;

- ребенок, который ходит по одному маршруту, становится менее внимательным. Сначала он готов переоценить опасность, затем постепенно начинает недооценивать ее;

- на улице, если ребенок пугается приближающейся опасности, он чаще всего поступает неадекватно: импульсивно старается убежать, либо останется на месте, не обращая внимания на ситуацию.

90% наездов произошло из-за того, что дети находились на проезжей части в темной одежде без световозвращающих элементов, что не позволило водителям транспортных средств вовремя заметить их и предотвратить наезд. Сопутствующими факторами при таких наездах часто являются неблагоприятные погодные условия - дождь, туман, в осенне-зимнее время - гололед.

## Чтобы снизить риск наезда

1. Необходимо обратить внимание на одежду, в которой ребенок собирается выйти на улицу. Темные цвета делают пешехода практически незаметными, особенно в пасмурную погоду, сумерки.
2. Необходимо приобрести светоотражающие элементы, которые должны стать обязательным атрибутом одежды пешехода любого возраста.

Световозвращатели можно разместить **на сумках, куртке** или других предметах. Формы светоотражательных элементов различны. **Значки и подвески** удобны тем, что их легко переместить с одной одежды на другую. Самоклеющиеся наклейки могут быть использованы на различных поверхностях (искусственная кожа, металлические части и т.д.). Есть и специальные светоотражающие **браслеты**.

## **ВАЖНО!!!**

### ***Правильные (сертифицированные) фликеры:***

Видимость - 400 метров

При скорости 90 км/ч фликер светиться 8 секунд

При скорости 60 км/ч - 24 секунды

### ***Неправильный фликер:***

Заметен на расстоянии 80 метров

При 90 км/ч видимость 6 секунд

При 60 км/ч - 3 секунды

Чтобы купить настоящий фликер, а не игрушку-сувенир:

- 1) спрашивайте у продавцов, есть ли сертификат на фликер;
- 2) отдавайте предпочтение белому и лимонному цветам;
- 3) форму выбирайте самую простую: полоска, круг.



**ПАПА! МАМА! НЕ ЗАБУДЬ, МЕНЯ К КРЕСЛУ ПРИСТЕГНУТЬ!**

**Как часто приходится наблюдать такую картину: утром, мамы и папы завозят своих драгоценных детишек в детский сад. Малыш гордо базируется на переднем сидении автомобиля, рядом со счастливым отцом, и никто из них не пристегнут ремнем безопасности! Мама в этом вопросе более «ответственны», они не забывают пристегнуть себя ремнем безопасности, а малыша пристроят на заднее сидение. Ребенок предоставлен в дороге самому себе.**

### **РОДИТЕЛИ, ЖИЗНЬ ДЕТЕЙ ВАМ НЕ ДОРОГА?**

Покупая машину, автолюбители все чаще уделяют вопросу безопасности большое внимание: тормозная система, ремни безопасности, воздушные подушки и т.д. При аварийной ситуации у взрослых есть шанс остаться в живых...

**ПОМНИТЕ**, что удар длится десятую долю секунды, перегрузки при аварии увеличивают вес тела в десятки раз. Даже, если ребенка держит на руках взрослый, его руки не смогут развить усилие в сотни килограммов. А если взрослый при столкновении еще и не пристегнут, то колоссальные перегрузки швырнут вперед и его. И он просто расплющит собой ребенка...

### **ГАРАНТИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАШИХ ДЕТЕЙ ТОЛЬКО ОДНА – СПЕЦИАЛЬНОЕ АВТОКРЕСЛО.**

Как правильно ставить детское кресло в автомобиле? Это зависит от возраста ребенка. Малыши до одного года обязательно должны ехать, полулежа и против хода! Разворачивать детское кресло по ходу движения можно, когда ребенок вырастет настолько, что его ножки станут упираться в спинку автомобильного сиденья. Как правило, это происходит к двум годам.

**Внимание!** При эксплуатации детского автокресла строго следуйте инструкции!

### **САМОЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО В МАШИНЕ - ЗА СПИНОЙ ВОДИТЕЛЯ.**

Помните, что пункт 22.8 ПДД гласит, что запрещается перевозить детей до 12 лет на заднем сиденье мотоцикла, и на переднем сиденье легкового автомобиля при отсутствии специального удерживающего устройства.



#ДобраяДорогаДетства

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНДЕКС  
В области Российской Федерации – 1000  
В области Пензы – Пензенский индекс – 1000  
Ссылка на портал: [www.vpr.gov.ru](http://www.vpr.gov.ru) и [RODOLUB.RU](http://RODOLUB.RU)

## Пассивные средства защиты пешехода, пассажира, водителя



### Световозвращающие элементы

- Достоинства**
- Для пешехода
  - Для водителя велосипеда, мопеда, скутера, мотоцикла
  - Для передвигающегося на самокате, роликах, гироскутере, моноколесе, сегвее
  - Для водителя автомобиля
- Преимущества**
- Делает более заметным для водителей автотранспорта в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости



### Наколенники, налокотники, перчатки

- Достоинства**
- Для водителя велосипеда
  - Для передвигающегося на самокате, гироскутере, моноколесе, сегвее, роликах



- Преимущества**
- Защищает руки и ноги при падении или ДТП
  - Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм

### Шлем

- Достоинства**
- Для водителя велосипеда<sup>1</sup>
  - Для водителя мопеда, скутера, мотоцикла<sup>2</sup>
  - Для пассажира мотоцикла<sup>2</sup>
  - Для передвигающегося на самокате, гироскутере, моноколесе, сегвее, роликах<sup>1</sup>



- Преимущества**
- Защищает голову при падении или ДТП
  - Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм
  - Позволяет спасти жизнь в случае ДТП

### Детское удерживающее устройство (автолюлька, автокресло, бустер)

- Достоинства**
- Для пассажира автомобиля (младше 12 лет и ростом ниже 150 см)



При установке ДУ на пассажирское сиденье автомобиля ОТКЛЮЧИТЕ подлокотник!

- Преимущества**
- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм при ДТП
  - Позволяет спасти жизнь в случае ДТП

### Ремень безопасности

- Достоинства**
- Для водителя автомобиля
  - Для пассажира автомобиля



- Преимущества**
- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм при ДТП
  - Позволяет спасти жизнь в случае ДТП

Пассивные средства защиты — простой способ повысить свою безопасность на дорогах



ПОВОДА ДЛЯ  
ОБГОНА?!

Родителям-водителям

# 7 правил безопасной поездки с ребёнком в автомобиле

Воздержитесь от обгона без крайней необходимости



**Если вы утомлены или ребёнок чувствует себя уставшим — откажитесь от поездки.**

**Если вы находитесь в дороге, остановитесь в безопасном месте для отдыха.**

**Безопасность вашего ребёнка — в ваших руках!**

Пристегните ребёнка в автокресле и пристегнитесь сами ремнём безопасности. Станьте примером для вашего ребёнка



Своевременно подавайте сигналы перед маневрированием



Избегайте резких разгонов и торможений



Выбирайте скоростной режим исходя из ограничений с учетом дорожных условий (снег, гололёд, мокрая дорога)



Содержите автомобиль в исправном состоянии



Выскажите заранее, чтобы не спешить



# Юным велосипедистам ЗАЩИТИ СЕБЯ

Всегда используй велосипед, колесотычки и наколенники.  
Они защищают тебя от травм в случае падений!  
Неси светоотражающие элементы (желез).  
Они сделают тебя заметным для других участников  
дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах  
и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили.  
Выезжая с дворовой территории, на тротуар,  
внимательно осмотришься, нет ли приближающихся  
автомобилей.



Велосипед должен быть оборудован:

- спицеми — светоотражателем и фонарём или фарой белого цвета;
- спицеми — светоотражателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс — светоотражателем оранжевого или красного цвета.

## Где можно ездить на велосипеде?

	До 7 лет	7–14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения автотранспорта территории			
Тротуар, пешеходная дорожка			
Пешеходная зона			
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)			
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)			
Велосипедная дорожка			
Полоса для велосипедистов			
Правый край проезжей части, обочина (при отсутствии велосипедной или велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов)			

\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 14 лет, либо при перевозке ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье.

\*\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет.

**Запомни: если тебе нет 14 лет, выезжать на велосипеде на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!**

### Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и параллельным движением рукой соответствующие сигналы рукой.  
Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

#### Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



#### Сигнал торможения

Сигнал торможения подается поднятой вверх левой или правой рукой.



#### Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



### По пешеходному переходу — только пешком!

При переезде проезжей части дороги со стороны велосипеда и перехода по пешеходу, если велосипедист уезжает с собой и поднимается правым для пешеходов.



Держи свой велосипед в исправном состоянии.

Перед выездом проверь исправность цепи, тормоза и звукового сигнала, а также убедись ли включены колёса и надёжно ли закреплены сиденье. Всегда езди с собой водой и ремонтными инструментами.

Помни: на неисправном велосипеде ехать нельзя!

# Как правильно выбрать детское удерживающее устройство?

## Размер

Детские удерживающие устройства (ДУУ, детские автокресла) подразделяются на группы 0\*, 1, 2 и 3.

ДУУ должно соответствовать росту и весу ребёнка.

Не покупайте ДУУ «на вырост».

Помните, что универсальные модели обеспечивают меньшую степень защиты, чем идеально подобранные автокресла, предназначенные для перевозки детей определённого роста и веса.



## Надёжность и безопасность



На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности ECE R44/04 или ECE R129 и оранжевая наклейка.

В России все ДУУ подлежат обязательной сертификации.

При покупке спрашивайте у продавца сертификат на ДУУ.

Если продавец не может предоставить сертификат, не покупайте такое ДУУ. Несертифицированное ДУУ не гарантирует безопасности вашему ребёнку в случае аварии.

Покупайте автокресла известных производителей.

Если производитель неизвестный, о нём мало или нет информации, в том числе в Интернете, воздержитесь от покупки такого устройства.

Покупайте ДУУ в проверенных местах:

автомобильных или детских магазинах, специализированных Интернет-магазинах. Остерегайтесь подделок и покупок в сомнительных торговых точках.



## Установка

Каждая конкретная модель имеет свои особенности конструкции. Перед покупкой убедитесь, что конкретное кресло подходит именно к вашему автомобилю.

Если ваш автомобиль оборудован системой крепления ISOFIX, покупайте автокресло, также оборудованное этой системой крепления. Оно надёжнее, чем крепление при помощи ремня безопасности.

Правильно устанавливайте ДУУ в автомобиле. Проконсультируйтесь с продавцом и внимательно прочтите инструкцию.

Если ваш автомобиль оборудован передней пассажирской подушкой безопасности, то устанавливать автокресло на переднем сиденье можно только после отключения подушки безопасности.

## Комфорт

Выбирайте автокресло вместе с ребёнком. Ребёнку в автокресле должно быть удобно сидеть.

Обращайте внимание на качество изготовления и материалов, из которых сделано ДУУ.

Все крепления и застёжки должны быть изготовлены из металла.

Если изделие имеет кривые швы, торчащие заусенцы, от него исходит резкий химический запах, откажитесь от покупки такого автокресла.

Отдавайте предпочтение моделям со съёмными чехлами, чтобы при необходимости их можно было стирать.



**!!! Если ДУУ побывало в аварии, использовать его дальше НЕЛЬЗЯ.**

Помните об этом, приобретая детское автокресло «с рук», по объявлению.

**Качественное ДУУ – это безопасность вашего ребёнка при поездках в автомобиле.**

**Не знакомьте на безопасности своих детей!**

**Помните, что даже самое качественное автокресло не защитит вашего ребёнка при ДТП на встречной полосе или при нарушении скоростного режима!**



# ВОДИТЕЛИ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!



## ОЦЕНИВАЙТЕ СИТУАЦИЮ

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя с помощью боковых зеркал и зеркал заднего вида.



## БУДЬТЕ АГРЕССИВНЫ

Пешеходы могут появиться внезапно как на пешеходном переходе, так и в иных местах на проезжей части. Всегда оставайтесь предельно внимательными.



## ТОРМОЗИТЕ ЗАРАНЕЕ

Приближаясь к нерегулируемому пешеходному переходу, вы должны быть особенно внимательны, а вы обязаны уступить им дорогу. Соблюдайте скоростной режим и притормаживайте заранее. Пешеходы могут появиться неожиданно, например, выйдя из за припаркованного у обочины автомобиля.

Длина остановочного пути автомобиля при скорости 60 км/ч:



На дороге необходимо выбирать скоростной режим исходя из возможности дистанции, возможности остановки автомобиля, дорожных и метеорологических условий.



Федеральный проект программы «Национальная безопасность дорожного движения в 2019-2020 годах»



# РОДИТЕЛИ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!



## ИСПОЛЬЗУЙТЕ РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ

Проверяйте, что все пассажиры в автомобиле пристегнулись, а дети зафиксированы в детских удерживающих устройствах (ДУУ). Пристегнитесь сами.



## ВЫБИРАЙТЕ И УСТАНОВИВАЙТЕ ПРАВИЛЬНО

Выбирайте ДУУ, обладающие сертификатом ECE R44/04. Обратите внимание на качество ДУУ. Ремень устройства должен быть мягким и эластичным. Существует три способа крепления – детские ремни безопасности, системы крепления Isofix или Latch.



## ОБЕСПЕЧЬТЕ РЕБЕНКУ КОМФОРТ

Выбирайте рабочее сиденье в котором не будет жарко или холодно. Завершайте ремень так, чтобы он не доставлял ребенку дискомфорта. Обеспечьте ребенка от поездок, которые могут превратиться в его во время движения.

ВЫБИРАЙТЕ АВТОКРЕСЛО С УЧЕТОМ ВЕСА РЕБЕНКА И РЕКОМЕНДАЦИЙ ECE R44/04:



Федеральный проект программы «Национальная безопасность дорожного движения в 2019-2020 годах»



# ПЕШЕХОДЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!



## ТЕХНИЧЕСКИЙ ПЕРЕХОД

Переходя дорогу по пешеходному переходу.

На регулируемых переходах дождитесь разрешающего сигнала светофора и перехода 2-3 сигнала.

Не выходите на переход, если разрешающий сигнал светофора мигает.

На нерегулируемых переходах убедитесь в отсутствии угрозы – посмотрите налево, затем направо и еще раз налево.

Убедившись, что автомобили остановились и уступают дорогу, вы можете выйти на переход.

Не задерживайтесь на переходе.



## СЛЕДИТЕ ЗА РУКОВОДСТВОМ

Убедитесь, что транспортное средство остановилось перед вами транспортные средства не обгоняют от вас автомобиль, движущийся по поперечной полосе.



## ДВИЖЕНИЕ ПО ОБОЧИНЕ

Если нет тротуара, пешеходы и велосипедисты движутся или обгоняют, вы можете двигаться по велосипедной дорожке или тротуару и идти рядом с проезжей частью в направлении движения транспортных средств.

Най более вы видите рядом с собой велосипед, мотор или велосипед, то обязательно опоздать по ходу движения.

Пешеходы, велосипедисты и мотоциклисты имеют преимущество перед автомобилями.

При отсутствии в зоне видимости тротуара или велосипедной дорожки пешеходы и велосипедисты должны двигаться по обочине.

Использование световозвращающих элементов.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ



Федеральный проект программы «Национальная безопасность дорожного движения в 2019-2020 годах»



# ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!



## УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СВОЙ ТРАНСПОРТ И СВОЮ ЭКВИПИРОВКУ

Установите переднюю фару, задний фонарь или катафоты – на правую и левую стороны.

Используйте защитные элементы и средства личной защиты: шлем, наколенники, перчатки, налокотники, светоотражающие элементы.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ЗНАКИ



Велосипедисты должны двигаться по велосипедной дорожке.



## ВУДИТЕ ПРЕДСКАЗУЕМЫЕ - ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ

Остановки: поднимите вверх руку. Поворот или перестроение направо: вытяните правую руку в сторону либо вытянуть в сторону и согнуть в локте левую.

Поворот или перестроение налево: вытяните правую руку в сторону либо вытянуть в сторону и согнуть в локте правую.



## ПЕРЕКРОДИТЕ, А НЕ ПЕРЕЖДАЙТЕ!

Перед переходом проезжей части по пешеходному переходу остановитесь и велосипеда. Посмотрите налево, затем направо и еще раз налево, убедитесь, что уступают дорогу и только после выйдите на переход, если велосипед рядом с собой.

Длина велосипедной дорожки должна быть не менее 3 м на регулируемых переходах и не менее 5 м на нерегулируемых переходах.

Велосипедисты должны двигаться по велосипедной дорожке.

Велосипедисты должны двигаться по велосипедной дорожке.



Федеральный проект программы «Национальная безопасность дорожного движения в 2019-2020 годах»



## **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ**

- - Не переходите через железнодорожные пути в неустановленных местах, не перебегайте перед проходящим поездом. Помните, что поезд сразу остановить нельзя.
- - Для перехода через железнодорожные пути пользуйтесь переходными мостами, пешеходными настилами и переездами, обращайтесь внимание на указатели, прислушивайтесь к подаваемым звуковым сигналам.
- - Не проходите по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора переездной сигнализации независимо от положения и наличия шлагбаума.
- - Проезд на крышах и подножках вагонов, переходных площадках и в тамбурах вагонов, а также на грузовых поездах категорически запрещен.
- - Не выходите на междупутье сразу после проследования поезда, убедитесь в отсутствии поезда встречного направления.
- - Не подлезайте под вагоны.
- - Не прыгайте с пассажирской платформы на пути.
- - Не подлезайте под пассажирские платформы.
- - Не устраивайте игр и других развлечений (фото, видеосъемка) на железнодорожных сооружениях.
- - Во избежание поражения электрическим током не влезайте на крыши вагонов.
- - Не поднимайтесь на опоры и специальные конструкции контактной сети, воздушных линий и искусственных сооружений.
- - При пользовании железнодорожным транспортом соблюдайте правила поведения на вокзалах поезда в поездах:
  - не садитесь и не выходите на ходу поезда;
  - входите в вагон и выходите из вагона при полной остановке поезда и только на сторону имеющую посадочную платформу.

### **На железной дороге запрещено:**

- - Ходить по железнодорожным путям.
- - Переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров.
- - Переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления.
- - На станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь.
- - Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, не оборудованным дорожками для прохода пешеходов.

- - Стоять на подножках и переходных площадках, открывать двери вагонов на ходу поезда, задерживать открытие и закрытие автоматических дверей пригородных поездов.
- - Выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда.
- - Прыгать с платформы на железнодорожные пути.
- - Устраивать на платформе различные подвижные игры.
- - Заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы.
- - Прикасаться к проводам, идущим от опор и специальных конструкций контактной сети и воздушных линий электропередачи.
- - Приближаться к оборванным проводам.
- - Бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

### **Родителям!**

На железной дороге запрещено оставлять детей без присмотра - это может привести к трагическим последствиям. Всегда помните, что находясь на железнодорожных объектах, детей необходимо держать за руку или на руках.

Железная дорога не место для игр, а зона повышенной опасности! Берегите вашу жизнь и жизнь ваших детей!

Любое постороннее вмешательство в деятельность железнодорожного транспорта незаконно, оно преследуется по закону и влечет за собой уголовную и административную ответственность (за нарушения правил безопасности детьми ответственность несут родители).

Наложение на рельсы посторонних предметов, закидывание поездов камнями и другие противоправные действия могут повлечь за собой гибель

людей.