

# ПРОФИЛАКТИКА ЛЕТНИХ ДЕТСКИХ ТРАВМ

Лето – ты прекрасно, когда безопасно!

## Правила катания на велосипеде, роликовых коньках, скейтборде и самокате

- ПЕРЕД КАТАНИЕМ УБЕДИСЬ, ЧТО НЕТ НЕИСПРАВНОСТЕЙ
- РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ ЗАСТЕГНИ НАДЕЖНО
- НАДЕВАЙ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ (ШЛЕМ, НАКОЛЕННИКИ И НАЛОКОТНИКИ)
- ВЕЧЕРОМ И В ПАСМУРНУЮ ПОГОДУ НАДЕВАЙ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ СТОЛКНОВЕНИЯ
- НЕ МЕШАЙ ДВИЖЕНИЮ ПЕШЕХОДОВ, КАТАЙСЯ ВДАЛИ ОТ ДОРОГИ И МНОГОЛЮДНЫХ МЕСТ
- НЕ КАТАЙСЯ ПО ЛУЖАМ, ПЕСКУ И МОКРОМУ АСФАЛЬТУ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПАДЕНИЙ
- НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙ ДОРОГУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, СКЕЙТБОРДЕ И САМОКАТЕ, ПЕРЕХОДИ ЕЕ ПЕШКОМ ТОЛЬКО ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ
- Согласно правилам дорожного движения, детям до 14 лет разрешено ездить на велосипеде только по тротуарам и пешеходным зонам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и запрещено ездить по проезжей части.
- Дети до 7 лет должны быть в сопровождении взрослых.
- Детям старше 14 лет разрешено двигаться по велосипедной и велопешеходной дорожкам и полосе для велосипедистов. В случае их отсутствия допустимо ехать по правому краю проезжей части.



# Лето - ты прекрасно, когда безопасно!

## Чтобы избежать летних травм, выполняйте эти ПРАВИЛА

В ЛЕСУ



НЕ ПРОБУЙ НА ВКУС НЕЗНАКОМЫЕ ЯГОДЫ, РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ: ОНИ МОГУТ БЫТЬ ЯДОВИТЫ



ВОЗЬМИ С СОБОЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ СВЯЗИ С РОДСТВЕННИКАМИ



НЕ ЗАБИРАЙ ДЕТЕНЫШЕЙ ЖИВОТНЫХ: ОНИ МОГУТ БЫТЬ ПЕРЕНОСЧИКАМИ ОПАСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ВЕРНИСЬ ИЗ ЛЕСА ДО НАСТУПЛЕНИЯ ТЕМНОТЫ



НЕ БЕЙ СТЕКЛО, ПОРАНИШЬСЯ САМ И НАНЕСЕШЬ ВРЕД ОБИТАТЕЛЯМ ЛЕСА



НЕ РАЗЖИГАЙ КОСТЕР БЕЗ ВЗРОСЛЫХ



НЕ ХОДИ В ЛЕС ОДИН, ТОЛЬКО СО ВЗРОСЛЫМИ



НЕ ПОДХОДИ К ДИКИМ ЖИВОТНЫМ



НЕ УХОДИ ВГЛУБЬ ЛЕСА



## ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ ЛЕТОМ.

Лето — долгожданное время для отдыха и для взрослых, и для детей. Но при всех своих плюсах: солнце, теплые дни, плавание — летняя пора таит в себе и много опасностей. Прежде всего, это травмы, количество которых за летний период возрастает. Что грозит детям в летнее время?

Характер травм, получаемых детьми, различается в зависимости от их возраста. Дети дошкольного возраста больше подвержены так называемым бытовым травмам — то есть тем, которые были получены дома, на прогулке, на даче, в путешествии. И, поскольку в летние месяцы дети большую часть своего времени проводят на свежем воздухе, то опасность травм возрастает. Даже легкие травмы могут быть опасными.

Дети дошкольного возраста целиком зависят от того, как взрослые способны помочь им в случае беды. И не стоит думать, что ушиб, порез или укус мошки — это пустяк, который "сам пройдет". В случае обширной гематомы боль может беспокоить ребенка очень долгий период, порез, ссадина могут инфицироваться, а укус обычного комара — вызвать аллергическую реакцию.

Именно поэтому, первая помощь должна оказываться немедленно.

Как оказать первую помощь, если ребенок порезался или получил ссадину?

Про сильные порезы и рассечения речь даже не идет, тут выход только один — срочно к врачу. Если повреждение поверхностное нужно, прежде всего, аккуратно промыть ранку от попавшей туда грязи прохладной кипяченой водой.

# ПРОФИЛАКТИКА ЛЕТНИХ ДЕТСКИХ ТРАВМ

**Лето** – ты прекрасно, когда безопасно!

**Чтобы избежать летних травм, выполняйте эти ПРАВИЛА**

**НА УЛИЦЕ**



**НЕ БАЛУЙСЯ НА ШКОЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ**



**НЕ ГЛАДЬ И НЕ ДРАЗНИ БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ**



**НЕ ТРОГАЙ ЧУЖИЕ ВЕЩИ**



**НЕ ИГРАЙ ВБЛИЗИ ТЕПЛОТРАСС, ТЕПОПУНКТОВ И ДРУГИХ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ**



**НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ЗАПУСКАЙ ВОЗДУШНЫХ ЗМЕЕВ ВБЛИЗИ ВОЗДУШНЫХ ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ**



**НЕ КАСАЙСЯ ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫХ ОПОР ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ: ОНИ МОГУТ НАХОДИТЬСЯ ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ**



**НЕ ПОДХОДИ БЛИЗКО К МЕСТУ АВАРИИ, НЕ ЗАХОДИ ЗА ОГРАЖДЕНИЯ**



# ПРОФИЛАКТИКА ЛЕТНИХ ДЕТСКИХ ТРАВМ



**Лето** – ты прекрасно, когда безопасно!  
Соблюдай правила дорожного движения



- ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ ЗНАК «ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД»
- ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ НА ЗЕЛЕНЫЙ СВЕТ СВЕТОФОРА
- ПЕРЕХОДЯ ПО «ЗЕБРЕ», ПОСМОТРИ СНАЧАЛА **ВЛЕВО**, УБЕДИСЬ, ЧТО НЕТ МАШИН, ПОСЛЕ – **ВПРАВО**
- ДВИГАЙСЯ ПО ПЕШЕХОДНЫМ ДОРОЖКАМ И ТРОТУАРАМ С ПРАВОЙ СТОРОНЫ
- ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ, НЕ ОСТАНАВЛИВАЙСЯ НА НЕЙ И НЕ ЗАДЕРЖИВАЙСЯ

- В СЛУЧАЕ ОТСУТСТВИЯ ПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКИ, МОЖНО ИДТИ ПО ВЕЛОСИПЕДНОЙ ДОРОЖКЕ. А ЕСЛИ НЕТ И ЕЕ, МОЖНО ИДТИ ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ **НАВСТРЕЧУ** ТРАНСПОРТУ
- ПРИ ВЫХОДЕ ИЗ АВТОБУСА НА НУЖНОЙ ОСТАНОВКЕ СЛЕДУЕТ ОБХОДИТЬ ЕГО СЗАДИ, ПЕРЕД ЭТИМ УБЕДИВШИСЬ, ЧТО ЗА НИМ НЕ ЕДЕТ ДРУГОЙ ТРАНСПОРТ
- ПРИ ДВИЖЕНИИ ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ИЛИ ПО ОБОЧИНЕ В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ НА ОДЕЖДЕ СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ ПОЛОСКИ ИЛИ ФОНАРЬ В РУКЕ, ЧТОБЫ ВОДИТЕЛИ ВИДЕЛИ ЧЕЛОВЕКА
- ЗАПРЕЩЕНО ВЫХОДИТЬ ИЛИ ВЫБЕГАТЬ НА ДОРОГУ ИЛИ ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД ВНЕЗАПНО: МАШИНА МОЖЕТ НЕ УСПЕТЬ ЗАТОРМОЗИТЬ
- ЗАПРЕЩЕНО ИГРАТЬ ВОЗЛЕ ДОРОГИ

