

Спортивно-развлекательная квест - игра для старшей и подготовительной группы

«Жить здорово!».

Инструктор по ФК Е.Г.Шилова,

Ключевые слова: здоровое питание, квест-игра, спорт, ЗОЖ

Цель игры: популяризация основ ЗОЖ среди детей, развитие комплексных механизмов привлечения внимания детей к сохранению здоровья.

Задачи:

Образовательная:

Формировать способность к взаимодействию с партнерами по игре.

Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни.

Развивающая:

Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей. Развивать выносливость, быстроту реакции, ловкость, координацию движений. Совершенствовать сообразительность, находчивость и умение ориентироваться в пространстве.

Воспитательная:

Способствовать сближению и организованности детей группы. Поднять эмоциональный настрой воспитанников.

План подготовки и проведения игры:

1. Подготовка маршрутного листа для прохождения этапов.
2. Подготовка вопросов и ответов.
3. Выбор организаторов квеста, формирование команд игроков.
4. Проведение инструктажа для участников квеста.
5. Прохождение игровых площадок командами.
6. Подведение итогов.

Игровая площадка, участники:

- Квест-игра проводится в помещении МБДОУ д\с «Ёлочка» с.Троекурово
- На каждом этапе в роли ведущих (помощников) выступают воспитатели. .Помощники сообщают условия выполнения заданий, отслеживают как команда работает, проставляют отметку о пройденном этапе и качестве выполнения заданий этапа.

Правила игры:

1. Участникам сообщаются правила игры, раздаются маршрутные листы. Все указания помощников должны выполняться.

2. На каждом этапе квест-игры каждая команда за правильно выполненное задание получает один элемент пазла.
3. Для того чтобы завершить игру и дойти до финала, участникам необходимо собрать все элементы пазла «Жить здорово»

Собрать плакат из пазлов «Жить здорово»

Общий сбор в музыкальном зале.

Ход игры

Ведущий: Добрый день! Мы рады видеть вас на нашей игре – квест под названием «Жить здорово». Ведь жизнь – это самое ценное и дорогое, что есть у человека. Сегодня вам предстоит пройти испытания, вспомнить основные правила здорового образа жизни и найти клад. За каждое правильно выполненное задание вы получите элемент пазла, которые и приведут вас к финишу. Вы будете одной дружной командой и все задания должны выполнять вместе, от того как вы будете дружны зависит, получите ли вы главный приз или нет. Итак, мы начинаем.

Этапы квеста.

1 станция (в зале) «Ритмическая зарядка»

Ведущий: Все вы хотите быть сильными, здоровыми и красивыми? Тогда в круг вставайте и зарядку начинайте, но помните, что заветный элемент пазла, который приведет нас к сокровищам вы получите только в том случае, если вся команда будет выполнять задания!!!

Проводится зарядка команде вручает кусочек пазла.

2 станция (гр. Божья коровка) «О здоровом питании»

Ведущий: Но не только зарядка делает нас здоровыми, а нашу жизнь долгой и счастливой, но, и правильное питание. Вам нужно отгадать загадки:

с

Дети получают следующий фрагмент пазла

3 станция (коридор 2 этаж) «По веревочному лабиринту»

Ведущий: Отправляемся дальше. Давным-давно существовала такая страна, где все были счастливы. Никто не от чего не зависел, все были добры с друг другом. Хотите попасть в эту страну? Тогда вам нужно пройти по веревочному лабиринту и не упасть.

Дети получают фрагмент пазла

4 станция (гр. Колокольчик) «Веселому человеку и жить хочется»

Ведущий: А вы знаете, что смех продлевает жизнь? Предлагаем вам вдоволь посмеяться. Несколько участников будут вытягивать карточки с изображениями разных видов спорта, и без слов, только движениями, показать команде то, что на них изображено, а команда должна отгадать.

(картинки лыжные гонки, фигурное катание, бег, плавание)

Детям вручается фрагмент пазла

5 станция (зал) «Финиш»

Ведущий: Вот мы и пришли в страну, где все счастливы, это страна вашего детства. Давайте соберем пазл и узнаем, какое сокровище мы нашли. *Дети собирают слова «Жить здорово», а в награду получают сладкое угощение.*

Ведущий: Вот и закончилась наша игра. Вам понравилось? Теперь вы знаете, что жизнь – это самое ценное, что есть у каждого человека и жизнью нужно дорожить!

Ведущий: Радуйтесь жизни

Смейтесь от счастья

Улыбок не прячьте

Назло всем ненастьям.

Организованное возвращение в группу