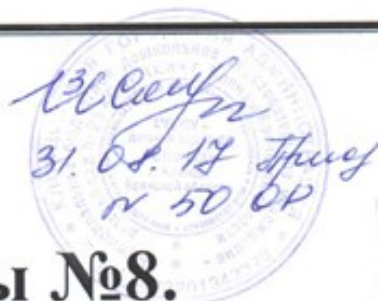


Режим дня для детей 1 мл. группы №8.



7.30 – 8.10 – Приём детей, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.

8.10 – 9.00 – Подготовка к завтраку. Завтрак.

9.15 – 9.25 – ООД (1подгруппа)

9.30 – 9.40 – ООД (2подгруппа)

9.30- 9.55 – Самостоятельная игровая деятельность в центрах развития.

9.55 – 10.05 – 2 завтрак.

10.05 – 11.30 – Подготовка к прогулке. Прогулка.

11.30 – 12.15 – Подготовка к обеду. Обед.

12.15 – 15.00 – Сон.

15.00 – 15.10 – Самостоятельная деятельность. Игры.

15.10 – 15.30 – Полдник.

15.40 – 15.48 – ООД (1подгруппа)

15.50 – 15.58 – ООД (2подгруппа)

15.58 – 16.40 – Организация игровой деятельности. Чтение худ. литературы.

16.40 – 18.00 – Прогулка. Уход домой.

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Тверское
зав. МБДОУ
д/к № 28
Савенко Е.В.
В.В.С.

<i>Приём детей.</i>	
<i>Самостоятельная деятельность</i>	7.30 - 8.05
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.05 - 8.15
<i>Подготовка к завтраку. Завтрак.</i>	8.15 - 9.00
<i>Самостоятельная деятельность</i>	9.00 - 9.15
<i>ООД (занятия)</i>	9.15 - 9.55
<i>Второй завтрак</i>	10.00 - 10.10
<i>Самостоятельная игровая Деятельность</i>	10.10 - 10.20
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка.</i>	10.20 - 11.40
<i>Подготовка к обеду. Обед.</i>	11.40 - 12.20
<i>Дневной сон.</i>	12.20 - 15.00.
<i>Подъём. Закаливание</i>	15.00 - 15.15
<i>Полдник.</i>	15.15 - 15.35
<i>Дополнительное образование.</i>	
<i>Досуги. Праздники</i>	15.35 - 15.50
<i>Игровая деятельность.</i>	15.50 - 16.30
<i>Прогулка. Уход детей домой.</i>	16.30 - 18.00

Утверждаю
Зав. МБДОУ №28 «Ёлочка»


Савенок И.В.



Режим дня подготовительная группа.

Приём детей. Игровая, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.32
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.32 - 8.50
Самостоятельная деятельность.	8.50- 9.00
ООД(по 30 мин. с перерывами 10 мин.)	9.00-10.10
Второй завтрак.	10.10-10.20
ООД	10.20-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	
Подготовка к обеду. Обед.	12.40 -13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.05 - 15.00
Организация закаливающих процедур.	15.00 -15.10
Гимнастика после сна, воспитание КГН.	15.10 -15.30
Самостоятельная, игровая деятельность.	
Полдник.	15.30 -15.45
Игры, самостоятельная и организованная Детская деятельность	15.45- 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.35-17.40
Уход детей домой.	17.40-18.00



УТВЕРЖДАЮ

Зав. МБДОУ №28 "Елочка"

И.В. Савенок

Режим дня средней группы

Прием детей. Игровая, самостоятельная деятельность.	
Утренняя гимнастика.	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 - 8.55
Самостоятельная, игровая деятельность.	8.55 - 9.10
ООД (по 20 мин. с перерывом 10 мин.)	9.10 - 10.00
Второй завтрак.	10.00 - 10.10
Самостоятельная, игровая деятельность.	10.15 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50 - 12.30
Обед.	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30- 15.00
Организация закаливающих процедур.	15.00 - 15.10
Гимнастика после сна, воспитание КНГ.	
Самостоятельная деятельность.	15.10 - 15.20
Полдник.	15.20 - 15.40
Дополнительное образование. Досуги. Праздники.	15.40 - 16.00
Организация игровой деятельности.	
Чтение х/л.	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	
Уход детей домой.	16.30 - 18.00

Режим дня старшей группы

Прием детей. Игровая, самостоятельная деятельность.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная, игровая деятельность.	8.50-9.00
ООД (по 25 мин. с перерывом 10 мин)	9.00-10.00
Второй завтрак.	10.10-10.20
Самостоятельная, игровая деятельность.	10.20-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.25-12.55
Обед	
Подготовка со сну. Дневной сон.	12.55-15.00
Организация закаливающих процедур.	15.00-15.25
Гимнастика после сна, воспитание КГН.	
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Дополнительное образование. Досуги. Праздники.	15.40-16.05
Организация игровой деятельности.	16.05-16.30
Чтение х/л.	16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	
Уход детей домой.	16.30-18.00