

**Планируемые мероприятия по сохранению и укреплению здоровья воспитанников  
на 2017-2018 уч. год**

**1 раз в квартал - «Неделя здоровья» (ноябрь, январь, март, июнь)**

**Ежедневное проведение образовательной деятельности с детьми:**

-утренняя гимнастика,

-прогулки,

-закаливающие мероприятия (корректирующая гимнастика, хождение по дорожкам, обмывание рук до локтей в тёплое время года, полоскание полости рта, дыхательная гимнастика, самомассаж, упражнения для глаз, пальчиковая гимнастика)

№п/п	Мероприятие	Возрастная группа
1.	Игра – беседа «Путешествие в страну Здоровья»	2 младшая группа
2.	Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»	2 младшая группа
3.	Закаливающий массаж подошв «Поиграем с ножками»	2 младшая группа
4.	Экскурсия в медкабинет «Мишутка заболел»	2 младшая группа
5.	Чтение художественной литературы. А. Барто «Девочка чумазая», В. Маяковский «Что такое хорошо, и что такое плохо?», К.И. Чуковский «Мойдодыр», «Айболит»	Средняя группа
6	Сюжетно – ролевая игра «Больница»	Средняя группа
7	Тематическая беседа «Береги своё здоровье»	Средняя группа
8	Проект «Я и моё тело»	Средняя группа
9	Реализация детских проектов «Я и мое тело» и совместного проекта «Правильное питание».	Старшая и подготовительная группы
10	Творческий рассказ «Как я начинаю утро»	Старшая группа
11	Сказка – ситуация «В стране Болучке»	Старшая группа
12	Игровая ситуация «культура питания»	Старшая группа
13	Беседа «Нам микробы не страшны, с чистотою мы дружны»	Подготовительная группа
14	Проекты «Мои защитники: кожа, ногти, волосы». «Носик, уши и глаза помогают нам всегда»	Подготовительная группа
15	Тематический вечер «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	Подготовительная группы
16	<b>Работа с родителями:</b> 1. Круглый стол «Здоровый образ жизни в семье – залог здоровья ребёнка».  2. Наглядная агитация «Советы доктора», «Профилактика ОРВИ, Гриппа», «Предупреждение негативного влияния компьютера на здоровье ребёнка».  3. Физкультурный праздник «В здоровом теле – здоровый дух»	Все возрастные группы

График проведения дней здоровья

№п/п	Итоговое мероприятие	Время проведения	Место проведения
1	Спортивный досуг «В здоровом теле, здоровый дух»	23 ноября	Спортивный зал в ДОУ
2	Развлечение «Зимние забавы»	Январь	Спортивный участок на улице
3	Тематическая викторина «Хочу быть здоровым» с использованием ИКТ	Март	Музыкальный зал в ДОУ
4	Физкультурный праздник совместно с родителями «В здоровом теле – здоровый дух»	Июнь	Спортивный участок

Заведующая МБДОУ – д/с №28 «Ёлочка»



И.В. Савенок