

Неделя -1

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
<i>Завтрак 1</i>	<i>гр.</i>	<i>Завтрак 1</i>	<i>гр.</i>	<i>Завтрак 1</i>	<i>гр.</i>	<i>Завтрак 1</i>	<i>гр.</i>	<i>Завтрак 1</i>	<i>гр.</i>
Каша молочная пшеничная на сгущенном молоке	150 200	Каша «Дружба» на цельном молоке	150 200	Молочная манная каша на цельном молоке	150 200	Запеканка творожная со сладкой подливой	150 30	Каша молочная геркулесовая	150 200
Чай с сахаром	150 180	Кофейный напиток	150 180	яйцо отварное	40	Чай с сахаром	150 180	Чай с сахаром	150 200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Масло порция	10	Масло порция	10	Масло порция	10	масло	10	Масло порция	10
		сыр порция	12 15						
<i>II Завтрак</i>		<i>II Завтрак</i>		<i>II Завтрак</i>		<i>II Завтрак</i>		<i>II Завтрак</i>	
<i>Сок</i>	100	<i>Банан</i>	100	<i>Сок</i>	100	<i>Яблоко</i>		<i>сок</i>	100
<i>Обед</i>		<i>Обед</i>		<i>Обед</i>		<i>Обед</i>		<i>Обед</i>	
Огурец малосоленый	40	Салат из капусты с морковью	40 50	Салат из отварного картофеля, горошка и малосоленого огурца	40 50	Салат «Солнышко»	40 50	Суп рыбный с пшеном	150 200
Суп с мясом курицы и с бобовыми	150 200	Суп гречневый на курином бульоне	150 200	Свекольник с мясом курицы и со сметаной	150 200	Щи со сметаной и с мясом курицы	150 200	Капуста тушеная со свиной	110 130
Гуляш со свиной	60 70	Биточки из мяса курицы	50 70	Рис отварной с маслом	110 130	Гречка по – купечески	110 130	Компот из сухофруктов	150 180
Макароны отварные с маслом	110 130	Компот из сухофруктов	150 180	Сосиска отварная	50 75	Компот их сухофруктов	150 180	Хлеб ржаной	40 50
Компот из сухофруктов	150 180	Хлеб ржаной	40 50	Хлеб ржаной	40 50	Хлеб ржаной	40 50		
Хлеб ржаной	40 50								
<i>Полдник</i>		<i>Полдник</i>		<i>Полдник</i>		<i>Полдник</i>		<i>Полдник</i>	
Кисель	180 200	Чай с сахаром	180 200	Какао с молоком	180 200	Молоко кипяченое	180 200	Чай с сахаром	180 200
пряник	50	Булочка сдобная	70	Печенье	40	Блины	60	Вафля	50