

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ ОТ БЕДЫ (ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ)

Уважаемые родители!

Для того, чтобы избежать проблем, связанных с употреблением наркотиков вашими детьми, помните:

1. Вы должны быть своему ребенку самым близким человеком, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попадать.
2. Если ребенок выходит из-под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к людям и специалистам, чтобы её решить.
3. Если ваш ребёнок курит, пьёт спиртные напитки, вы не застрахованы оттого, что он может начать принимать наркотики.
4. Если вашему ребёнку дома плохо, если он живёт в мире ссор и скандалов, то он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.
5. Наблюдайте за поведением и состоянием здоровья вашего ребёнка.
6. Если ваш ребёнок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, вам необходимо срочно обратиться к специалистам.
7. Старайтесь не отмахиваться от вопросов собственного ребёнка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.

Почему молодёжь начинает употреблять наркотические препараты?

Подростковый возраст – возраст взросления, становления личности. Подросток ещё плохо знает окружающий мир, плохо знает самого себя. В этом возрасте хочется все попробовать, обо всём составить собственное мнение.

Наиболее распространенные мотивы употребления:

- желание не отстать от компании, быть "как все" в своей группе сверстников
- желание пережить эмоциональное приятное состояние - "кайф"
- поиск фантастических видений, галлюцинаций
- стремление "забыться", отключиться от неприятностей
- любопытство, желание испытать неизведанное

Провоцирующими факторами могут быть:

- жестокое обращение с подростком в семье
- несостоятельность в учебе
- алкоголизм родителей
- эмоциональное отвержение со стороны матери
- постоянные конфликты между родителями